

II Bieg Mikołajkowy Poznań 2015

Wyniki OPEN 10 km Poznań 2015-12-05

Wyniki oficjalne



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	12	Bytniewski Szymon	Gowarzewo	KB UEP / SieBiega Run Team	1991	M20	1.	1.	0:17:41 (1.)	0:33:58	03:23	0:34:00
2.	1198	Kledzik Zbigniew	Chomiąża	Waleczne serca	1991	M20	2.	2.	0:17:41 (2.)	0:34:10	03:25	0:34:13
3.	512	Śliwiński Dariusz	Żnin	Waleczne serca/Pałuki Running Team	1988	M20	3.	3.	0:18:02 (3.)	0:35:30	03:33	0:35:32
4.	46	Roszkowski Tomasz	Warszawa	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	1986	M20	4.	4.	0:18:38 (4.)	0:36:11	03:37	0:36:14
5.	840	Zegarlicki Tomasz	Horyniec - Zdroj		1994	M20	5.	5.	0:19:19 (9.)	0:36:41	03:40	0:36:50
6.	1319	Olejniczak Andrzej	Poznań		1976	M30	1.	6.	0:18:44 (5.)	0:36:56	03:41	0:37:00
7.	342	Rutka Marek	Jaraczewo	Night Runners	1978	M30	2.	7.	0:18:46 (6.)	0:37:06	03:42	0:37:09
8.	869	Kaletka Damian	Trzcianka		1985	M30	3.	8.	0:19:19 (8.)	0:37:37	03:45	0:37:45
9.	269	Wyka Szymon	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1990	M20	6.	9.	0:18:54 (7.)	0:37:42	03:46	0:37:44
10.	830	Mroczkowski Karol	Lutogńiew	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1985	M30	4.	10.	0:19:29 (10.)	0:38:28	03:50	0:38:31
11.	659	Grochowski Andrzej	Poznań		1989	M20	7.	11.	0:19:46 (14.)	0:38:53	03:53	0:38:59
12.	837	SKODKOWSKI JACEK	POZNAŃ	SPWL Poznań	1973	M40	1.	12.	0:19:32 (11.)	0:39:08	03:54	0:39:11
13.	1036	Kaminik Maciej	Śrem	Runner's Power	1989	M20	8.	13.	0:20:11 (19.)	0:39:08	03:54	0:39:11
14.	287	Kaczor Marcin	Kłecko	No Excuses Team	1985	M30	5.	14.	0:20:03 (17.)	0:39:15	03:55	0:39:22
15.	610	Kłaja Aleksander	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1986	M20	9.	15.	0:19:46 (13.)	0:39:16	03:55	0:39:22
16.	594	Kołodziejczyk Roman	Chodzież	Euro Bike Kaczmarek Electric Team	1967	M40	2.	16.	0:19:43 (12.)	0:39:17	03:55	0:39:21
17.	278	Wojtyś Piotr	Poznań	KB Maniac Poznań	1972	M40	3.	17.	0:20:25 (23.)	0:39:28	03:56	0:39:36
18.	1171	Sarbinowski Grzegorz	Miłosław		1986	M20	10.	18.	0:20:05 (16.)	0:39:32	03:57	0:39:35
19.	472	Snuszka Adam	Kiszkowo		1970	M40	4.	19.	0:20:05 (18.)	0:39:33	03:57	0:39:40
20.	642	Chwirot Dawid	Opalenica	Teatr Nowy w Poznaniu	1994	M20	11.	20.	0:20:35 (29.)	0:39:36	03:57	0:39:50
22.	1318	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M20	13.	22.	0:20:29 (22.)	0:39:39	03:57	0:39:42
21.	2242	Kołodziejczyk Bartosz	Chodzież	Euro Bike Kaczmarek Electric Team	1993	M20	12.	21.	0:19:51 (15.)	0:39:39	03:57	0:39:44
23.	2240	Kołacka Małgorzata	Śrem	SL Olimpia Poznań	1993	K20	1.	1.	0:20:40 (27.)	0:39:43	03:58	0:39:45



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
24.	344	Matyskiewicz Rafal	Gostyn		1971	M40	5.	23.	0:20:10 (20.)	0:39:45	03:58	0:39:49
25.	267	Kaczmarek Tomasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30	6.	24.	0:20:24 (24.)	0:39:53	03:59	0:40:02
26.	718	Górniak Piotr	Swarzędz		1989	M20	14.	25.	0:20:38 (28.)	0:40:20	04:02	0:40:25
27.	633	Bednarski Arkadiusz	Luboń		1981	M30	7.	26.	0:20:15 (21.)	0:40:27	04:02	0:40:34
28.	579	Gluz Radosław	Opalenica	GP Opalenica	1991	M20	15.	27.	0:20:32 (26.)	0:40:33	04:03	0:40:43
29.	696	Drożdż Szymon	Stara Łubianka	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo	1993	M20	16.	28.	0:20:54 (32.)	0:40:40	04:04	0:40:46
30.	1186	Witczak- Flajszer	Miedzychod		1986	K20	2.	2.	0:21:09 (34.)	0:40:42	04:04	0:40:43
31.	917	Stasiak Adrian	Obrzycko		1988	M20	17.	29.	0:20:52 (31.)	0:40:46	04:04	0:40:51
32.	422	Koźlerek Tomasz	Kobylnica		1983	M30	8.	30.	0:20:47 (30.)	0:40:59	04:05	0:41:03
33.	860	Miska Mateusz	Poznań		1993	M20	18.	31.	0:21:12 (39.)	0:41:00	04:06	0:41:04
34.	1428	Wesołowski Bartosz	Poznań		1985	M30	9.	32.	0:21:23 (47.)	0:41:15	04:07	0:41:21
36.	232	Dembiński Marek	Poznań	CGS W TRI TEAM	1974	M40	6.	34.	0:21:10 (38.)	0:41:16	04:07	0:41:21
35.	861	Jarocki Łukasz	Poznań		1991	M20	19.	33.	0:21:24 (50.)	0:41:16	04:07	0:41:24
37.	816	Dąbrowski Sebastian	Poznań		1977	M30	10.	35.	0:20:57 (33.)	0:41:18	04:07	0:41:26
38.	635	Kowalczyk Sebastian	Stęszew		1984	M30	11.	36.	0:21:10 (40.)	0:41:21	04:08	0:41:27
39.	999	Kaźmierczak Marcin	Konarzewo		1988	M20	20.	37.	0:20:35 (25.)	0:41:22	04:08	0:41:26
40.	1345	Wesołowski Roman	Poznań		1989	M20	21.	38.	0:21:28 (51.)	0:41:34	04:09	0:41:40
41.	250	Ignaszewski Krzysztof	Śrem		1979	M30	12.	39.	0:21:17 (43.)	0:41:38	04:09	0:41:41
42.	1356	Kaczmarek Marcin	Poznań		1982	M30	13.	40.	0:21:25 (48.)	0:41:38	04:09	0:41:44
43.	1335	Piesik Mirosław	Więcbork	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	1963	M50	1.	41.	0:21:33 (56.)	0:41:41	04:10	0:41:55
44.	199	Cichy Dariusz	Pniewy		1989	M20	22.	42.	0:21:23 (46.)	0:41:46	04:10	0:41:51
45.	1048	Janiszewski Karol	poznań		1981	M30	14.	43.	0:21:09 (41.)	0:41:47	04:10	0:41:54
47.	708	SOŁTYSIK TOMASZ	SWARZĘDZ		1971	M40	7.	45.	0:21:25 (45.)	0:41:50	04:11	0:41:54
46.	946	Musiał Tomasz	Pniewy		1986	M20	23.	44.	0:21:14 (42.)	0:41:50	04:11	0:41:56
48.	87	Walczak Robert	Zielona Góra	City Trail Team	1980	M30	15.	46.	0:21:16 (44.)	0:41:54	04:11	0:42:03
49.	220	Kaczmarek Bartosz	Chodzież	TriRun	1990	M20	24.	47.	0:21:06 (35.)	0:41:58	04:11	0:42:03



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
50.	18	Geppert Jakub	Poznań	Drużyna Szpiku	1984	M30	16.	48.	0:21:10 (37.)	0:42:06	04:12	0:42:09
51.	259	Maciaszczyk Krzysztof	Drezdenko		1973	M40	8.	49.	0:22:18 (159.)	0:42:17	04:13	0:44:55
52.	572	Bąbelek Mariusz	Międzyrzecz	IRT Międzyrzecz	1991	M20	25.	50.	0:21:50 (61.)	0:42:19	04:13	0:42:25
53.	161	kronkowski krzysztof	wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1981	M30	17.	51.	0:21:47 (60.)	0:42:21	04:14	0:42:27
54.	754	Murawicz Adam	Poznań		1988	M20	26.	52.	0:21:40 (55.)	0:42:29	04:14	0:42:34
55.	241	Kamiński Sławomir	Kleczew		1978	M30	18.	53.	0:21:39 (59.)	0:42:33	04:15	0:42:43
56.	9	Cetner Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1973	K40	1.	3.	0:21:41 (57.)	0:42:36	04:15	0:42:44
57.	26	PAPRZYCKI RAFAŁ	POZNAŃ		1976	M30	19.	54.	0:21:39 (53.)	0:42:36	04:15	0:42:40
58.	669	Kuśnierek Bartosz	Żnin	Pałuki Running Team	1987	M20	27.	55.	0:22:18 (91.)	0:42:38	04:15	0:42:46
59.	294	Szymański Przemysław	Trzcianka		1978	M30	20.	56.	0:22:03 (69.)	0:42:42	04:16	0:42:50
61.	928	Maj Waldemar	Wałcz	100 Batalion Łączności / Runners of Wałcz	1978	M30	22.	58.	0:21:26 (49.)	0:42:44	04:16	0:42:50
60.	1258	Paczkowski Gerard	Poznań	Drużyna Szpiku	1976	M30	21.	57.	0:21:41 (58.)	0:42:44	04:16	0:42:52
63.	1416	Jaroński Piotr	Koło		1994	M20	28.	60.	0:21:04 (36.)	0:42:45	04:16	0:42:53
62.	1421	Majchrzak Bartosz	Poznań		1985	M30	23.	59.	0:22:07 (70.)	0:42:45	04:16	0:42:51
65.	1208	Dzitkowski Witold	Gowarzewo	TRENERTRIATHLONU.PL	1985	M30	24.	62.	0:21:35 (52.)	0:42:47	04:16	0:42:51
64.	2250	Proc Leszek	Poznań	Spartanie dziecka	1968	M40	9.	61.	0:22:11 (86.)	0:42:47	04:16	0:42:59
66.	1090	Skrzypa Dariusz	Wałcz	Precon Polska-Jastrowie	1978	M30	25.	63.	0:21:41 (149.)	0:42:48	04:16	0:45:18
67.	2215	Krause Robert	Jastrowice	Body Chief	1970	M40	10.	64.	0:21:57 (66.)	0:42:50	04:17	0:42:59
68.	212	Łukasik Adrian	Poznań	NSZZ SOLIDARNOŚĆ WLKP	1987	M20	29.	65.	0:21:56 (63.)	0:42:53	04:17	0:43:01
69.	693	Janas Dariusz	Czerwonak	Biegacze Juniora-Runners Team	1975	M40	11.	66.	0:21:39 (54.)	0:42:55	04:17	0:42:59
70.	1400	Kołecka Patrycja	Poznań	Drużyna Szpiku	1977	K30	1.	4.	0:22:06 (72.)	0:43:04	04:18	0:43:11
71.	800	Jankowski Waldemar	Żerków		1989	M20	30.	67.	0:21:54 (65.)	0:43:07	04:18	0:43:18
72.	1523	Kosiński Maciej	Poznań		1984	M30	26.	68.	0:22:13 (78.)	0:43:08	04:18	0:43:13
75.	17	Dąbrowski Dawid	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1990	M20	32.	71.	0:22:08 (79.)	0:43:09	04:18	0:43:20
74.	728	Krencisz Mateusz	Poznań		1983	M30	27.	70.	0:21:51 (62.)	0:43:09	04:18	0:43:14
73.	975	Walter Karol	Kokoszczyń		1989	M20	31.	69.	0:22:01 (67.)	0:43:09	04:18	0:43:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
76.	1228	Janik Paulina	Jelenia Góra	TS Regle Szklarska Poręba	1985	K30	2.	5.	0:22:17 (88.)	0:43:12	04:19	0:43:19
77.	740	bednarz pawel	kornik		1973	M40	12.	72.	0:22:13 (85.)	0:43:16	04:19	0:43:26
78.	277	Winckiewicz Marek	Poznań		1976	M30	28.	73.	0:22:01 (154.)	0:43:17	04:19	0:45:36
79.	252	zaremba janusz	poznan	Biegajnia Poznań	1957	M50	2.	74.	0:22:13 (81.)	0:43:19	04:19	0:43:25
80.	1399	Dreas Jakub	Rybitwy	Wędzikowski Running Team	1985	M30	29.	75.	0:22:06 (73.)	0:43:19	04:19	0:43:26
81.	1132	Pachurka Ewa	Nosków		1991	K20	3.	6.	0:22:06 (71.)	0:43:20	04:20	0:43:27
82.	1230	Samotyja Paweł	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	1976	M30	30.	76.	0:22:17 (89.)	0:43:26	04:20	0:43:33
83.	1413	Jankowski Krzysztof	Stęszew	AWF Poznań	1994	M20	33.	77.	0:22:14 (84.)	0:43:28	04:20	0:43:35
84.	854	Zieliński Tomasz	Środa Wlkp	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1970	M40	13.	78.	0:22:24 (93.)	0:43:29	04:20	0:43:35
86.	324	Przybył Rafał	Piaski		1989	M20	34.	79.	0:22:14 (80.)	0:43:30	04:21	0:43:35
85.	1552	Ślebioda Agnieszka	Środa	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1985	K30	3.	7.	0:22:25 (95.)	0:43:30	04:21	0:43:36
87.	481	Leśniewski Tomasz	Poznań	Eskimoski	1962	M50	3.	80.	0:22:27 (96.)	0:43:33	04:21	0:43:37
88.	160	Sznajder Maciej	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	14.	81.	0:22:19 (87.)	0:43:35	04:21	0:43:39
89.	1223	Kozajda Damian	Owińska	JW1517	1985	M30	31.	82.	0:21:57 (68.)	0:43:35	04:21	0:43:48
90.	702	Pańczak Grzegorz	Pięczkowo	KP PSP Środa Wlkp.	1977	M30	32.	83.	0:22:25 (94.)	0:43:36	04:21	0:43:42
91.	1610	Welter Przemysław	Szamotoły		1989	M20	35.	84.	0:22:04 (74.)	0:43:37	04:21	0:43:48
92.	1436	Jędrzejewski Kamil	Chodzież		1995	M20	36.	85.	0:22:14 (82.)	0:43:39	04:21	0:43:44
93.	1619	Nowakowski Maciej	Dąbrowka Leśna		1974	M40	15.	86.	0:23:03 (169.)	0:43:41	04:22	0:46:19
94.	255	Kowalczyk Rafał	Poznań		1988	M20	37.	87.	0:21:56 (64.)	0:43:43	04:22	0:43:51
95.	41	Draber Piotr	Poznań		1991	M20	38.	88.	0:22:10 (75.)	0:43:52	04:23	0:43:58
96.	515	Grzelka Aleksandra	Poznań		1986	K20	4.	8.	0:22:21 (98.)	0:43:53	04:23	0:44:04
97.	102	Roszak Daniel	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1978	M30	33.	89.	0:22:29 (100.)	0:43:58	04:23	0:44:02
99.	76	Jazikowski Paweł	Poznań	Poznań-Strzeszyn	1972	M40	17.	91.	0:22:45 (115.)	0:44:00	04:24	0:44:16
98.	787	Miecznik Robert	Tulce	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1970	M40	16.	90.	0:22:17 (90.)	0:44:00	04:24	0:44:09
100.	1274	Gielewski Robert	Powidz	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1986	M20	39.	92.	0:22:24 (92.)	0:44:08	04:24	0:44:12
101.	1222	Sibiński Tomasz	Dąbrowka	STARZYNSKI.COACH	1982	M30	34.	93.	0:22:26 (103.)	0:44:09	04:24	0:44:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
102.	264	Bakalarski Wiktor	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1986	M20	40.	94.	0:22:41 (161.)	0:44:11	04:25	0:46:34
103.	768	Niklaus Wojciech	Swarzędz		1987	M20	41.	95.	0:23:27 (176.)	0:44:11	04:25	0:46:38
104.	951	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M50	4.	96.	0:22:27 (101.)	0:44:15	04:25	0:44:22
105.	950	GRZĘDA Tomasz	Szydłowiec	Leniwce Team / 33 BLTr	1978	M30	35.	97.	0:22:13 (77.)	0:44:23	04:26	0:44:27
106.	67	Mrugalski Dariusz	Poznań		1979	M30	36.	98.	0:22:44 (110.)	0:44:24	04:26	0:44:38
107.	85	Tomiak Dominik	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	M30	37.	99.	0:22:29 (99.)	0:44:24	04:26	0:44:28
108.	6	Szygenda Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	18.	100.	0:22:53 (118.)	0:44:25	04:26	0:44:35
109.	886	Jemczura Rafał	Dębno	Netto Grupa Biegowa 42.195 Dębno	1991	M20	42.	101.	0:23:06 (126.)	0:44:26	04:26	0:44:39
110.	1259	Milczarek Daniel	Września	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	1979	M30	38.	102.	0:23:12 (125.)	0:44:27	04:26	0:44:33
111.	55	Szolek Bartosz	Śrem		1988	M20	43.	103.	0:22:43 (106.)	0:44:28	04:26	0:44:36
112.	145	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	44.	104.	0:22:14 (83.)	0:44:32	04:27	0:44:38
113.	100	Mruczyk Jacek	Poznań	PierdołaTeam	1992	M20	45.	105.	0:22:24 (97.)	0:44:33	04:27	0:44:41
114.	1382	Ciesiołka Kuba	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1980	M30	39.	106.	0:22:47 (108.)	0:44:34	04:27	0:44:42
115.	2229	Kubiak Dawid	Poznań	ASICS FRONTRUNNER	1982	M30	40.	107.	0:23:10 (170.)	0:44:36	04:27	0:47:08
116.	440	Sklepik Ryszard	Kiekrz	KIEKRZAńscy Śmigacze	1979	M30	41.	108.	0:22:32 (105.)	0:44:37	04:27	0:44:49
117.	1000	Kasprzak Jacek	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1981	M30	42.	109.	0:22:44 (109.)	0:44:37	04:27	0:44:49
118.	406	socha dawid	Poznan	Samochodowka	1997	M16	1.	110.	0:23:18 (443.)	0:44:40	04:28	0:51:17
119.	325	Kwacz Krzysztof	Poznań	Night Runners	1976	M30	43.	111.	0:22:50 (114.)	0:44:41	04:28	0:44:50
120.	297	Wujek Marcin	Gostyń	Dzikie Kuny	1976	M30	44.	112.	0:22:33 (104.)	0:44:42	04:28	0:44:47
121.	2335	2335 N.N.					1.	1.	0:22:46 (107.)	0:44:43	04:28	0:44:51
122.	49	Boiński Bartosz	Dobieżyn		1992	M20	46.	113.	0:22:26 (102.)	0:44:47	04:28	0:44:56
123.	925	Ćwiertnia Rafał	Sieraków	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M30	45.	114.	0:22:47 (112.)	0:44:48	04:28	0:44:59
124.	557	Paszke Michał	Grodzisk Wlkp		1974	M40	19.	115.	0:23:13 (171.)	0:44:49	04:28	0:47:18
125.	1442	Tamas Mateusz	Poznań	LFC Spółdzielnia Poznań	1990	M20	47.	116.	0:23:08 (172.)	0:44:51	04:29	0:47:27
126.	665	Małecki Jakub	Żnin	Pałuki Running Team	1994	M20	48.	117.	0:22:54 (117.)	0:45:02	04:30	0:45:11
127.	1500	Sikora Dawid	Rakownia	green team rakownia	1976	M30	46.	118.	0:22:59 (120.)	0:45:03	04:30	0:45:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
128.	995	Olszewski Kajetan M.	Koziegłowy		1979	M30	47.	119.	0:23:11 (166.)	0:45:06	04:30	0:47:30
130.	590	Wojciechowski Tomasz	Swarzędz	FogtBikes	1976	M30	49.	121.	0:23:03 (122.)	0:45:10	04:31	0:45:23
129.	1220	Jóźwiak Daniel	Poznań		1980	M30	48.	120.	0:23:24 (174.)	0:45:10	04:31	0:47:32
131.	1415	Stremich Patryk	Poznań		1989	M20	49.	122.	0:22:48 (113.)	0:45:10	04:31	0:45:21
133.	561	Przybylak Dorota	Swarzędz		1993	K20	6.	10.	0:22:53 (111.)	0:45:14	04:31	0:45:20
132.	1058	Peterek Anna	Poznań	BB RUNNERS	1990	K20	5.	9.	0:23:00 (119.)	0:45:14	04:31	0:45:23
134.	1599	Zdanowski Dawid	Poznań	Sabbra Cadabra	1991	M20	50.	123.	0:23:48 (452.)	0:45:15	04:31	0:51:37
136.	622	Gruchot Łukasz	Ostrów WLKP	Jeżyce Biegają	1984	M30	50.	125.	0:23:42 (185.)	0:45:20	04:32	0:47:54
135.	1119	Antowski Tomasz	Poznań	Hernik Team	1966	M40	20.	124.	0:23:10 (165.)	0:45:20	04:32	0:47:40
137.	488	Krysztofiak Tomasz	Obrzycko		1980	M30	51.	126.	0:23:11 (419.)	0:45:22	04:32	0:51:28
138.	998	Starosta Sławomir	Ostroróg	biegam bo lubię :)	1973	M40	21.	127.	0:23:13 (168.)	0:45:23	04:32	0:47:49
139.	1423	Zbrozczyk Michał	Kamionki	FTI RACING TEAM	1978	M30	52.	128.	0:23:07 (123.)	0:45:25	04:32	0:45:35
140.	1139	Olek Maciej	Konin		1989	M20	51.	129.	0:23:04 (175.)	0:45:31	04:33	0:48:18
141.	1221	Kacprzak Kamil	Śrem		1993	M20	52.	130.	0:24:00 (145.)	0:45:32	04:33	0:45:41
142.	35	Urbański Dariusz	Poznań	Friendly Run	1985	M30	53.	131.	0:23:20 (177.)	0:45:39	04:33	0:48:14
143.	640	Świątek Agata	Opalenica	OSP OPALENICA	1993	K20	7.	11.	0:23:12 (128.)	0:45:40	04:34	0:45:50
144.	960	Lewandowski Piotr	Jelenia Góra		1991	M20	53.	132.	0:23:52 (785.)	0:45:41	04:34	0:57:37
145.	491	Erdmann Artur	Dopiewo		1970	M40	22.	133.	0:22:14 (76.)	0:45:44	04:34	0:45:46
146.	1366	MARCINIAK JAROSŁAW	KOŹMINWLKP	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1976	M30	54.	134.	0:23:13 (129.)	0:45:46	04:34	0:45:58
147.	122	Kołaczkowska-Szcześniak	POTASZE		1975	K40	2.	12.	0:23:04 (121.)	0:45:47	04:34	0:45:56
148.	1440	Kapciak Mateusz	kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M20	54.	135.	0:25:26 (512.)	0:45:49	04:34	0:52:00
149.	1490	Pniewski Daniel	Klecko		1979	M30	55.	136.	0:24:07 (199.)	0:45:49	04:34	0:48:19
150.	1134	Pściuk Hubert	Pniewy	AZS UP Poznań	1991	M20	55.	137.	0:24:28 (472.)	0:45:50	04:35	0:52:08
151.	564	Gorynia Krzysztof	Poznań		1974	M40	23.	138.	0:24:04 (190.)	0:45:55	04:35	0:48:16
152.	185	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	5.	139.	0:22:56 (116.)	0:45:56	04:35	0:46:02
153.	575	Olszok Przemysław	Lisów		1987	M20	56.	140.	0:23:58 (148.)	0:45:57	04:35	0:46:10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
154.	1185	Dulat Piotr	KOMORNIKI	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	24.	141.	0:23:34 (178.)	0:45:57	04:35	0:48:20
155.	571	Kaczmarek Ewa	Mieszkowice	Concordia Runners Team	1989	K20	8.	13.	0:23:18 (127.)	0:45:58	04:35	0:46:01
156.	1298	Szpir Maciej	Poznań	KMP Poznań	1984	M30	56.	142.	0:24:01 (188.)	0:45:58	04:35	0:48:18
157.	648	Kłosiński Mikołaj	Poznań		1991	M20	57.	143.	0:23:44 (440.)	0:46:01	04:36	0:52:05
159.	164	Majeryk Rafał	Poznań		1973	M40	26.	145.	0:23:48 (142.)	0:46:02	04:36	0:46:13
158.	1092	Latos Piotr	wałcz	Precon Polska-Jastrowie	1966	M40	25.	144.	0:24:04 (198.)	0:46:02	04:36	0:48:31
160.	51	Geisler Marek	Poznań	POZNAŃ AIRPORT TEAM	1959	M50	6.	146.	0:23:14 (130.)	0:46:07	04:36	0:46:19
162.	3	Rosa Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M30	57.	148.	0:23:43 (136.)	0:46:11	04:37	0:46:14
161.	918	Róžański Eryk	Poznań		1987	M20	58.	147.	0:24:03 (153.)	0:46:11	04:37	0:46:25
163.	1157	Schramm Igor	Poznań		1992	M20	59.	149.	0:24:45 (252.)	0:46:11	04:37	0:48:44
165.	464	Ochocki Krzyszof	Krzyszkowo		1975	M40	28.	151.	0:23:21 (132.)	0:46:13	04:37	0:46:21
164.	1417	Wiatr Piotr	Przezmierowo	Siemens Healthcare	1975	M40	27.	150.	0:24:28 (293.)	0:46:13	04:37	0:49:26
166.	713	Świtła Dominik	Biskupice	Pobiedziska Running Team	1998	M16	2.	152.	0:23:51 (184.)	0:46:15	04:37	0:48:40
167.	521	Mikułan Mikołaj	Poznań		1987	M20	60.	153.	0:23:33 (437.)	0:46:20	04:38	0:52:32
168.	1003	Bednarczyk Tomasz	Trzcianka		1984	M30	58.	154.	0:24:01 (193.)	0:46:20	04:38	0:48:49
169.	436	salski jarosław	wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1986	M20	61.	155.	0:23:36 (135.)	0:46:22	04:38	0:46:32
170.	915	Andryszak Radek	Rąbczyn	Rąbczyn	1974	M40	29.	156.	0:23:25 (133.)	0:46:27	04:38	0:46:37
171.	496	Pilc Maciej	Poznań	Dres i Laczki	1979	M30	59.	157.	0:23:42 (180.)	0:46:28	04:38	0:48:48
172.	1175	Makowski Piotr	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	30.	158.	0:23:56 (186.)	0:46:31	04:39	0:48:53
173.	1206	Siwkowski Łukasz	Złtniki		1978	M30	60.	159.	0:23:30 (134.)	0:46:32	04:39	0:46:46
175.	1018	Szydłowski Grzegorz	Swarzędz		1958	M50	7.	161.	0:23:50 (444.)	0:46:34	04:39	0:52:39
174.	2204	Ziemniewski Paweł	KAŻMIERZ		1975	M40	31.	160.	0:23:03 (162.)	0:46:34	04:39	0:48:55
176.	203	Dolata Wojciech	Poznań		1993	M20	62.	162.	0:25:11 (313.)	0:46:39	04:39	0:49:18
177.	1246	Czesnakowicz Katarzyna	Jelenia Góra		1991	K20	9.	14.	0:24:00 (147.)	0:46:43	04:40	0:46:54
178.	1261	Paczkowski Rafał	Starzyny		1982	M30	61.	163.	0:24:43 (254.)	0:46:44	04:40	0:49:19
179.	158	Kamiński Mikołaj	Poznań	BRACHOLE	1979	M30	62.	164.	0:23:33 (179.)	0:46:46	04:40	0:49:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
181.	343	Woźniak Przemysław	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1975	M40	33.	166.	0:23:50 (183.)	0:46:47	04:40	0:49:12
180.	1391	Majewski Bartłomiej	Mrowino	Rokietnica Biega	1974	M40	32.	165.	0:23:44 (138.)	0:46:47	04:40	0:46:59
182.	1560	Mielcarek Łukasz	Lutogńiew		1986	M20	63.	167.	0:23:52 (143.)	0:46:49	04:40	0:47:01
183.	876	Czajka Patryk	Kościelec		1992	M20	64.	168.	0:23:19 (131.)	0:46:51	04:41	0:46:59
184.	540	Gomol Tomasz	Bydgoszcz	MaltaSki	1989	M20	65.	169.	0:24:18 (468.)	0:46:53	04:41	0:53:14
185.	207	Grzegorz Sebastian	Kościan		1976	M30	63.	170.	0:24:17 (208.)	0:46:56	04:41	0:49:26
187.	1059	Kóska Wojciech	Grodzisk		1993	M20	67.	172.	0:24:25 (229.)	0:46:58	04:41	0:49:33
186.	1449	Skowroński Arkadiusz	Poznań		1992	M20	66.	171.	0:25:11 (283.)	0:46:58	04:41	0:49:22
188.	421	MADALIŃSKI MARCIN	LESZNO	4 pplot	1982	M30	64.	173.	0:24:52 (306.)	0:47:01	04:42	0:49:54
189.	1169	Piotrowski Edwin	Tarnowo		1976	M30	65.	174.	0:24:09 (195.)	0:47:02	04:42	0:49:25
190.	1360	Piłarski Michał	Oborniki	DELTACC OBORNIKI	1979	M30	66.	175.	0:23:45 (181.)	0:47:02	04:42	0:49:25
191.	56	Żak Łukasz	Poznań		1980	M30	67.	176.	0:24:56 (267.)	0:47:04	04:42	0:49:36
192.	1068	Licznierski Marek	Plewiska		1984	M30	68.	177.	0:24:37 (250.)	0:47:04	04:42	0:49:44
193.	580	Śmiłowicz Miłosz	Ostrów Wlkp	GPO	1988	M20	68.	178.	0:24:33 (255.)	0:47:07	04:42	0:49:53
195.	482	Konecko Izabela	Sopot	Eskimoski	1967	K40	3.	15.	0:24:07 (155.)	0:47:08	04:42	0:47:22
194.	777	Spychała Marek	Czapury	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1973	M40	34.	179.	0:24:44 (245.)	0:47:08	04:42	0:49:38
196.	103	Osmański Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	69.	180.	0:24:16 (207.)	0:47:09	04:42	0:49:40
197.	1458	Kołach Sebastian	Poznań		1985	M30	70.	181.	0:24:41 (247.)	0:47:09	04:42	0:49:44
199.	89	Wengierek Maria	Poznań		1993	K20	10.	16.	0:24:14 (206.)	0:47:10	04:43	0:49:42
198.	309	Kańduła Grzegorz	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1981	M30	71.	182.	0:24:25 (230.)	0:47:10	04:43	0:49:45
200.	602	Dworczak Filip	Września		1982	M30	72.	183.	0:24:19 (214.)	0:47:12	04:43	0:49:45
203.	97	Żukiewicz Krzysztof	Poznań	Run-log.com	1973	M40	35.	185.	0:23:46 (140.)	0:47:14	04:43	0:47:25
202.	1255	Kaczmarek Weronika	Poznań		1994	K20	11.	17.	0:24:11 (459.)	0:47:14	04:43	0:53:25
201.	1337	DUDA PAWEŁ	POZNAŃ	Rokietnica Biega	1983	M30	73.	184.	0:24:33 (235.)	0:47:14	04:43	0:49:44
204.	1549	Dembina Andrzej	Suchy las	X	1962	M50	8.	186.	0:24:11 (196.)	0:47:14	04:43	0:49:35
205.	279	Gawron Paweł	Posada	niezrzeszony	1961	M50	9.	187.	0:24:04 (189.)	0:47:16	04:43	0:49:35



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
206.	441	Ratka Mikołaj	Kaczory	Samochodowka	1996	M16	3.	188.	0:25:12 (276.)	0:47:18	04:43	0:49:38
207.	1103	Andrys Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1988	M20	69.	189.	0:24:22 (231.)	0:47:18	04:43	0:49:56
208.	907	Kruczkowska Jowita	Poznań	Walka Kostrzyn	1994	K20	12.	18.	0:24:03 (152.)	0:47:19	04:43	0:47:32
209.	1340	Lewandowski Aleksander	Konin	Poteflony	1995	M20	70.	190.	0:24:53 (256.)	0:47:20	04:44	0:49:46
210.	1327	Markiewicz Filip	Międzychód		1983	M30	74.	191.	0:23:44 (139.)	0:47:21	04:44	0:47:34
211.	36	Męczykowski Ireneusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1980	M30	75.	192.	0:24:48 (286.)	0:47:23	04:44	0:50:10
212.	1161	Jandy Honorata	Szamotuły	KB Szamotuły	1975	K40	4.	19.	0:24:25 (213.)	0:47:23	04:44	0:49:47
213.	1225	Zieliński-Wronka Darek	Swarzędz		1970	M40	36.	193.	0:23:56 (144.)	0:47:23	04:44	0:47:35
214.	588	Sadowska Justyna	Czaplinek		1992	K20	13.	20.	0:25:08 (295.)	0:47:24	04:44	0:49:57
215.	92	Nawrocki Marcin	Poznań		1986	M20	71.	194.	0:24:52 (277.)	0:47:25	04:44	0:50:06
216.	529	Deneko Paweł	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1987	M20	72.	195.	0:24:35 (226.)	0:47:28	04:44	0:49:52
217.	400	Parys Tomasz	Poznań		1982	M30	76.	196.	0:24:32 (217.)	0:47:31	04:45	0:49:51
219.	1009	Orpel Paweł	Golina		1966	M40	37.	198.	0:24:33 (225.)	0:47:31	04:45	0:49:55
218.	1306	namysł maciej	koźmin	Koźmin Biega	1979	M30	77.	197.	0:24:25 (209.)	0:47:31	04:45	0:49:53
220.	1386	Łukaszewski Tomasz	Poznań	KB Maniac Poznań	1959	M50	10.	199.	0:24:24 (222.)	0:47:33	04:45	0:50:04
221.	514	Kowanek Mateusz	Poznań		1987	M20	73.	200.	0:23:44 (137.)	0:47:34	04:45	0:47:45
222.	219	Budzyński Marek	Poznań		1981	M30	78.	201.	0:24:27 (221.)	0:47:36	04:45	0:50:03
223.	664	Grabowski Krzysztof	Poznań		1989	M20	74.	202.	0:24:19 (201.)	0:47:36	04:45	0:49:57
224.	79	Sobczak Szymon	Jarocin	Piątkowo na Biegowo	1986	M20	75.	203.	0:24:32 (224.)	0:47:37	04:45	0:50:01
226.	495	FABISIAK Tomasz	Krosinko	PKO Bank Polski	1973	M40	38.	205.	0:23:46 (442.)	0:47:37	04:45	0:53:43
225.	499	Skowroński Cezary	Skórzewo		1980	M30	79.	204.	0:24:25 (212.)	0:47:37	04:45	0:50:01
227.	638	TRZECIAK MARIANNA	POZNAN	SUMIN SUCHY LAS	1993	K20	14.	21.	0:24:21 (202.)	0:47:40	04:46	0:49:59
229.	471	Przesławska Magdalena	Wągrowiec	ZaDyszka	1979	K30	4.	22.	0:24:14 (200.)	0:47:46	04:46	0:50:10
228.	1123	Roszyk Przemek	Koziegłowy		1974	M40	39.	206.	0:25:17 (321.)	0:47:46	04:46	0:50:27
230.	1043	Giełda Adam	Śrem		1971	M40	40.	207.	0:24:03 (151.)	0:47:47	04:46	0:47:59
232.	726	Kostka bogumił	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1980	M30	80.	209.	0:25:01 (269.)	0:47:48	04:46	0:50:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
231.	1465	Rapczyński Radosław	Krotoszyn		1973	M40	41.	208.	0:25:01 (270.)	0:47:48	04:46	0:50:15
233.	466	Dobkiewicz Krystian	Międzychód		1984	M30	81.	210.	0:24:27 (236.)	0:47:49	04:46	0:50:25
234.	1586	Frański Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL;DRUŻYNA	1976	M30	82.	211.	0:24:37 (223.)	0:47:50	04:47	0:50:10
237.	99	Marcinkowska Anna	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	K30	5.	23.	0:24:19 (203.)	0:47:51	04:47	0:50:13
236.	699	Kowalski Zbigniew	Stara Łubianka	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo	1959	M50	11.	213.	0:24:06 (197.)	0:47:51	04:47	0:50:17
235.	2249	Brojerski Bartosz	Poznań		1986	M20	76.	212.	0:24:46 (639.)	0:47:51	04:47	0:57:14
239.	74	Frąckowiak Adam	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	84.	215.	0:24:19 (210.)	0:47:54	04:47	0:50:23
238.	2241	Marciniak Łukasz	Jarocin		1982	M30	83.	214.	0:23:00 (163.)	0:47:54	04:47	0:50:19
240.	653	Nowicka-Kotlarska Anita	Poznań		1986	K20	15.	24.	0:23:14 (124.)	0:47:58	04:47	0:48:03
241.	229	Soroka Paweł	Dąbrówka		1978	M30	85.	216.	0:24:48 (273.)	0:47:59	04:47	0:50:40
242.	898	Serafiniak Katarzyna	Krotoszyn	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1995	K20	16.	25.	0:24:16 (205.)	0:48:00	04:48	0:50:26
244.	523	Rojtek Waldemar	100	Biegający Wągrowiec	1970	M40	42.	218.	0:24:59 (294.)	0:48:01	04:48	0:50:43
243.	546	Skakun Michał	Międzychód	PMI RUNNERS	1998	M16	4.	217.	0:24:38 (240.)	0:48:01	04:48	0:50:31
245.	1438	GARCZYK GRZEGORZ	KOSTRZYN	Walka Kostrzyn	1993	M20	77.	219.	0:25:27 (511.)	0:48:02	04:48	0:54:13
246.	738	Janek Łukasz	Kościan		1984	M30	86.	220.	0:24:41 (262.)	0:48:03	04:48	0:50:45
247.	414	Nika Rafał	Śrem		1988	M20	78.	221.	0:24:10 (194.)	0:48:04	04:48	0:50:24
248.	1231	Tomaszewski Krzysztof	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1982	M30	87.	222.	0:24:30 (219.)	0:48:06	04:48	0:50:30
249.	895	Furmańczyk Marek	Poznań		1986	M20	79.	223.	0:25:07 (672.)	0:48:08	04:48	0:57:38
251.	123	Szcześniak Robert	POTASZE		1965	M50	12.	225.	0:24:36 (242.)	0:48:10	04:49	0:50:47
250.	910	SKibiński Karol	Poznań		1981	M30	88.	224.	0:25:10 (289.)	0:48:10	04:49	0:50:38
252.	1456	PĘDZIŃSKI NORBERT	CZERWONAK		1973	M40	43.	226.	0:25:11 (278.)	0:48:10	04:49	0:50:33
255.	71	Warda Darek	Suchy Las	GB Wielkopolscy Biegacze	1970	M40	44.	229.	0:25:36 (319.)	0:48:13	04:49	0:50:35
256.	72	Pakulska Magdalena	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1976	K30	6.	26.	0:24:48 (244.)	0:48:13	04:49	0:50:37
254.	457	Adamczak Maciej	Opalenica	Wojnowicka Setka	1982	M30	89.	228.	0:25:01 (281.)	0:48:13	04:49	0:50:47
258.	1091	Augustyniak Bartłomiej	piła	Precon Polska-Jastrowie	1987	M20	82.	231.	0:24:33 (234.)	0:48:13	04:49	0:50:43
257.	1341	Żabierek Bartosz	Konin	Poteflony	1994	M20	81.	230.	0:24:53 (257.)	0:48:13	04:49	0:50:39



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
253.	1437	Markiewicz Maciej	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M20	80.	227.	0:25:26 (513.)	0:48:13	04:49	0:54:25
259.	803	Węglarski Bartosz	Poznań	Volkswagen Poznań	1989	M20	83.	232.	0:24:30 (238.)	0:48:14	04:49	0:50:50
263.	280	Andrzejewska Agata	Poznań		1982	K30	7.	28.	0:24:48 (504.)	0:48:15	04:49	0:54:56
261.	983	Franaszczyk Marcin	Sieraków		1975	M40	45.	234.	0:24:35 (259.)	0:48:15	04:49	0:51:00
260.	1163	Kapciński Piotr	Poznań	OLB	1984	M30	90.	233.	0:24:29 (232.)	0:48:15	04:49	0:50:47
262.	1182	Kaczmarek Anna	Swarzędz		1962	K50	1.	27.	0:25:00 (310.)	0:48:15	04:49	0:51:02
264.	901	Dykcik Witek	Poznań		1989	M20	84.	235.	0:25:33 (346.)	0:48:16	04:49	0:51:04
265.	1328	Serwa Mariusz	Poznań	ECOLibre	1973	M40	46.	236.	0:24:19 (211.)	0:48:17	04:49	0:50:46
266.	198	Kucharski Sebastian	Kościan		1972	M40	47.	237.	0:24:57 (272.)	0:48:18	04:49	0:50:50
267.	1080	Łatyszew Katarzyna	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1974	K40	5.	29.	0:24:44 (251.)	0:48:18	04:49	0:50:51
268.	1612	Jakubowski Rafał	Gostyń		1978	M30	91.	238.	0:25:20 (514.)	0:48:18	04:49	0:54:38
270.	505	Roszyk Krzysztof	Poznan		1978	M30	92.	240.	0:24:12 (264.)	0:48:19	04:49	0:51:32
269.	1234	Szlanga Łukasz	Baranowo		1975	M40	48.	239.	0:25:06 (290.)	0:48:19	04:49	0:50:51
271.	1291	Rudzenka-Nowak Galina	Poznań		1985	K30	8.	30.	0:24:50 (266.)	0:48:20	04:50	0:50:57
273.	893	Waś Marcin	Poznań	:D	1983	M30	94.	242.	0:24:57 (292.)	0:48:23	04:50	0:51:05
272.	1179	Dopierała Adam	Śrem	TC PCP Runners	1980	M30	93.	241.	0:25:11 (305.)	0:48:23	04:50	0:50:56
274.	39	Kostrzewski Krzysztof	Luboń		1980	M30	95.	243.	0:24:33 (220.)	0:48:24	04:50	0:50:45
275.	95	Harkiewicz Wiola	Poznań	Night Runners Poznań	1987	K20	17.	31.	0:24:43 (237.)	0:48:26	04:50	0:50:48
276.	448	woźniak adam	poznań	Kibole w Biegu	1983	M30	96.	244.	0:24:45 (473.)	0:48:26	04:50	0:54:29
277.	562	DEMBSKI WŁODZIMIERZ	ŚRÓDKA	MJDOP	1973	M40	49.	245.	0:24:54 (248.)	0:48:27	04:50	0:50:49
278.	1089	Kośka Marek	Wałcz	Precon Polska-Jastrowie	1984	M30	97.	246.	0:24:38 (239.)	0:48:28	04:50	0:50:57
279.	866	Łukasz Marcin	Stara Łubianka	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo	1989	M20	85.	247.	0:23:53 (141.)	0:48:29	04:50	0:48:34
280.	188	Disterheft Łukasz	Kiszewo	DELTACC OBORNIKI	1985	M30	98.	248.	0:24:37 (228.)	0:48:33	04:51	0:50:55
281.	1202	Pawlicki Tomasz	Suchy Las		1976	M30	99.	249.	0:25:06 (303.)	0:48:33	04:51	0:51:11
283.	96	Stefaniak-Wojciechowska	Poznań		1981	K30	9.	32.	0:24:39 (227.)	0:48:34	04:51	0:50:53
282.	415	Mikołajewicz Grzegorz	Poznań		1978	M30	100.	250.	0:24:40 (263.)	0:48:34	04:51	0:51:17



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
284.	1052	Kozłowski Sławek	Komorniki	Aperio	1976	M30	101.	251.	0:25:25 (337.)	0:48:34	04:51	0:51:22
285.	1364	Jasiewicz Łukasz	Poznań		1988	M20	86.	252.	0:25:17 (493.)	0:48:34	04:51	0:54:37
286.	847	Nowak Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1980	M30	102.	253.	0:24:57 (268.)	0:48:35	04:51	0:51:05
288.	903	Najderek Maciej	Poznań	Night Runners	1982	M30	103.	255.	0:24:44 (620.)	0:48:35	04:51	0:57:38
287.	1077	Szyndel Jerzy	Szczecin	Drużyna Szpiku	1988	M20	87.	254.	0:23:45 (441.)	0:48:35	04:51	0:54:42
289.	1108	Kaczmarek Piotr	Bolewice	Klub Biegacza Bolewice	1992	M20	88.	256.	0:23:53 (182.)	0:48:35	04:51	0:50:55
290.	1450	Maryniak Michał	Poznan		1991	M20	89.	257.	0:25:12 (285.)	0:48:35	04:51	0:51:00
291.	139	Ficner Iwona	Stare Kurowo		1975	K40	6.	33.	0:25:11 (312.)	0:48:36	04:51	0:51:13
292.	1336	Myszkowski Daniel	Wieleń	Tarzani Wrzeszczyna	1990	M20	90.	258.	()	0:48:36	04:51	0:51:23
293.	687	Nawrot Piotr	Poznań		1976	M30	104.	259.	0:25:13 (317.)	0:48:41	04:52	0:51:23
294.	412	CZUBRYT Jacek	POZNAŃ		1974	M40	50.	260.	0:25:38 (341.)	0:48:42	04:52	0:51:19
295.	1629	Doman Mateusz	Baranowo		1987	M20	91.	261.	0:24:46 (477.)	0:48:42	04:52	0:54:51
298.	130	Bartkowiak Tomasz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1986	M20	93.	264.	0:25:15 (308.)	0:48:43	04:52	0:51:14
296.	1293	Karolak Grzegorz	Poznań		1968	M40	51.	262.	0:24:28 (156.)	0:48:43	04:52	0:48:50
297.	1295	Żebrowski Damian	Poznań		1994	M20	92.	263.	0:25:03 (501.)	0:48:43	04:52	0:55:03
302.	90	Hałas Szymon	Poznań	Friendly Run	1985	M30	106.	268.	0:25:34 (334.)	0:48:44	04:52	0:51:20
301.	418	Kaletka Dariusz	Trzcianka		1960	M50	13.	267.	0:25:05 (287.)	0:48:44	04:52	0:51:15
299.	888	Słaby Tomasz	Poznań		1969	M40	52.	265.	0:24:59 (275.)	0:48:44	04:52	0:51:17
300.	936	Bajer Michał	Poznań		1979	M30	105.	266.	0:26:52 (586.)	0:48:44	04:52	0:55:09
304.	833	Przyborowski Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	14.	270.	0:25:13 (318.)	0:48:45	04:52	0:51:27
303.	859	Matusiak Jarek	Poznań		1975	M40	53.	269.	0:24:50 (246.)	0:48:45	04:52	0:51:10
305.	913	Sioma Konrad	Rokietnica		1983	M30	107.	271.	0:25:15 (505.)	0:48:45	04:52	0:55:01
307.	839	Mazur Dariusz	Poznań	vulcaneria 67	1967	M40	55.	273.	0:24:43 (480.)	0:48:46	04:52	0:55:02
306.	1362	Bujny Jędrzej	Suchy Las		1975	M40	54.	272.	0:24:27 (218.)	0:48:46	04:52	0:51:12
308.	864	Chamera Sebastian	Komorniki		1994	M20	94.	274.	0:25:22 (732.)	0:48:48	04:52	0:58:36
309.	1392	Maćkowiak Mateusz	Poznań		1988	M20	95.	275.	0:24:29 (216.)	0:48:49	04:52	0:51:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
310.	714	Jankowski Dariusz	Żnin	Pałuki Running Team	1988	M20	96.	276.	0:25:15 (315.)	0:48:50	04:53	0:51:26
312.	990	SZAFRAN KRZYSZTOF	KOMORNIKI		1981	M30	108.	278.	0:25:10 (314.)	0:48:50	04:53	0:51:31
311.	1197	Rosiak Sławomir	Środa wlkp		1970	M40	56.	277.	0:24:53 (265.)	0:48:50	04:53	0:51:24
314.	268	Rajch Leszek	Września		1982	M30	110.	280.	0:25:04 (282.)	0:48:51	04:53	0:51:22
313.	782	Biedermann Łukasz	Paczkowo	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1978	M30	109.	279.	0:24:53 (260.)	0:48:51	04:53	0:51:20
315.	1425	Węgrzynek Anna	Poznań		1984	K30	10.	34.	0:24:56 (261.)	0:48:51	04:53	0:51:18
317.	345	Plewa Łukasz	Swarzedz		1978	M30	112.	282.	0:25:20 (508.)	0:48:52	04:53	0:55:05
316.	475	Pierzchlewicz Krzysztof	Poznań		1981	M30	111.	281.	0:25:57 (370.)	0:48:52	04:53	0:51:40
318.	926	Kowalewski Dariusz	Świnoujście		1964	M50	15.	283.	0:25:40 (350.)	0:48:52	04:53	0:51:35
319.	1275	Jańczyk Marcin	Kórnik		1979	M30	113.	284.	0:24:45 (249.)	0:48:52	04:53	0:51:24
320.	896	Knop Patrycja	Nowy Tomyśl		1988	K20	18.	35.	0:25:33 (345.)	0:48:53	04:53	0:51:41
321.	614	Filipowski Zenon	Wschowa	SCIM	1973	M40	57.	285.	0:24:00 (146.)	0:48:54	04:53	0:49:05
322.	1439	Walerczyk Piotr	Poznań		1976	M30	114.	286.	0:25:09 (658.)	0:48:54	04:53	0:58:13
324.	410	Skwarek Karolina	śrem	gpd	1988	K20	19.	36.	0:25:22 (332.)	0:48:57	04:53	0:51:42
323.	513	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M30	115.	287.	0:25:14 (489.)	0:48:57	04:53	0:55:01
325.	395	Michałowski Mirosław	Śrem	Skwarki Team	1985	M30	116.	288.	0:25:23 (331.)	0:48:58	04:53	0:51:42
326.	218	Rozwadowski Robert	Suchy Las	Drużyna Szpiku	1975	M40	58.	289.	0:24:40 (471.)	0:48:59	04:53	0:55:05
327.	7	Marszałkiewicz Błażej	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1996	M16	5.	290.	0:25:15 (304.)	0:49:01	04:54	0:51:30
328.	1625	Nowak Agata	Poznań		1983	K30	11.	37.	0:25:16 (284.)	0:49:02	04:54	0:51:22
329.	80	Nowakowski Robert	Poznań	Grupa Krotoski-Cichy	1973	M40	59.	291.	0:25:45 (378.)	0:49:03	04:54	0:52:06
330.	318	Połka Błażej	Zbąszyń		1988	M20	97.	292.	0:25:35 (333.)	0:49:06	04:54	0:51:40
331.	291	Pertek Maciej	Czarnków		1984	M30	117.	293.	0:25:53 (366.)	0:49:08	04:54	0:51:56
332.	1087	Błachowiak Jakub	Murowana		1996	M16	6.	294.	0:25:09 (650.)	0:49:08	04:54	0:58:19
334.	685	Nowak Michał	Nowy Tomyśl	Night Runners	1989	M20	99.	296.	0:25:32 (520.)	0:49:09	04:54	0:55:22
333.	2231	Olejniczak Filip	Opatówek		1988	M20	98.	295.	0:25:07 (880.)	0:49:09	04:54	1:01:14
335.	593	Stępień Magdalena	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza	1987	K20	20.	38.	0:25:28 (521.)	0:49:10	04:55	0:55:31



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
338.	143	Nowak Dariusz	Międzychód	KB Międzychód	1973	M40	60.	298.	0:25:15 (302.)	0:49:11	04:55	0:51:39
339.	530	Matysiak Rafał	Sieraków		1972	M40	61.	299.	0:25:15 (301.)	0:49:11	04:55	0:51:39
336.	700	Rooik Maciej	Swarzędz	Roikowo	1984	M30	118.	297.	0:25:03 (274.)	0:49:11	04:55	0:51:38
337.	2258	2258 N.N.					2.	2.	0:25:36 (330.)	0:49:11	04:55	0:51:41
340.	2248	Flejszman Marek	Poznań		1972	M40	62.	300.	0:25:25 (517.)	0:49:12	04:55	0:55:27
341.	1553	jachnik lukasz	śrem		1980	M30	119.	301.	0:25:29 (326.)	0:49:13	04:55	0:51:46
342.	68	Kolanowski Mikołaj	Międzychód	PMI RUNNERS	1983	M30	120.	302.	0:24:01 (150.)	0:49:14	04:55	0:49:28
344.	930	Sypniewski Jan	Lędyczek		1989	M20	100.	304.	0:25:43 (523.)	0:49:15	04:55	0:55:23
343.	1344	cichy andrzej	leszno		1968	M40	63.	303.	0:24:54 (258.)	0:49:15	04:55	0:51:41
346.	1409	Jowsa Paweł	Poznań	Trained by Goku	1992	M20	101.	306.	0:25:23 (320.)	0:49:16	04:55	0:51:51
345.	1506	Kaczmarek Piotr	Poznań	Jeżyce Biegają	1984	M30	121.	305.	0:25:28 (327.)	0:49:16	04:55	0:51:50
347.	1520	Nowacki Bartosz	Poznań	Drużyna Rezerwistów	1988	M20	102.	307.	0:25:17 (506.)	0:49:17	04:55	0:55:31
348.	1076	Mikołajczyk Michał	Poznań	Sabbra Cadabra	1984	M30	122.	308.	0:24:58 (496.)	0:49:21	04:56	0:55:45
349.	1155	Zając Krystian	Poznań		1988	M20	103.	309.	0:26:00 (734.)	0:49:22	04:56	0:58:33
351.	1158	Jach Krystian	Wronki	69	1984	M30	123.	311.	0:25:03 (488.)	0:49:22	04:56	0:55:36
350.	1394	Miłowski Michał	Komorniki	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	1975	M40	64.	310.	0:24:46 (160.)	0:49:22	04:56	0:49:35
352.	921	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	7.	39.	0:24:52 (243.)	0:49:24	04:56	0:51:45
353.	1118	Kocurek Emil	Lusówko	WUEF Club: Poziom Wyżej	1996	M16	7.	312.	0:25:23 (311.)	0:49:25	04:56	0:51:50
354.	674	Kłosiński Jarosław	Poznań		1961	M50	16.	313.	0:24:57 (482.)	0:49:27	04:56	0:55:31
355.	812	WOŹNIAK KUBA	Komorniki	HUZARIA	1982	M30	124.	314.	0:26:07 (362.)	0:49:28	04:56	0:51:57
356.	974	Kaczmarek Adam	Golina		1985	M30	125.	315.	0:25:07 (279.)	0:49:28	04:56	0:51:55
358.	452	Bakalarek Szymon	Grodzisk Wilkp.	brak klubu	1986	M20	104.	317.	0:24:52 (271.)	0:49:29	04:56	0:52:06
357.	883	Habersack Marek	Poznań		1973	M40	65.	316.	0:25:11 (495.)	0:49:29	04:56	0:55:40
360.	202	Rogoziński Tomasz	Pyzdry	Bukowski Klub Biegacza	1974	M40	66.	319.	0:26:19 (552.)	0:49:30	04:57	0:55:37
359.	1154	Jaskuła Filip	Skórzewo		1977	M30	126.	318.	0:26:05 (399.)	0:49:30	04:57	0:52:19
362.	1008	Friebe Kinga	Golina		1990	K20	21.	40.	0:25:12 (280.)	0:49:31	04:57	0:51:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
361.	1611	Konieczek Krzysztof	Wolsztyn		1986	M20	105.	320.	0:26:01 (380.)	0:49:31	04:57	0:52:19
363.	93	Walaszczyk Anna	Gniezno		1994	K20	22.	41.	0:25:57 (556.)	0:49:33	04:57	0:56:05
364.	624	Nowak Maciej	Czerwonak	Lonely Boy	1970	M40	67.	321.	0:25:33 (525.)	0:49:34	04:57	0:55:54
365.	1431	Bilski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1975	M40	68.	322.	0:25:39 (347.)	0:49:34	04:57	0:52:18
366.	651	Adamski Michał	Poznań		1989	M20	106.	323.	0:26:03 (376.)	0:49:37	04:57	0:52:22
367.	1491	Marchwicki Maciej	Kalisz		1998	M16	8.	324.	0:26:44 (598.)	0:49:37	04:57	0:56:19
368.	516	Szczurowski Marcin	Plewiska	THE CHAMPIONS	1984	M30	127.	325.	0:25:02 (651.)	0:49:38	04:57	0:58:58
370.	338	Siołek Michał	Śrem	TC/PCP RUNNERS	1984	M30	129.	327.	0:25:18 (316.)	0:49:39	04:57	0:52:12
369.	2247	Lis Szymon	Poznań		1982	M30	128.	326.	0:25:42 (527.)	0:49:39	04:57	0:55:53
371.	739	Nowak Mateusz	Swarzędz		1979	M30	130.	328.	0:25:44 (544.)	0:49:40	04:58	0:56:16
372.	1435	Góralczyk Andrzej	Koziegłowy		1960	M50	17.	329.	0:26:11 (191.)	0:49:41	04:58	0:49:56
373.	1047	Giełda Zbigniew	Śrem		1971	M40	69.	330.	0:24:43 (158.)	0:49:44	04:58	0:49:56
374.	1303	Studziński Jacek	Poznań	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1979	M30	131.	331.	0:24:50 (241.)	0:49:45	04:58	0:52:07
376.	746	Ratajczak dariusz	dolsk	Night Runners	1972	M40	70.	332.	0:25:18 (307.)	0:49:46	04:58	0:52:13
375.	1468	Weychan Marianna	Kiekrz		1987	K20	23.	42.	0:26:14 (402.)	0:49:46	04:58	0:52:29
377.	453	Plóta Łukasz	Poznań		1989	M20	107.	333.	0:25:19 (296.)	0:49:47	04:58	0:52:10
378.	750	KRAJEWSKI Robert	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	132.	334.	0:25:31 (524.)	0:49:47	04:58	0:56:07
379.	616	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Drużyna Szpiku	1971	M40	71.	335.	0:25:51 (733.)	0:49:48	04:58	0:59:07
380.	1081	Olejniki Michał	Konorniki		1979	M30	133.	336.	0:25:32 (339.)	0:49:48	04:58	0:52:28
381.	503	Horowski Bartosz	Poznań		1977	M30	134.	337.	0:26:08 (965.)	0:49:50	04:59	1:02:18
382.	982	Wieczorek Jarosław	Trzcianka		1976	M30	135.	338.	0:25:12 (300.)	0:49:51	04:59	0:52:21
384.	846	Kopiecka Małgorzata	Ślubice	Crossfit 69100	1981	K30	12.	43.	0:26:09 (367.)	0:49:52	04:59	0:52:24
383.	849	Möller Denny	Müllrose	Crossfit 69100	1981	M30	136.	339.	0:26:09 (365.)	0:49:52	04:59	0:52:24
385.	195	Jarczyński Sławomir	Rokietnica		1965	M50	18.	340.	0:25:45 (546.)	0:49:53	04:59	0:56:29
386.	1074	Kuryłowicz Bartosz	Poznań		1986	M20	108.	341.	0:24:37 (157.)	0:49:53	04:59	0:50:07
387.	810	Frąckowiak Magdalena	GŁOGÓW		1989	K20	24.	44.	0:25:33 (324.)	0:49:55	04:59	0:52:22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
388.	1396	Majda Tomasz	Poznań		1987	M20	109.	342.	0:25:16 (288.)	0:49:55	04:59	0:52:16
389.	1374	Starczyński Tomasz	Gowarzewo	JTeaM2	1979	M30	137.	343.	0:26:45 (804.)	0:49:56	04:59	0:59:09
392.	298	Marchwicki Arkadiusz	Poznań		1981	M30	139.	346.	0:26:45 (599.)	0:49:57	04:59	0:56:39
390.	1317	Olejniczak Damian	Poznań	SPP Team	1981	M30	138.	344.	0:26:07 (361.)	0:49:57	04:59	0:52:26
391.	1620	Tierling Adam	Poznań		1989	M20	110.	345.	0:25:56 (742.)	0:49:57	04:59	0:59:19
393.	1159	Cukier Karol	Poznań		1992	M20	111.	347.	0:25:22 (325.)	0:49:58	04:59	0:52:36
394.	1564	Adamczyk Robert	Wałcz	Runners of Wałcz	1974	M40	72.	348.	0:25:16 (299.)	0:49:58	04:59	0:52:25
395.	657	Tyliński Krzysztof	Poznań		1973	M40	73.	349.	0:25:42 (352.)	0:50:00	05:00	0:52:43
396.	1053	Kasprowiak Patryk	Rakoniewice		1996	M16	9.	350.	0:25:39 (335.)	0:50:02	05:00	0:52:35
397.	1563	Kozak Wojciech	Słubice		1989	M20	112.	351.	0:25:10 (510.)	0:50:02	05:00	0:56:30
398.	1184	Ziębaczewski Jacek	Radomsko		1989	M20	113.	352.	0:26:34 (416.)	0:50:03	05:00	0:52:45
399.	744	Kacprowska Małgorzata	Kłecko		1984	K30	13.	45.	0:25:22 (298.)	0:50:06	05:00	0:52:26
400.	40	Domagalski Adam	Poznań		1978	M30	140.	353.	0:26:12 (377.)	0:50:08	05:00	0:52:44
401.	1033	Lewandowski Paweł	Poznań		1979	M30	141.	354.	0:25:38 (353.)	0:50:09	05:00	0:52:57
402.	1346	Kapcińska Małgorzata	Lusówko		1973	K40	8.	46.	0:26:10 (382.)	0:50:10	05:01	0:52:50
403.	1290	Miękus Sebastian	Jarocin		1990	M20	114.	355.	0:25:20 (498.)	0:50:11	05:01	0:56:14
404.	650	Kaczmarek Przemysław	Wolsztyn	Torpeda Czempień	1989	M20	115.	356.	0:26:12 (375.)	0:50:12	05:01	0:52:48
405.	652	Kaptur Wojciech	Czempień	Torpeda Czempień	1963	M50	19.	357.	0:26:12 (374.)	0:50:13	05:01	0:52:49
406.	1216	Lewandowski Marek	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ-KOLEJE	1972	M40	74.	358.	0:25:47 (355.)	0:50:17	05:01	0:52:59
407.	1495	Jabłoński Adrian	Nakło nad Notecią		1984	M30	142.	359.	0:25:44 (531.)	0:50:22	05:02	0:56:40
408.	781	Ławrynkiewicz Tomasz	Poznań	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1983	M30	143.	360.	0:25:14 (291.)	0:50:23	05:02	0:52:47
410.	1046	Cwojdzinska Dagmara	Pamiątkowo	Biegi.włkp	1988	K20	25.	47.	0:26:16 (401.)	0:50:24	05:02	0:53:05
409.	1407	Walczak Krzysztof	Poznań	Night Runners	1977	M30	144.	361.	0:25:14 (297.)	0:50:24	05:02	0:52:52
411.	33	JANICKA DOBROCHNA	POZNAŃ	Friendly Run	1984	K30	14.	48.	0:26:10 (408.)	0:50:25	05:02	0:53:15
414.	737	Kobyłka Witold	Poznań		1991	M20	116.	364.	0:26:10 (359.)	0:50:25	05:02	0:52:50
412.	1263	Foksowicz Wojciech	Poznań		1979	M30	145.	362.	0:26:23 (414.)	0:50:25	05:02	0:53:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
413.	1321	Sobkowiak Radosław	Tarnowo		1983	M30	146.	363.	0:25:34 (519.)	0:50:25	05:02	0:56:35
417.	709	Kryś Aleksandra	Opalenica	Opalenica24.info	1992	K20	26.	49.	0:25:37 (356.)	0:50:27	05:02	0:53:20
416.	813	Szymkowski Aleksander	Poznań		1979	M30	148.	366.	0:26:09 (537.)	0:50:27	05:02	0:56:31
415.	1401	Korzeniewski Jakub	Krosno		1977	M30	147.	365.	0:25:22 (309.)	0:50:27	05:02	0:52:50
418.	138	Ziejewska Agnieszka	Stare Kurowo		1979	K30	15.	50.	0:26:09 (371.)	0:50:28	05:02	0:53:06
419.	734	Mila Magdalena	Swarzędz		1992	K20	27.	51.	0:26:12 (363.)	0:50:29	05:02	0:52:54
420.	1592	Kozłowski Paweł	Kiekrz		1979	M30	149.	367.	0:25:41 (349.)	0:50:31	05:03	0:53:12
421.	171	Żurawski Mariusz	Koło		1973	M40	75.	368.	0:26:10 (400.)	0:50:33	05:03	0:53:18
422.	979	Kruszona Dominik	Kórnik		1987	M20	117.	369.	0:25:59 (949.)	0:50:34	05:03	1:02:46
423.	1429	Schaefer Artur	Poznań	Castle Nieruchomości	1969	M40	76.	370.	0:26:06 (729.)	0:50:35	05:03	0:59:39
424.	1060	chudzicki zbigniew	kowanówko	Kuna Kowanówko	1974	M40	77.	371.	()	0:50:36	05:03	0:53:05
426.	988	Ludwik Andrzej	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1962	M50	20.	373.	0:26:06 (372.)	0:50:40	05:04	0:53:21
425.	989	Ludwik Bartosz	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	1992	M20	118.	372.	0:26:06 (373.)	0:50:40	05:04	0:53:20
427.	1517	Nowak Jolanta	Kostrzyn Wlkp		1978	K30	16.	52.	0:25:53 (530.)	0:50:41	05:04	0:56:46
428.	629	Kudła Krystian	Poznań		1989	M20	119.	374.	0:26:17 (558.)	0:50:43	05:04	0:56:58
429.	254	Stupak Piotr	Poznań		1983	M30	150.	375.	0:25:49 (344.)	0:50:44	05:04	0:53:16
431.	94	Kempiński Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1971	M40	79.	377.	0:26:18 (554.)	0:50:46	05:04	0:56:55
430.	766	Frątczak Filip	838	Teatr Nowy Poznań	1974	M40	78.	376.	0:26:00 (368.)	0:50:46	05:04	0:53:28
432.	558	Skakun Marcin	Międzychód	PMI RUNNERS	1998	M16	10.	378.	0:26:09 (364.)	0:50:47	05:04	0:53:16
434.	1519	Nowacki Przemysław	Swarzędz	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	152.	380.	0:25:18 (507.)	0:50:47	05:04	0:57:02
433.	2219	Szczubrzewski Tomasz	Plewiska		1981	M30	151.	379.	0:25:46 (534.)	0:50:47	05:04	0:57:11
435.	245	Frankowski Bartosz	Poznań		1986	M20	120.	381.	0:26:06 (768.)	0:50:49	05:04	1:00:21
436.	276	Gaszczyński Roman	Poznań		1946	M60	1.	382.	0:26:25 (775.)	0:50:49	05:04	1:00:04
437.	566	Ciesielska Marta	Suchy Las		1981	K30	17.	53.	0:26:27 (392.)	0:50:50	05:05	0:53:16
440.	567	Ciesielski Jacek	Suchy Las		1982	M30	154.	385.	0:26:28 (393.)	0:50:50	05:05	0:53:16
438.	623	Kotecki Marek	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1986	M20	121.	383.	0:25:45 (532.)	0:50:50	05:05	0:57:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
439.	649	Sobkowiak Maciej	Poznań		1980	M30	153.	384.	0:26:32 (432.)	0:50:50	05:05	0:53:53
441.	1152	Sterzyńska Karolina	Poznań		1981	K30	18.	54.	0:25:42 (329.)	0:50:52	05:05	0:53:16
442.	1051	Klapczyński Michał	Siekierki Wielkie		1982	M30	155.	386.	0:25:29 (167.)	0:50:53	05:05	0:51:02
443.	360	Jabłoński Oskar	Wolsztyn		1995	M20	122.	387.	0:27:02 (431.)	0:50:54	05:05	0:53:24
446.	492	Linka Tomasz	Poznań		1975	M40	80.	389.	0:25:49 (354.)	0:50:54	05:05	0:53:34
444.	1094	Kwiecień - Lipińska	Łódź	Ambitne Tygrysice	1975	K40	9.	55.	0:27:07 (602.)	0:50:54	05:05	0:57:20
445.	1349	Sobkowiak Przemysław	Poznań		1977	M30	156.	388.	0:25:33 (518.)	0:50:54	05:05	0:57:04
448.	98	Budna Izabela	Głuchowo	KGB Grzmot Komorniki	1973	K40	10.	56.	0:24:20 (204.)	0:50:55	05:05	0:53:17
447.	1128	Strzelecki "Cirrus" Jakub	Łódź	RysioTeam	1964	M50	21.	390.	0:27:07 (603.)	0:50:55	05:05	0:57:20
449.	1229	Krasicki Michał	Witunia	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	1981	M30	157.	391.	0:25:19 (322.)	0:50:57	05:05	0:53:36
451.	644	Lewandowska Dorota	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1974	K40	11.	57.	0:26:18 (192.)	0:50:58	05:05	0:51:08
450.	1358	Jajuga Michał	Czempiń	Magiel Fitness	1980	M30	158.	392.	0:26:48 (806.)	0:50:58	05:05	1:00:08
453.	838	Szczygłowski Dominik	Tarnowo	MDS SYSTEM	1976	M30	159.	393.	0:25:36 (535.)	0:51:00	05:06	0:57:35
452.	1240	Kaczmarek Agata	Poznań		1981	K30	19.	58.	0:25:47 (338.)	0:51:00	05:06	0:53:25
454.	508	Sowiński Jarosław	Tulce	brak klubu	1963	M50	22.	394.	0:26:04 (348.)	0:51:01	05:06	0:53:20
455.	1315	Ratajczak Jan	Ludomy		1993	M20	123.	395.	0:26:15 (398.)	0:51:02	05:06	0:53:41
456.	597	Górnikiewicz Basia	Rokietnica	niewiemconaobiad.pl	1984	K30	20.	59.	0:25:37 (336.)	0:51:03	05:06	0:53:38
457.	1034	waskowiak krzysztof	mosina		1981	M30	160.	396.	0:26:06 (394.)	0:51:05	05:06	0:53:52
458.	528	Grabiak Piotr	Poznań		1977	M30	161.	397.	0:26:18 (369.)	0:51:07	05:06	0:53:35
459.	1513	Utrata Arleta	Wolsztyn	GB Wielkopolscy Biegacze / PoznanBiega.pl	1977	K30	21.	60.	0:25:52 (340.)	0:51:07	05:06	0:53:29
460.	1107	Trybuś Łukasz	Dolsk		1988	M20	124.	398.	0:26:33 (566.)	0:51:11	05:07	0:57:29
461.	1430	Schaefer małgorzata	Poznań	Castle Nieruchomości	1970	K40	12.	61.	0:26:06 (727.)	0:51:11	05:07	1:00:15
462.	308	Kańduła Klaudia	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1980	K30	22.	62.	0:25:57 (360.)	0:51:12	05:07	0:53:51
464.	60	Gałęzewski Łukasz	Poznań		1985	M30	162.	400.	0:25:36 (323.)	0:51:13	05:07	0:53:37
463.	717	Malujdy Michał	Poznań		1991	M20	125.	399.	0:26:08 (540.)	0:51:13	05:07	0:57:23
466.	779	Argasiński Mateusz	Poznań	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1983	M30	163.	402.	0:26:30 (411.)	0:51:14	05:07	0:53:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
465.	1448	Lisiak Mateusz	Kostrzyn Wlkp	Walka Kostrzyn	1989	M20	126.	401.	0:26:25 (412.)	0:51:14	05:07	0:53:52
467.	550	Fiebich Zbigniew	Leszno	Lucky Luki	1976	M30	164.	403.	0:27:05 (445.)	0:51:15	05:07	0:54:10
468.	827	Grzybek Julia	Poznań		1983	K30	23.	63.	0:26:17 (553.)	0:51:16	05:07	0:57:25
470.	1050	Mielnik Anna	Poznań		1978	K30	24.	64.	0:26:14 (389.)	0:51:17	05:07	0:53:56
469.	1398	Tyliszczak Sławomir	Zielona Góra		1973	M40	81.	404.	0:26:17 (548.)	0:51:17	05:07	0:57:23
471.	289	Mnich Jagoda	Poznań		1990	K20	28.	65.	0:26:07 (388.)	0:51:18	05:07	0:54:03
473.	573	Jackowski Daniel	Międzyrzecz	IRT Międzyrzecz	1989	M20	127.	405.	0:26:19 (550.)	0:51:18	05:07	0:57:24
472.	1570	Wojnarowska Irina	Poznań		1987	K20	29.	66.	0:26:30 (769.)	0:51:18	05:07	1:00:26
476.	173	Zaremba Maciej	Poznań		1974	M40	82.	407.	0:26:48 (436.)	0:51:19	05:07	0:54:13
474.	336	Szewczyk Rafał	poznań	PocoLoco	1985	M30	165.	406.	0:27:00 (433.)	0:51:19	05:07	0:53:53
475.	2218	Horbacz Hanna	Poznań		1989	K20	30.	67.	0:25:54 (542.)	0:51:19	05:07	0:57:43
477.	274	Bąk Michał	Kamieniec		1988	M20	128.	408.	0:26:54 (579.)	0:51:21	05:08	0:57:38
478.	993	Michalik Michał	Poznań		1978	M30	166.	409.	0:26:02 (533.)	0:51:22	05:08	0:57:24
479.	1370	KOSICKI JAROSŁAW	JASIN		1980	M30	167.	410.	0:26:06 (357.)	0:51:24	05:08	0:53:49
481.	1156	Garas Eliza	Poznań		1986	K20	31.	68.	0:26:31 (786.)	0:51:25	05:08	1:00:41
480.	1237	Tokarski Przemysław	Piława Górna	---	1984	M30	168.	411.	0:26:30 (787.)	0:51:25	05:08	1:00:42
482.	2217	Rudziński Krzysztof	Kościan	Dwujęzyczni.pl	1988	K20	32.	69.	0:26:23 (571.)	0:51:26	05:08	0:57:59
483.	977	Sygnat Marcin	Polkowice		1987	M20	129.	412.	0:26:48 (808.)	0:51:27	05:08	1:00:37
484.	2216	Laszczkowska Dagmara	Bydgoszcz	Body Chief	1988	K20	33.	70.	0:26:23 (570.)	0:51:27	05:08	0:57:59
485.	1330	Masternak Julia	Zalasewo		1993	K20	34.	71.	0:26:24 (569.)	0:51:28	05:08	0:57:57
486.	2243	Szczepański Maciej	Skórzewo		1975	M40	83.	413.	0:26:10 (407.)	0:51:28	05:08	0:54:19
487.	1388	Klupczyńska Karolina	Poznań		1995	K20	35.	72.	0:26:06 (545.)	0:51:31	05:09	0:57:45
489.	828	Witkowski Robert	WIRY		1971	M40	84.	415.	0:26:01 (541.)	0:51:33	05:09	0:57:50
488.	1141	Kuska Rafał	Rakoniewice		1993	M20	130.	414.	0:26:17 (410.)	0:51:33	05:09	0:54:16
490.	111	krzyżaniak Agnieszka	kamionki		1984	K30	25.	73.	0:26:46 (993.)	0:51:35	05:09	1:03:45
491.	353	Bednarek Bartosz	Tulce		1996	M16	11.	416.	0:26:42 (428.)	0:51:35	05:09	0:54:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
492.	28	Strojna Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1974	K40	13.	74.	0:26:12 (539.)	0:51:36	05:09	0:57:39
493.	607	Jastrzębski Olgierd	Opalenica	Opalenica24.info	1989	M20	131.	417.	0:26:26 (422.)	0:51:39	05:09	0:54:32
495.	182	Sędlak Łukasz	Chodzież		1979	M30	169.	418.	0:26:58 (576.)	0:51:40	05:10	0:57:51
494.	953	Andryszak Aleksandra	Świnoujście		1993	K20	36.	75.	0:26:33 (395.)	0:51:40	05:10	0:54:01
496.	1357	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad		1989	M20	132.	419.	()	0:51:41	05:10	1:03:46
497.	59	Żebrowska Ewa	Poznań		1986	K20	37.	76.	0:25:54 (342.)	0:51:42	05:10	0:54:06
498.	180	Kasztarynda Daria	Chodzież		1988	K20	38.	77.	0:27:01 (578.)	0:51:42	05:10	0:57:51
499.	1419	Jóźwiak Szymon	poznań	Czerwony Smok Poznan	1990	M20	133.	420.	0:26:28 (788.)	0:51:42	05:10	1:01:02
501.	906	Sawicki Karol	Poznań		1990	M20	134.	421.	0:26:14 (560.)	0:51:43	05:10	0:58:05
500.	1569	Kardasz Żaneta	Kostrzyn Wlkp		1977	K30	26.	78.	0:26:15 (543.)	0:51:43	05:10	0:57:48
502.	1023	Kuraszkiewicz Borys	Gołańcz		1981	M30	170.	422.	0:25:03 (509.)	0:51:45	05:10	0:58:19
504.	855	Janiszewska Natalia	poznań		1980	K30	27.	79.	0:26:10 (538.)	0:51:49	05:10	0:57:53
503.	865	Budzyński Paweł	Tarnowo		1984	M30	171.	423.	0:26:53 (999.)	0:51:49	05:10	1:03:54
505.	1561	Jarmużek Aneta	Poznań		1979	K30	28.	80.	0:26:27 (563.)	0:51:49	05:10	0:58:03
506.	790	Szukalska Agnieszka	Kościan		1974	K40	14.	81.	0:26:38 (592.)	0:51:50	05:11	0:58:34
507.	791	Owczarczak Ryszard	Kościan		1972	M40	85.	424.	0:26:39 (593.)	0:51:50	05:11	0:58:34
508.	151	Szlaps Anita	Przeźmierowo	WUEF Club: Poziom Wyżej	1984	K30	29.	82.	0:27:20 (1014.)	0:51:51	05:11	1:03:59
509.	1137	Żyto Marcin	Suchy Las		1974	M40	86.	425.	0:25:39 (328.)	0:51:53	05:11	0:54:17
510.	741	Sobkowiak Patryk	Plewiska	mamy-biegamy.pl / malyguliwer.pl	1984	M30	172.	426.	0:27:47 (652.)	0:51:54	05:11	0:58:31
511.	980	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M30	173.	427.	0:26:33 (984.)	0:51:55	05:11	1:04:06
512.	303	Babst Mikołaj	Luboń	Biegajnia Poznań	1973	M40	87.	428.	0:26:21 (549.)	0:51:58	05:11	0:58:01
513.	22	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	174.	429.	0:26:41 (581.)	0:51:59	05:11	0:58:30
514.	670	Stasik Monika	Glinno		1978	K30	30.	83.	0:27:19 (624.)	0:52:02	05:12	0:58:33
515.	671	Stasik Aleksander	Glinno		1979	M30	175.	430.	0:27:17 (623.)	0:52:02	05:12	0:58:34
516.	1054	Grzesik Łukasz	POZNAŃ		1981	M30	176.	431.	0:26:03 (351.)	0:52:02	05:12	0:54:23
518.	208	Rybka Przemysław	Dobrcz		1979	M30	178.	433.	0:26:27 (391.)	0:52:04	05:12	0:54:30



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
517.	249	Trojnicki Marek	Poznań	BZ WBK-Aviva	1983	M30	177.	432.	0:26:27 (390.)	0:52:04	05:12	0:54:30
520.	210	Fojutowski Michał	Wągrowiec		1989	M20	135.	435.	0:26:31 (561.)	0:52:05	05:12	0:58:13
519.	304	Janus Radomir	Leszno		1974	M40	88.	434.	0:27:23 (857.)	0:52:05	05:12	1:01:17
521.	997	Szymański Przemysław	Wągrowiec		1984	M30	179.	436.	0:28:10 (674.)	0:52:07	05:12	0:58:36
524.	4	Maruda-Sperczak	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K30	32.	85.	0:26:38 (588.)	0:52:08	05:12	0:58:49
523.	193	Filut Tomasz	Poznań		1978	M30	180.	437.	0:27:21 (449.)	0:52:08	05:12	0:54:56
522.	2252	Łabędź Agnieszka	Poznań	Maratończyk Poznań	1985	K30	31.	84.	0:26:39 (587.)	0:52:08	05:12	0:58:48
525.	797	Rackowiak Kamil	Pniewy	Psarskie też biega	1989	M20	136.	438.	0:27:01 (429.)	0:52:09	05:12	0:54:37
526.	196	Lipiński Jacek	Kiekrz		1975	M40	89.	439.	0:26:47 (435.)	0:52:10	05:13	0:55:06
527.	656	Woga Andrzej	Poznań	G43 Poznań biega	1965	M50	23.	440.	0:25:33 (173.)	0:52:11	05:13	0:52:22
528.	688	Cybal Katarzyna	Grodzisk Wlkp.		1980	K30	33.	86.	0:26:35 (562.)	0:52:11	05:13	0:58:16
529.	1493	Kusy Krzysztof	Kłęcko		1986	M20	137.	441.	0:26:51 (430.)	0:52:12	05:13	0:54:51
530.	1244	Stachowiak Monika	Poznań		1987	K20	39.	87.	0:26:59 (438.)	0:52:16	05:13	0:55:02
532.	370	KONIEC KRZYSZTOF	WIĘCBORK	TKKF WODNIK WIĘCBORK	1970	M40	90.	443.	0:26:36 (420.)	0:52:17	05:13	0:55:00
531.	390	Cieślak Sebastian	Śrem		1988	M20	138.	442.	0:26:39 (568.)	0:52:17	05:13	0:58:30
534.	524	Jasiak Radosław	Poznań		1990	M20	139.	444.	0:26:35 (800.)	0:52:18	05:13	1:01:38
533.	1410	Zybała Joanna	Ostrów Wlkp.	AWF Wrocław	1989	K20	40.	88.	0:26:35 (409.)	0:52:18	05:13	0:54:43
536.	162	Moellenbrock Krzysztof	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M40	91.	446.	0:26:09 (358.)	0:52:19	05:13	0:54:42
535.	1082	Korbal Damian	Oborniki	Oborniki	1990	M20	140.	445.	0:27:32 (616.)	0:52:19	05:13	0:58:32
537.	1245	Kluba Filip	Kozięgłowy		1985	M30	181.	447.	0:27:16 (446.)	0:52:22	05:14	0:55:08
538.	695	Drożdź Piotr	Stara Łubianka	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo	1970	M40	92.	448.	0:25:54 (343.)	0:52:23	05:14	0:54:50
540.	486	Nowicki Daniel	Piła		1976	M30	182.	449.	0:27:10 (619.)	0:52:24	05:14	0:59:01
539.	1095	Zygart Katarzyna	Poznań	Fabryka Triathlonu	1980	K30	34.	89.	0:26:44 (417.)	0:52:24	05:14	0:54:56
542.	86	Jagła Mariusz	Czarnków		1989	M20	141.	450.	0:27:57 (877.)	0:52:28	05:14	1:01:41
541.	121	Ostrowska Agnieszka	Poznań		1985	K30	35.	90.	0:27:06 (577.)	0:52:28	05:14	0:58:31
545.	322	Pluciński Tomasz	Poznań		1980	M30	185.	453.	0:26:23 (396.)	0:52:29	05:14	0:55:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
544.	437	Borek Maciej	Poznań	KB Maniac Poznań	1977	M30	184.	452.	0:26:23 (397.)	0:52:29	05:14	0:55:00
543.	446	Prus Radosław	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1983	M30	183.	451.	0:26:51 (580.)	0:52:29	05:14	0:58:49
547.	314	Przybylski Łukasz	Zalasewo		1988	M20	142.	455.	0:28:08 (689.)	0:52:30	05:15	0:59:08
546.	459	Balcerak Robert	Połajewo	Weterynaria Biega	1979	M30	186.	454.	0:26:30 (413.)	0:52:30	05:15	0:55:06
548.	44	Poturalska Magdalena	Poznań		1986	K20	41.	91.	0:27:06 (575.)	0:52:32	05:15	0:58:34
549.	150	Tomecki Arkadiusz	Witkowo	33 Baza Lotnictwa Transportowego	1976	M30	187.	456.	0:26:29 (387.)	0:52:32	05:15	0:54:55
550.	1067	Kempa Ewa	Strykowo		1973	K40	15.	92.	0:27:05 (601.)	0:52:32	05:15	0:58:56
551.	1027	Kozajda Andrzej	Koziegłowy		1962	M50	24.	457.	0:26:55 (439.)	0:52:33	05:15	0:55:24
554.	253	zaremba magdalena	Hull	Biegajnia Poznań	1981	K30	36.	94.	0:26:53 (424.)	0:52:36	05:15	0:55:05
555.	377	Zieliński Piotr	Oborniki	Biegajnia Poznań	1978	M30	188.	459.	0:26:53 (425.)	0:52:36	05:15	0:55:05
553.	1026	Jarus Marek	Kobylin		1962	M50	25.	458.	0:26:47 (572.)	0:52:36	05:15	0:58:49
552.	1211	Maćkowiak Katarzyna	Rakoniewice		1990	K20	42.	93.	0:26:42 (591.)	0:52:36	05:15	0:59:13
558.	53	Domagalski Jarosław	Poznań		1972	M40	94.	462.	0:26:13 (379.)	0:52:37	05:15	0:55:13
556.	1136	Tutak Piotr	DĄBRÓWKA	brak klubu	1988	M20	143.	460.	0:27:15 (1016.)	0:52:37	05:15	1:04:54
557.	1339	dokowicz jarek	cicha góra		1973	M40	93.	461.	0:27:11 (835.)	0:52:37	05:15	1:01:44
559.	1148	Bartosiewicz Natalia	Poznań		1984	K30	37.	95.	0:26:32 (385.)	0:52:39	05:15	0:54:58
560.	307	Kaszyński Tomek	Luboń		1978	M30	189.	463.	0:28:00 (673.)	0:52:40	05:16	0:59:18
561.	618	Udałowski Radosław	Poznań		1984	M30	190.	464.	0:26:15 (386.)	0:52:41	05:16	0:55:17
562.	1373	Staszak Mariusz	Wierzyce	GROOBASY BASKETU	1973	M40	95.	465.	0:26:36 (423.)	0:52:41	05:16	0:55:26
564.	1427	Silski Grzegorz	Poznań		1984	M30	191.	466.	0:26:37 (403.)	0:52:42	05:16	0:55:04
563.	1433	Markowicz Corinna	Poznań		1988	K20	43.	96.	0:27:21 (843.)	0:52:42	05:16	1:01:45
565.	536	Świątek Julia	Chyby		1982	K30	38.	97.	0:26:27 (404.)	0:52:43	05:16	0:55:16
567.	537	Świątek Jarek	Chyby		1983	M30	193.	468.	0:26:27 (405.)	0:52:43	05:16	0:55:15
566.	1348	Korbas Mariusz	Sady		1976	M30	192.	467.	0:26:57 (589.)	0:52:43	05:16	0:59:05
568.	192	Koralewski Krzysztof	Poznań		1986	M20	144.	469.	0:26:09 (187.)	0:52:45	05:16	0:52:55
569.	1555	KASPRZYK RAFAŁ	KAŹMIERZ	Amator (🏃🏻)	1974	M40	96.	470.	0:27:44 (630.)	0:52:45	05:16	0:58:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
571.	681	Bednarek Marcin	Pajęczno		1985	M30	194.	472.	0:26:48 (426.)	0:52:46	05:16	0:55:21
570.	785	Jarczyński Adam	Poznań		1995	M20	145.	471.	0:26:19 (406.)	0:52:46	05:16	0:55:27
573.	371	Kowala Zuzanna	Poznań	Biegi wlkp	1994	K20	44.	98.	0:27:03 (582.)	0:52:47	05:16	0:58:58
572.	877	Sztor Marek	Poznań		1987	M20	146.	473.	0:27:33 (455.)	0:52:47	05:16	0:55:28
574.	615	Handke Dawid	Kostrzyn		1983	M30	195.	474.	0:26:51 (427.)	0:52:48	05:16	0:55:20
575.	973	Gąterski Grzegorz	Poznań		1991	M20	147.	475.	0:27:01 (818.)	0:52:49	05:16	1:01:55
576.	1580	Liberek Renata	Łopuchowo	KB Katorżnik Murowana Goślina	1974	K40	16.	99.	0:26:25 (557.)	0:52:49	05:16	0:58:56
577.	1147	Juskowiak Alina	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	K30	39.	100.	0:26:46 (585.)	0:52:50	05:17	0:59:20
578.	1232	Nita Wiesław	Piecewo	Village punk run	1971	M40	97.	476.	0:27:01 (606.)	0:52:51	05:17	0:59:25
581.	911	Król-Krajewska Agnieszka	Potasze	Night Runners	1974	K40	17.	102.	0:27:17 (629.)	0:52:52	05:17	0:59:31
582.	1178	Ewertowska Agnieszka	Kobylnica		1973	K40	18.	103.	0:26:39 (567.)	0:52:52	05:17	0:59:05
580.	1187	Rataj Magdalena	Żnin		1999	K16	1.	101.	0:27:13 (608.)	0:52:52	05:17	0:59:15
579.	1192	Ratajewski Maciej	Poznań		1992	M20	148.	477.	0:27:13 (609.)	0:52:52	05:17	0:59:15
583.	248	Mermela Piotr	Plewiska		1981	M30	196.	478.	0:27:43 (860.)	0:52:53	05:17	1:01:57
584.	257	Kolasiński Andrzej	Poznań		1976	M30	197.	479.	0:27:43 (861.)	0:52:53	05:17	1:01:57
585.	1097	Stachowiak Maciej	Kórnik		1977	M30	198.	480.	0:27:56 (653.)	0:52:53	05:17	0:59:21
586.	655	Mendlewski Mariusz	Murowana	Manix	1988	M20	149.	481.	0:28:08 (685.)	0:52:55	05:17	0:59:32
587.	875	Nowacka Małgorzata	Poznań	Piguła Poznań	1986	K20	45.	104.	0:27:45 (637.)	0:52:55	05:17	0:59:13
588.	1630	Ratajczyk Grzegorz	WRZESNIA	Hefalumpy	1969	M40	98.	482.	0:27:02 (607.)	0:52:55	05:17	0:59:29
589.	1173	Pilaska Paulina	Wągrowiec		1984	K30	40.	105.	0:27:16 (595.)	0:52:57	05:17	0:59:06
590.	1006	Piszczorowicz Łukasz	Kalisz	KS TĘCZA KALISZ	1983	M30	199.	483.	0:27:15 (632.)	0:52:58	05:17	0:59:43
592.	341	Dembski Grzegorz	Plewiska		1977	M30	200.	484.	0:26:40 (991.)	0:53:00	05:18	1:05:15
591.	565	Plóciniczak Natalia	Leszno		1985	K30	41.	106.	0:27:19 (453.)	0:53:00	05:18	0:55:53
593.	1603	Świtła Ewa	Kuślin		1995	K20	46.	107.	0:27:46 (636.)	0:53:00	05:18	0:59:18
594.	1447	Carvalho Tiago	Vila Nova de Gaia		1978	M30	201.	485.	0:27:59 (912.)	0:53:01	05:18	1:02:37
595.	258	wojciechowicz leszek	borzykowo	Biegajnia Poznań	1983	M30	202.	486.	0:26:49 (418.)	0:53:02	05:18	0:55:29



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
596.	1288	Tomaszewski Przemysław	Poznań		1973	M40	99.	487.	0:28:12 (691.)	0:53:02	05:18	0:59:38
599.	819	Pieniak Ernest	Poznań		1974	M40	100.	490.	0:27:27 (622.)	0:53:03	05:18	0:59:24
598.	1165	Świerczyński Grzegorz	Tulce	endinio team	1979	M30	204.	489.	0:27:23 (627.)	0:53:03	05:18	0:59:34
597.	1183	Gierłowski Krzysztof	Krzyż	Wspieramy Siłę Marzeń	1979	M30	203.	488.	0:27:39 (1041.)	0:53:03	05:18	1:05:13
601.	576	Gluz Janusz	Opalenica	GP Opalenica	1964	M50	26.	492.	0:26:07 (381.)	0:53:04	05:18	0:55:46
600.	646	Bargiel Dariusz	Biedrusko		1984	M30	205.	491.	0:27:48 (643.)	0:53:04	05:18	0:59:29
602.	101	Materna Daria	Karpicko		1994	K20	47.	108.	0:27:22 (628.)	0:53:05	05:18	0:59:38
603.	1405	Nowak Piotr	Poznań	Zgrupka Luboń	1992	M20	150.	493.	0:25:20 (164.)	0:53:08	05:18	0:53:17
604.	574	Radys Paulina	Międzyrzecz	IRT Międzyrzecz	1990	K20	48.	109.	0:27:10 (584.)	0:53:09	05:18	0:59:14
607.	559	Podecki Wojciech	Rokietnica	Rokietnica Biega	1983	M30	207.	495.	0:27:17 (450.)	0:53:10	05:19	0:56:01
605.	560	Zakrzewicz-Podlecka	Rokietnica	Rokietnica Biega	1986	K20	49.	110.	0:27:18 (451.)	0:53:10	05:19	0:56:01
606.	776	Roszak Łukasz	Biedrusko		1983	M30	206.	494.	0:27:48 (642.)	0:53:10	05:19	0:59:36
608.	1030	ADAMSKI TOMASZ	KOZIEGŁOWY	Kibole w Biegu	1986	M20	151.	496.	0:27:57 (654.)	0:53:12	05:19	0:59:39
609.	991	Tyl Maciej	Poznań	QUAY POZNAŃ	1969	M40	101.	497.	0:27:56 (655.)	0:53:13	05:19	0:59:41
610.	882	Bury Roman	Ostrów Wlkp	brak	1972	M40	102.	498.	0:27:12 (838.)	0:53:14	05:19	1:02:23
611.	244	Grzelewski Karol	Grodzisk Wlkp.	STADO	1977	M30	208.	499.	0:26:31 (559.)	0:53:16	05:19	0:59:19
612.	1254	Godziuk Roman	Toruń		1960	M50	27.	500.	0:26:59 (583.)	0:53:18	05:19	0:59:34
613.	1351	Jarocka Sandra Sev	Poznań	dla Łakisława	1989	K20	50.	111.	0:27:21 (844.)	0:53:18	05:19	1:02:22
614.	10	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	28.	501.	0:26:22 (383.)	0:53:19	05:19	0:55:49
616.	52	Biniaś Paweł	Poznań	R47	1981	M30	209.	503.	0:27:29 (631.)	0:53:20	05:20	0:59:49
615.	660	Torchala Marcin	Lwówek		1986	M20	152.	502.	0:27:30 (626.)	0:53:20	05:20	0:59:43
617.	994	Więckowska Dagmara	Bolechowo		1988	K20	51.	112.	0:27:21 (611.)	0:53:21	05:20	0:59:38
618.	109	Prymowicz Monika	Swarzędz	brak klubu	1979	K30	42.	113.	0:27:43 (458.)	0:53:22	05:20	0:56:01
619.	2203	Malwina Pałasik	Poznań		1990	K20	52.	114.	0:27:43 (457.)	0:53:22	05:20	0:56:01
620.	1064	Sieradzka Wiola	Poznań		1995	K20	53.	115.	0:26:44 (421.)	0:53:23	05:20	0:55:58
621.	1508	Ojdowski Roman	Poznań		1964	M50	29.	504.	0:27:42 (462.)	0:53:24	05:20	0:56:11



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
623.	698	Topolewski Józef	Poznań	Brylant Kórnik	1961	M50	30.	505.	0:26:47 (233.)	0:53:26	05:20	0:53:40
622.	966	Bąkowska Magdalena	Poznań	mamy biegamy	1982	K30	43.	116.	0:27:57 (667.)	0:53:26	05:20	1:00:02
624.	770	Frąckowiak Aneta	Poznań	mamy biegamy	1982	K30	44.	117.	0:27:59 (668.)	0:53:27	05:20	1:00:01
625.	533	Binkowski Krzysztof	Lubiń		1970	M40	103.	506.	0:27:03 (816.)	0:53:30	05:21	1:02:32
626.	54	OPALA WOJCIECH	POZNAŃ	CSWLĄD POZNAŃ	1974	M40	104.	507.	0:28:02 (644.)	0:53:32	05:21	0:59:44
627.	1083	Naskręt Dariusz	Murowana		1979	M30	210.	508.	0:27:36 (862.)	0:53:34	05:21	1:02:46
628.	404	Kucharski Paweł	Lusowo		1987	M20	153.	509.	0:28:32 (728.)	0:53:36	05:21	1:00:14
629.	45	Nowak Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1989	M20	154.	510.	()	0:53:37	05:21	0:59:43
630.	1537	Kaiser Katarzyna	Poznań		1988	K20	54.	118.	0:28:03 (894.)	0:53:39	05:21	1:02:55
631.	1544	Kędziora Agata	Poznan		1988	K20	55.	119.	0:28:03 (892.)	0:53:40	05:22	1:02:55
632.	892	Odważny Magdalena	Dąbrowa		1979	K30	45.	120.	0:27:55 (875.)	0:53:41	05:22	1:02:54
633.	1347	Ryczak Tomasz	Poznań	Michałek Team	1985	M30	211.	511.	0:28:03 (679.)	0:53:42	05:22	1:00:22
634.	1143	Nita Małgorzata	Poznań		1971	K40	19.	121.	0:26:40 (415.)	0:53:45	05:22	0:56:13
635.	426	Prządka Jan	Mosina	Samochodowka	1998	M16	12.	512.	0:27:39 (863.)	0:53:46	05:22	1:02:56
636.	425	Schutz Patryk	Mosina	Samochodowka	1998	M16	13.	513.	0:28:09 (896.)	0:53:47	05:22	1:02:57
640.	246	Felkel Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1973	K40	21.	125.	0:27:30 (604.)	0:53:51	05:23	0:59:55
637.	265	Gizelska Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	20.	122.	0:27:29 (605.)	0:53:51	05:23	0:59:55
638.	321	Pakulska Dorota	Poznan		1963	K50	2.	123.	0:27:03 (610.)	0:53:51	05:23	1:00:26
639.	834	Strzępka Angelika	Kozięglowy		1984	K30	46.	124.	0:28:32 (740.)	0:53:51	05:23	1:00:34
641.	239	Pomin Piotr	Karłowice		1983	M30	212.	514.	0:28:22 (917.)	0:53:53	05:23	1:03:13
642.	729	Górniak Jerzy	Swarzędz		1965	M50	31.	515.	0:28:07 (660.)	0:53:53	05:23	1:00:16
645.	31	MIKŁA Kamila	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Krzesiny	1980	K30	47.	126.	0:27:57 (666.)	0:53:54	05:23	1:00:30
643.	243	sobociński michał	poznań		1979	M30	213.	516.	0:28:14 (481.)	0:53:54	05:23	0:56:41
644.	442	Kokorniak Maciej	Poznań	brak klubu	1975	M40	105.	517.	0:27:40 (614.)	0:53:54	05:23	0:59:59
646.	1267	Ibron Maciej	Poznań		1988	M20	155.	518.	0:28:06 (683.)	0:53:56	05:23	1:00:33
647.	1166	Krześniak Filip	Kozięglowy		1987	M20	156.	519.	0:28:11 (688.)	0:53:57	05:23	1:00:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
648.	551	Cwojdzińska Patrycja	Poznań		1986	K20	56.	127.	0:28:22 (901.)	0:53:58	05:23	1:03:04
650.	479	GALASIŃSKI ANDRZEJ	LUBOŃ		1963	M50	33.	521.	0:27:24 (600.)	0:53:59	05:23	1:00:02
649.	1174	Fajfer Jacek	Swarzędz		1960	M50	32.	520.	0:28:03 (463.)	0:53:59	05:23	0:56:26
651.	1459	Nowakowska Karolina	Poznań	karolina in motion	1977	K30	48.	128.	0:27:24 (618.)	0:54:07	05:24	1:00:29
652.	480	WYRWAS-ZYGARŁOWS	POZNAŃ		1980	K30	49.	129.	0:27:23 (597.)	0:54:10	05:25	1:00:13
653.	141	Pękalska Marta	Poznań	marta-gotuje.pl	1986	K20	57.	130.	0:27:35 (454.)	0:54:11	05:25	0:56:48
654.	843	Szóstak Jagoda	Murowana		1989	K20	58.	131.	0:27:40 (613.)	0:54:11	05:25	1:00:16
656.	57	Ladek Marcin	Poznań		1989	M20	157.	522.	0:28:36 (687.)	0:54:12	05:25	1:00:22
655.	1627	Adamska Anna	Kłecko		1985	K30	50.	132.	0:27:29 (617.)	0:54:12	05:25	1:00:29
657.	108	Chojniak Wiesław	Poznań	autozagorski.pl	1973	M40	106.	523.	0:26:41 (215.)	0:54:13	05:25	0:54:25
658.	1403	Makowski Janusz	Poznań	Night Runners	1953	M60	2.	524.	0:28:02 (872.)	0:54:13	05:25	1:03:19
660.	1453	Wlazłowski Michał	Chojnice		1989	M20	158.	525.	0:28:38 (735.)	0:54:14	05:25	1:00:48
659.	1601	Marciniak Marta	211	Night Runners	1990	K20	59.	133.	0:28:37 (686.)	0:54:14	05:25	1:00:23
661.	962	Zieliński Sławomir	Poznań		1985	M30	214.	526.	0:28:04 (474.)	0:54:15	05:25	0:57:00
662.	634	Łakoma Paulina	Poznań		1987	K20	60.	134.	0:27:15 (596.)	0:54:16	05:25	1:00:26
664.	641	Chwirot Patrycja	Opalenica	Teatr Nowy w Poznaniu	1991	K20	61.	135.	0:29:07 (739.)	0:54:17	05:25	1:00:24
663.	1551	Terefenko Andrzej	Poznań		1967	M40	107.	527.	0:27:34 (615.)	0:54:17	05:25	1:00:28
665.	365	Pawłowski Kacper	Poznań	KORWiN	1999	M16	14.	528.	0:27:52 (466.)	0:54:18	05:25	0:57:04
666.	636	Tyrakowski Łukasz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1980	M30	215.	529.	0:28:38 (724.)	0:54:18	05:25	1:00:48
667.	1462	Gutowski Krzysztof	Poznań		1986	M20	159.	530.	0:28:24 (720.)	0:54:19	05:25	1:01:00
668.	1557	Zakens Łukasz	Poznań		1985	M30	216.	531.	0:28:55 (767.)	0:54:21	05:26	1:01:03
669.	753	Stojek Michał	Poznań		1981	M30	217.	532.	0:28:55 (755.)	0:54:24	05:26	1:00:54
670.	61	Jaśkowiak Piotr	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	108.	533.	0:28:21 (664.)	0:54:25	05:26	1:00:36
671.	605	Rusinek Karol	Skórzewo		1983	M30	218.	534.	0:28:19 (714.)	0:54:27	05:26	1:01:10
673.	891	Głowinkowski Krzysztof	Poznań		1988	M20	160.	536.	0:29:06 (793.)	0:54:28	05:26	1:01:11
672.	1502	Bartkowiak Sławomir	Ostrów Wlkp.	OFB	1981	M30	219.	535.	0:27:26 (858.)	0:54:28	05:26	1:03:46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
675.	470	Krasiński Andrzej	Poznań		1983	M30	220.	537.	0:26:59 (434.)	0:54:29	05:26	0:57:06
674.	1214	Zielińska Barbara	Poznań	Hicron Runners	1983	K30	51.	136.	0:28:23 (715.)	0:54:29	05:26	1:01:08
676.	751	Stojek Joanna	Poznań		1981	K30	52.	137.	0:28:55 (754.)	0:54:32	05:27	1:01:02
677.	1099	Kacała Bartosz	Poznan		1993	M20	161.	538.	0:28:01 (641.)	0:54:34	05:27	1:00:45
678.	1140	Piechota Bartek	Rakoniewice		1993	M20	162.	539.	0:28:28 (1107.)	0:54:34	05:27	1:06:45
679.	1455	Bielański Piotr	Poznań		1993	M20	163.	540.	0:28:56 (1127.)	0:54:34	05:27	1:06:48
681.	716	PUZDROWSKA	GDAŃSK		1989	K20	63.	139.	0:27:45 (461.)	0:54:35	05:27	0:57:18
680.	1515	Brdys Anita	Rozdrażew		1986	K20	62.	138.	0:27:20 (847.)	0:54:35	05:27	1:03:41
682.	1022	Jarzabek Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1973	M40	109.	541.	0:27:06 (253.)	0:54:36	05:27	0:54:47
683.	1342	Gołaś Jakub	Poznań		1990	M20	164.	542.	0:28:27 (690.)	0:54:36	05:27	1:00:56
684.	1304	Stańczak Patryk	Sierpc	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1992	M20	165.	543.	0:29:01 (777.)	0:54:37	05:27	1:01:19
685.	1322	Jakubowski Łukasz	Poznań		1983	M30	221.	544.	0:28:17 (670.)	0:54:38	05:27	1:00:55
687.	118	Wojciechowski Tomasz	Poznań	HAWE	1979	M30	222.	545.	0:28:24 (927.)	0:54:41	05:28	1:04:07
686.	1111	Pawlicka Magdalena	Wągrowiec		1976	K30	53.	140.	0:27:50 (633.)	0:54:41	05:28	1:00:52
688.	77	Pająk Monika	Skórzewo	mamy biegamy	1982	K30	54.	141.	0:28:20 (706.)	0:54:42	05:28	1:01:18
689.	1558	Węclawek Piotr	Poznań		1989	M20	166.	546.	0:28:50 (760.)	0:54:42	05:28	1:01:24
691.	719	Plewa Błażej	Poznań		1986	M20	167.	548.	0:27:21 (447.)	0:54:43	05:28	0:57:28
690.	2222	Lewandowski Radosław	Domasławek	Biegający Wągrowiec	1977	M30	223.	547.	0:28:33 (928.)	0:54:43	05:28	1:04:00
692.	1271	Blandzi Filip	Poznan		1973	M40	110.	549.	0:27:16 (594.)	0:54:44	05:28	1:00:51
693.	793	Górniak Edward	Kościan	III faza team	1973	M40	111.	550.	0:28:22 (722.)	0:54:46	05:28	1:01:31
694.	794	Białek Piotr	Szamotuły		1976	M30	224.	551.	0:28:23 (723.)	0:54:46	05:28	1:01:31
695.	675	Kwiatkowska-Borowczyk	Poznań	FAR FAR AWAY	1974	K40	22.	142.	0:28:05 (649.)	0:54:47	05:28	1:01:01
696.	676	Borowczyk Arek	Pozań	FAR FAR AWAY	1971	M40	112.	552.	0:28:05 (648.)	0:54:47	05:28	1:01:01
697.	627	Florkowska Kasia	Września		1987	K20	64.	143.	0:28:14 (662.)	0:54:52	05:29	1:01:09
699.	142	Staszak Agnieszka	Złotniki	Ekspres Lingo	1977	K30	55.	145.	0:27:27 (448.)	0:54:53	05:29	0:57:33
698.	544	Osińska Marta	Poznań		1989	K20	65.	144.	0:28:14 (661.)	0:54:53	05:29	1:01:09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
700.	628	Szukała Izabela	Poznań		1987	K20	66.	146.	0:28:15 (663.)	0:54:53	05:29	1:01:09
701.	1014	Woźniak Dorota	Tarnowo		1978	K30	56.	147.	()	0:54:54	05:29	1:04:11
702.	1084	Miszta Hubert	Poznań		1961	M50	34.	553.	0:28:28 (1099.)	0:54:54	05:29	1:06:58
703.	1377	Rzanny Bartłomiej	Poznań		1990	M20	168.	554.	0:28:03 (469.)	0:54:54	05:29	0:57:31
704.	1013	Rozwadowski Krzysztof	Poznan	Lechita.net	1977	M30	225.	555.	0:27:05 (839.)	0:54:55	05:29	1:04:11
705.	1378	Hornik Natalia	Poznań		1988	K20	67.	148.	0:28:03 (470.)	0:54:55	05:29	0:57:31
707.	465	Plewa Adam	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1988	M20	169.	557.	0:29:03 (745.)	0:54:56	05:29	1:01:12
706.	603	Lewandowski Łukasz	Poznań		1975	M40	113.	556.	0:28:04 (678.)	0:54:56	05:29	1:01:35
708.	273	Pakulska-tomza Dorota	Suchy las		1976	K30	57.	149.	0:28:06 (682.)	0:54:57	05:29	1:01:35
710.	509	Wciórka Robert	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1973	M40	114.	558.	0:28:37 (926.)	0:54:58	05:29	1:04:10
709.	1284	Gawęcka Paulina	Luboń	PODICEPS	1975	K40	23.	150.	0:27:30 (612.)	0:54:58	05:29	1:01:08
711.	296	Pawlak Jakub	Poznań		1974	M40	115.	559.	0:28:13 (893.)	0:54:59	05:29	1:04:05
712.	976	Kocik Przemysław	Buk		1988	M20	170.	560.	0:29:01 (743.)	0:55:01	05:30	1:01:18
713.	526	Kędziński Adam	Poznań	BBW	1989	M20	171.	561.	0:27:57 (887.)	0:55:02	05:30	1:04:22
714.	179	Jokiel-Pawlak Aneta	Poznań		1978	K30	58.	151.	0:28:27 (910.)	0:55:03	05:30	1:04:08
715.	1016	Stodolny Lucjan	Kalisz		1982	M30	226.	562.	0:28:38 (752.)	0:55:03	05:30	1:01:48
716.	112	Pikulik Paulina	Poznań		1986	K20	68.	152.	0:28:38 (753.)	0:55:04	05:30	1:01:48
717.	1365	Pustelnik Łukasz	Głuchowo		1979	M30	227.	563.	0:28:33 (731.)	0:55:04	05:30	1:01:40
718.	749	Sadlińska Agnieszka	Poznań		1979	K30	59.	153.	0:28:01 (464.)	0:55:05	05:30	0:57:39
719.	792	Popiel Iwona	Kościan		1974	K40	24.	154.	0:28:26 (730.)	0:55:09	05:30	1:01:52
721.	66	Mrugalska Iwona	Poznań		1981	K30	61.	156.	0:28:12 (656.)	0:55:10	05:31	1:01:24
722.	110	Owczarczak Monika	Poznań	Wilda Biega	1984	K30	62.	157.	0:27:52 (640.)	0:55:10	05:31	1:01:30
720.	313	Nowak Agnieszka	Poznań		1979	K30	60.	155.	0:28:29 (680.)	0:55:10	05:31	1:01:24
723.	878	Kolaśniewski Marek	Poznań		1976	M30	228.	564.	0:28:52 (713.)	0:55:10	05:31	1:01:19
724.	320	Jedynak Izabela	Tulce	KB Maniac Poznań	1976	K30	63.	158.	0:28:39 (919.)	0:55:11	05:31	1:04:15
725.	1613	Gurdek Natalia	Śrem		1983	K30	64.	159.	0:27:52 (634.)	0:55:11	05:31	1:01:21



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
726.	1096	Mąderek Barbara	Gądk		1979	K30	65.	160.	0:28:06 (665.)	0:55:12	05:31	1:01:38
727.	354	Lajzer Marcin	Słubice		1988	M20	172.	565.	0:28:39 (716.)	0:55:18	05:31	1:01:42
729.	379	Cierpiałkowska	Piznan		1974	K40	25.	161.	0:27:51 (625.)	0:55:18	05:31	1:01:20
728.	1531	NOWACKI MICHAŁ	Bydgoszcz		1976	M30	229.	566.	0:29:20 (802.)	0:55:18	05:31	1:01:56
730.	1045	Sobala Łukasz	Poznań	Night Runners	1982	M30	230.	567.	0:28:48 (918.)	0:55:19	05:31	1:04:15
731.	1494	Staszyńska Karolina	Tulce		1977	K30	66.	162.	0:27:40 (621.)	0:55:19	05:31	1:01:27
732.	389	Przymorska-Wiercioch	Wągrowiec		1982	K30	67.	163.	0:27:52 (638.)	0:55:20	05:32	1:01:32
733.	871	Kuśmierczyk Adam	Poznań		1986	M20	173.	568.	0:28:19 (710.)	0:55:21	05:32	1:01:59
734.	1029	Ziętkiewicz Dawid	KOZIEGŁOWY		1985	M30	231.	569.	0:28:32 (487.)	0:55:21	05:32	0:58:06
736.	376	Młotkowski Waldek	Poznań	Night Runners	1960	M50	35.	571.	0:28:47 (726.)	0:55:22	05:32	1:01:44
735.	1028	Andrzejewski Mateusz	Swarzędz		1991	M20	174.	570.	0:30:15 (1058.)	0:55:22	05:32	1:05:01
737.	364	Pawłowski Wojciech	Poznań	KORWiN	1990	M20	175.	572.	0:27:51 (467.)	0:55:23	05:32	0:58:10
738.	1063	Kolasiński Dariusz	Jarocin		1991	M20	176.	573.	0:28:40 (702.)	0:55:23	05:32	1:01:36
739.	416	Skrzypek Mariusz	Grodzisk		1971	M40	116.	574.	0:28:54 (749.)	0:55:24	05:32	1:01:51
742.	774	Koprucki Roman	Wojnowice	Wojnowicka Setka	1961	M50	37.	576.	0:28:04 (465.)	0:55:25	05:32	0:57:59
740.	1115	Konieczna Angelina	Gniezno		1985	K30	68.	164.	0:28:14 (898.)	0:55:25	05:32	1:04:31
741.	1443	SŁOMCZYŃSKI MICHAŁ	Poznań		1959	M50	36.	575.	0:28:10 (886.)	0:55:25	05:32	1:04:31
743.	445	CHŁĘDOWSKI MARIUSZ	KOSTRZYN		1989	M20	177.	577.	0:28:10 (659.)	0:55:26	05:32	1:01:44
745.	1381	Kaliszan Jakub	Poznan		1977	M30	232.	578.	0:28:33 (916.)	0:55:26	05:32	1:04:35
744.	2251	Horbowska Elwira	Poznan		1978	K30	69.	165.	0:28:34 (915.)	0:55:26	05:32	1:04:34
746.	214	Maćkowiak Marek	Grodzisk	STADO	1979	M30	233.	579.	0:28:54 (750.)	0:55:27	05:32	1:01:54
747.	881	Sajna Piotr	Słupca		1988	M20	178.	580.	0:27:42 (460.)	0:55:30	05:33	0:58:16
748.	986	Szrejbrowski Tymoteusz	Poznań		1980	M30	234.	581.	0:28:08 (888.)	0:55:31	05:33	1:04:40
749.	1189	Schupke-Łuczak	Poznań		1978	K30	70.	166.	0:29:10 (790.)	0:55:32	05:33	1:02:11
750.	599	Jóźwiak Marek	Kobylnica		1952	M60	3.	582.	0:30:10 (1046.)	0:55:34	05:33	1:05:16
751.	850	Słojewski Piotr	Swarzędz		1973	M40	117.	583.	0:28:11 (895.)	0:55:34	05:33	1:04:42



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
752.	586	Rusinek Ewa	Szamotuły		1984	K30	71.	167.	0:28:41 (924.)	0:55:35	05:33	1:04:42
753.	2234	Olejniczak Sławomir	Nekla	Active Nekla	1975	M40	118.	584.	0:29:16 (814.)	0:55:35	05:33	1:02:21
754.	1487	Olechnowicz Katarzyna	Słubice	Crossfit 69100	1977	K30	72.	168.	0:28:41 (719.)	0:55:37	05:33	1:02:01
755.	217	Nowak Paweł	Grodzisk		1981	M30	235.	585.	0:28:55 (751.)	0:55:38	05:33	1:02:04
757.	292	Pertek Radomir	Czarnków		1977	M30	236.	587.	0:29:02 (758.)	0:55:40	05:34	1:02:09
758.	811	Szczyrba Ryszard	Poznań	Sowa	1958	M50	38.	588.	0:28:47 (955.)	0:55:40	05:34	1:05:13
756.	1055	Losiak Paweł	Poznań		1974	M40	119.	586.	0:28:29 (709.)	0:55:40	05:34	1:02:08
759.	1353	Lisiecki Paweł	Plewiska		1986	M20	179.	589.	0:28:55 (744.)	0:55:40	05:34	1:02:04
760.	1324	Stermula Agata	Grodzisk Wlkp		1982	K30	73.	169.	0:28:35 (499.)	0:55:41	05:34	0:58:29
762.	175	Szczodrzyńska Kasia	Poznań	AchTeDzieciaki.pl	1979	K30	74.	170.	0:28:30 (490.)	0:55:42	05:34	0:58:31
761.	689	Cybal Michał	Grodzisk Wlkp.		1974	M40	120.	590.	0:27:15 (590.)	0:55:42	05:34	1:01:47
763.	867	Orlicki Michał	Poznań		1981	M30	237.	591.	0:28:08 (645.)	0:55:42	05:34	1:01:49
764.	176	Szczodrzyński Piotr	Poznań	AchTeDzieciaki.pl	1974	M40	121.	592.	0:28:31 (494.)	0:55:43	05:34	0:58:32
766.	771	Macioła Waldemar	Lubin		1985	M30	239.	594.	0:28:51 (738.)	0:55:43	05:34	1:02:06
765.	804	Michałowski Paweł	Zbąszyń		1979	M30	238.	593.	0:28:53 (766.)	0:55:43	05:34	1:02:27
767.	1622	Krasicka Kasia	Więcbork		1981	K30	75.	171.	0:28:47 (485.)	0:55:44	05:34	0:58:14
770.	177	Ludwiczak Aleksander	Skórzewo	Yuppi Squad	1985	M30	241.	596.	0:29:36 (1009.)	0:55:45	05:34	1:05:27
771.	1190	Schupke Katarzyna	Poznań		1975	K40	26.	173.	0:29:10 (789.)	0:55:45	05:34	1:02:24
769.	1265	Lisewska Anna	Tarnowo		1977	K30	76.	172.	0:27:52 (635.)	0:55:45	05:34	1:01:56
768.	1505	Szwed Marcin	Poznań	Biegajnia Poznań	1978	M30	240.	595.	0:28:39 (708.)	0:55:45	05:34	1:02:03
772.	417	Szwed Monika	Poznań	Biegajnia Poznań	1979	K30	77.	174.	0:28:42 (711.)	0:55:46	05:34	1:02:03
773.	591	Jackowska Katarzyna	Poznan		1974	K40	27.	175.	0:29:11 (968.)	0:55:47	05:34	1:05:12
774.	756	Maciejewski Dawid	Poznań		1990	M20	180.	597.	0:29:17 (791.)	0:55:48	05:34	1:02:20
777.	226	Piechocki Dawid	Grodzisk	STADO	1974	M40	122.	598.	0:28:29 (669.)	0:55:50	05:35	1:01:54
778.	577	Przybysz Kinga	Poznań		1989	K20	71.	178.	0:28:41 (502.)	0:55:50	05:35	0:58:35
775.	904	Kaik Anna	Poznań		1986	K20	69.	176.	0:28:34 (677.)	0:55:50	05:35	1:01:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
776.	1452	Paszke Agnieszka	Bytów		1994	K20	70.	177.	0:28:40 (736.)	0:55:50	05:35	1:02:23
779.	369	Wzgarda Anna	Poznań		1988	K20	72.	179.	0:28:10 (647.)	0:55:51	05:35	1:01:57
780.	639	GRAJZER JACEK	POZNAN	SUMIN SUCHY LAS	1966	M40	123.	599.	0:28:25 (475.)	0:55:54	05:35	0:58:21
781.	748	Kalemba Dominik	Sędzinko	TRiM-tech	1982	M30	242.	600.	0:29:29 (978.)	0:55:54	05:35	1:05:07
782.	1359	Kieliszewska - Bujna	Suchy Las		1978	K30	78.	180.	0:28:55 (721.)	0:55:55	05:35	1:02:06
784.	47	Woźniak Tomasz	Poznań		1957	M50	39.	602.	0:28:57 (947.)	0:55:56	05:35	1:05:09
783.	236	Łuczak Jan	Poznań	TRiM-tech	1990	M20	181.	601.	0:29:30 (976.)	0:55:56	05:35	1:05:07
785.	1385	Kaczmarek Agata	Poznań	TKD Szakal Jeżyce	1973	K40	28.	181.	0:28:32 (483.)	0:56:00	05:36	0:58:40
787.	1044	Zieleśkiewicz Anna	Poznań		1984	K30	79.	182.	0:28:33 (703.)	0:56:01	05:36	1:02:21
786.	1205	Krakowski Tomasz	Poznań	Bizon Survival Group	1975	M40	124.	603.	0:28:32 (484.)	0:56:01	05:36	0:58:40
790.	1277	Balbus Maciej	Wągrowiec		1978	M30	243.	606.	0:29:02 (950.)	0:56:02	05:36	1:05:13
788.	1587	Syczyło Karol	Poznań	ENDORFINY	1988	M20	182.	604.	0:29:09 (757.)	0:56:02	05:36	1:02:22
789.	1633	Adryjanek Konrad	Poznań		1986	M20	183.	605.	0:28:50 (951.)	0:56:02	05:36	1:05:25
792.	485	Wróbel Marzena	Przewo	niezrzeszony	1980	K30	80.	184.	0:29:11 (771.)	0:56:04	05:36	1:02:32
791.	1585	Walkowiak Joanna	Kostrzyn	ENDORFINY	1990	K20	73.	183.	0:29:11 (759.)	0:56:04	05:36	1:02:24
794.	315	Wierszewski Jacek	Poznań		1972	M40	125.	608.	0:30:14 (1015.)	0:56:05	05:36	1:05:22
793.	484	Pyta Grzegorz	Grodzisk Wlkp	niezrzeszony	1960	M50	40.	607.	0:29:11 (772.)	0:56:05	05:36	1:02:33
795.	772	Wachacz Marcin	Dominowo		1992	M20	184.	609.	0:29:37 (819.)	0:56:06	05:36	1:02:38
796.	773	Garzeń Paulina	Rakoniewice	Niagara Fitness Klub	1992	K20	74.	185.	0:29:37 (820.)	0:56:06	05:36	1:02:38
798.	981	Kaniewska Sandra	Poznań		1992	K20	75.	186.	0:28:41 (704.)	0:56:06	05:36	1:02:21
797.	1266	Walkowiak Maciej	Poznań		1974	M40	126.	610.	0:26:30 (384.)	0:56:06	05:36	0:58:27
799.	1526	Karaszewicz Sylwia	Poznań		1975	K40	29.	187.	0:29:20 (972.)	0:56:06	05:36	1:05:25
800.	228	Soroka Ewa	Dąbrówka		1985	K30	81.	188.	0:29:09 (522.)	0:56:07	05:36	0:58:49
801.	501	Walędziak Piotr	Tarnowo	Wuef Club	1981	M30	244.	611.	0:30:14 (1030.)	0:56:08	05:36	1:05:38
802.	407	Kaczmarek Mikołaj	Luboń	Samochodowka	1997	M16	15.	612.	0:29:37 (830.)	0:56:09	05:36	1:02:47
803.	1104	Łagodzińska Izabela	Pleszew	Night Runners	1989	K20	76.	189.	0:28:55 (936.)	0:56:10	05:37	1:05:15



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
805.	221	Twardowski Michał	Środa Wlkp	BRACHOLE	1980	M30	245.	614.	0:29:32 (823.)	0:56:11	05:37	1:02:50
804.	1135	Walczak Dariusz	Daszewice	Night Runners	1986	M20	185.	613.	0:28:55 (935.)	0:56:11	05:37	1:05:16
806.	1218	Dawidziak Paweł	Poznań	KB ILoveZiemek	1985	M30	246.	615.	0:29:08 (970.)	0:56:11	05:37	1:05:40
807.	383	Bajer Anna	Tarnowo		1982	K30	82.	190.	0:29:07 (792.)	0:56:13	05:37	1:02:55
808.	1368	Braun Ewelina	Kościan		1976	K30	83.	191.	0:29:56 (851.)	0:56:13	05:37	1:02:47
809.	227	Tabaczka Piotr	Tarnowo	GB Wielkopolscy Biegacze	1975	M40	127.	616.	0:29:08 (794.)	0:56:14	05:37	1:02:56
810.	735	staškowiak rafał	poznań		1985	M30	247.	617.	0:28:46 (930.)	0:56:15	05:37	1:05:25
812.	186	Adamczak Krzysztof	Poznań	ANIELI TEAM	1981	M30	248.	618.	0:30:28 (1052.)	0:56:16	05:37	1:05:41
811.	549	Nowakowska Ada	Poznań		1995	K20	77.	192.	0:28:33 (671.)	0:56:16	05:37	1:02:19
813.	873	Łuka Emilia	Siedlec		1993	K20	78.	193.	0:29:59 (828.)	0:56:19	05:37	1:02:33
814.	872	Jós Damian	Szamotuły	Drużyna Szpiku	1990	M20	186.	619.	0:30:00 (827.)	0:56:20	05:38	1:02:33
815.	1112	Koralewski Paweł	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	M30	249.	620.	0:30:19 (1057.)	0:56:22	05:38	1:05:58
817.	1434	Feierabend Beata	Poznań		1971	K40	30.	194.	0:28:13 (479.)	0:56:22	05:38	0:59:08
816.	1522	Jóźwiak Jarosław	Kobylnica		1976	M30	250.	621.	0:30:44 (1093.)	0:56:22	05:38	1:06:04
818.	666	Kulczyński Krzysztof	Poznań		1971	M40	128.	622.	0:29:42 (1021.)	0:56:23	05:38	1:06:18
820.	1195	Banach Karolina	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1980	K30	85.	196.	0:29:05 (762.)	0:56:25	05:38	1:02:56
819.	1296	Dubicka-Latzke Maria	Poznań	huragan szklarka poznań	1981	K30	84.	195.	0:29:23 (801.)	0:56:25	05:38	1:02:59
822.	799	Płatek Joanna	Poznań		1969	K40	31.	197.	0:29:12 (781.)	0:56:27	05:38	1:03:00
821.	1297	Latzke Krzysztof	Poznań	huragan szklarka poznań	1981	M30	251.	623.	0:29:22 (799.)	0:56:27	05:38	1:03:00
824.	598	Andrzejewski Jarosław	Swarzędz		1964	M50	41.	625.	0:30:46 (1092.)	0:56:28	05:38	1:06:07
823.	1256	Dembiński Igor	Poznań		1974	M40	129.	624.	0:29:27 (995.)	0:56:28	05:38	1:05:59
825.	506	Budzyła Adam	Poznań	drużyna szpiku	1980	M30	252.	626.	0:29:31 (813.)	0:56:29	05:38	1:02:58
826.	335	Pająk Krzysztof	Skórzewo	mamy biegamy	1981	M30	253.	627.	0:28:43 (746.)	0:56:30	05:39	1:03:06
827.	798	Zborowski Paweł	Plewiska		1969	M40	130.	628.	0:29:12 (776.)	0:56:30	05:39	1:03:00
829.	507	Libera Adrian	Poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	255.	630.	0:29:31 (809.)	0:56:31	05:39	1:02:59
828.	1527	Szymoniak Marcin	Poznań		1979	M30	254.	629.	0:30:44 (1094.)	0:56:31	05:39	1:06:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
830.	520	Szczurowski Zygmunt	kACZORY	THE CHAMPIONS	1955	M60	4.	631.	0:29:12 (989.)	0:56:32	05:39	1:06:12
831.	890	Szajkowski Adam	Poznań		1983	M30	256.	632.	0:29:27 (807.)	0:56:32	05:39	1:03:04
832.	285	Danielczyk Maria	Piaski		1991	K20	79.	198.	0:28:37 (705.)	0:56:35	05:39	1:02:53
833.	908	Piasecka Karolina	Mosina		1982	K30	86.	199.	0:29:17 (956.)	0:56:35	05:39	1:05:38
834.	1224	Konopka Agnieszka	Suchy Las		1977	K30	87.	200.	0:29:19 (967.)	0:56:35	05:39	1:05:53
835.	1441	Cyraniak Urszula	Koziegłowy		1971	K40	32.	201.	0:29:38 (834.)	0:56:36	05:39	1:03:16
837.	619	Szumaska Anna	Plewiska		1983	K30	88.	202.	0:28:43 (741.)	0:56:38	05:39	1:03:13
836.	711	Cyferkowski Roman	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1981	M30	257.	633.	0:29:07 (737.)	0:56:38	05:39	1:02:44
838.	200	Kaczmarek Sylwia	Murowana		1974	K40	33.	203.	0:28:49 (725.)	0:56:39	05:39	1:02:58
839.	922	Ludwiczak Monika	Przeźmierowo		1982	K30	89.	204.	0:29:28 (815.)	0:56:39	05:39	1:03:15
842.	32	Stachowska Marta	Kamionki		1988	K20	81.	207.	0:28:35 (486.)	0:56:40	05:40	0:59:22
840.	661	Kaczmarek Emilia	Nowy Tomyśl		1993	K20	80.	205.	0:28:25 (692.)	0:56:40	05:40	1:03:02
841.	1078	Brzezińska-Kapłon Edyta	POZNAŃ		1968	K40	34.	206.	0:29:22 (783.)	0:56:40	05:40	1:03:03
843.	1383	Meliński Andrzej	Poznań	Meliński Minuth	1948	M60	5.	634.	0:29:01 (497.)	0:56:42	05:40	0:59:03
844.	1582	Lubiejewska Marta	Kurza Góra		1990	K20	82.	208.	0:29:01 (780.)	0:56:43	05:40	1:03:27
845.	205	Wojcięgowska-Nowak	Poznań		1984	K30	90.	209.	0:28:13 (657.)	0:56:44	05:40	1:02:58
846.	1412	Kulanin Anna	Kołobrzeg		1986	K20	83.	210.	0:29:08 (1132.)	0:56:45	05:40	1:08:51
847.	460	Stelmach Aleksandra	Poznań		1984	K30	91.	211.	0:29:24 (817.)	0:56:46	05:40	1:03:29
851.	668	Jurga Sebastian	Poznań	Night Runners Poznań	1981	M30	259.	636.	0:28:55 (942.)	0:56:49	05:40	1:06:01
852.	1138	Cichański Rafał	Rokietnica		1976	M30	260.	637.	0:28:31 (914.)	0:56:49	05:40	1:05:58
849.	1142	Kostrzyńska Ewa	Szamotuły	KB Szamotuły	1974	K40	35.	212.	0:28:39 (491.)	0:56:49	05:40	0:59:30
853.	1146	Kapecka Małgorzata	Wałcz		1983	K30	93.	214.	0:29:54 (1164.)	0:56:49	05:40	1:08:58
848.	1207	Wieczorek Łukasz	Szamotuły	KB Szamotuły	1984	M30	258.	635.	0:28:38 (492.)	0:56:49	05:40	0:59:30
850.	1516	Siennicka Dominika	Rzepin		1983	K30	92.	213.	0:28:18 (909.)	0:56:49	05:40	1:06:03
854.	167	Kubsiak Przemek	Mosina		1988	M20	187.	638.	0:28:33 (675.)	0:56:50	05:41	1:02:57
856.	705	Roik Kamila	Swarzędz	Roikowo	1980	K30	94.	215.	0:28:49 (712.)	0:56:50	05:41	1:03:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
855.	900	Stachowiak Maciej	Piła		1974	M40	131.	639.	0:29:46 (841.)	0:56:50	05:41	1:03:28
857.	1572	Matuszczak Julita	Kostrzyn Wlkp		1978	K30	95.	216.	0:28:40 (681.)	0:56:51	05:41	1:02:55
858.	1607	Ziemniewska Karolina	MODRZEWIOWA		1977	K30	96.	217.	0:30:04 (824.)	0:56:51	05:41	1:02:59
859.	662	Weysenhoff Piotr	Kościan	Dziki Zgon Kościan	1990	M20	188.	640.	0:30:29 (1053.)	0:56:52	05:41	1:06:17
860.	211	Rozynek Łukasz	Poznań	Biegajnia Poznań	1985	M30	261.	641.	0:28:48 (718.)	0:56:53	05:41	1:03:10
861.	2232	Pietraszak Krzysztof	Kobylniki		1972	M40	132.	642.	0:27:55 (456.)	0:56:54	05:41	0:59:17
862.	617	Dominiczak Dawid	Mechlin		1980	M30	262.	643.	0:30:34 (1040.)	0:56:55	05:41	1:06:10
863.	1305	Kucharski Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M30	263.	644.	0:29:34 (1001.)	0:56:56	05:41	1:06:27
864.	690	Frankowski Łukasz	Poznań	Pyrlandia	1984	M30	264.	645.	0:28:53 (959.)	0:56:57	05:41	1:06:28
865.	943	Staniszewska Anita	Poznań		1986	K20	84.	218.	0:28:39 (676.)	0:56:58	05:41	1:03:01
867.	1269	Nagórka Łukasz	Poznań		1980	M30	265.	646.	0:29:48 (848.)	0:56:58	05:41	1:03:37
866.	1408	Sikorska Marzena	Leszno	-	1971	K40	36.	219.	0:29:28 (812.)	0:56:58	05:41	1:03:28
868.	733	Letachowicz Aleksandra	Olsztyn		1991	K20	85.	220.	0:28:46 (503.)	0:56:59	05:41	0:59:42
869.	743	Poterska Anna	Kłecko		1993	K20	86.	221.	0:29:08 (954.)	0:56:59	05:41	1:06:11
870.	784	Monastyrski Mykola	Warszawa		1986	M20	189.	647.	0:30:23 (1062.)	0:57:00	05:42	1:06:34
871.	947	Konury Joanna	Poznań		1991	K20	87.	222.	0:29:10 (962.)	0:57:01	05:42	1:06:19
872.	1007	Ewiak Patrycja	Poznań		1987	K20	88.	223.	0:28:42 (925.)	0:57:01	05:42	1:06:07
873.	1130	Pietrowicz Weronika	Lusówko		1994	K20	89.	224.	0:31:56 (1242.)	0:57:03	05:42	1:09:05
874.	337	Mroczyk Bartosz	Śroa Wlkp.		1992	M20	190.	648.	0:28:53 (748.)	0:57:04	05:42	1:03:32
876.	621	Woźniak Beata	Kozięgłowy		1977	K30	98.	226.	0:29:03 (952.)	0:57:07	05:42	1:06:21
875.	887	Jurga-Kąkol Ewa	Kościan		1983	K30	97.	225.	0:29:37 (975.)	0:57:07	05:42	1:06:10
877.	1352	Błachowiak Dominik	Swarzędz		1980	M30	266.	649.	0:28:09 (878.)	0:57:07	05:42	1:06:10
878.	153	Jaskuła Arkadiusz	Poznań	Śledz w Pyrlandii	1981	M30	267.	650.	0:29:14 (770.)	0:57:08	05:42	1:03:33
879.	742	Piguła Agnieszka	Poznań		1978	K30	99.	227.	0:29:00 (941.)	0:57:09	05:42	1:06:14
882.	430	Łazarowicz Katarzyna	Poznań		1973	K40	37.	229.	0:28:29 (476.)	0:57:10	05:43	0:59:34
880.	694	Dworcak Arkadiusz	Dąbrowa		1970	M40	133.	651.	0:28:40 (684.)	0:57:10	05:43	1:03:14



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
881.	701	Klysz Agata	Poznań		1985	K30	100.	228.	0:30:47 (1083.)	0:57:10	05:43	1:06:34
883.	706	Kowalik Anna	Poznań		1987	K20	90.	230.	0:29:45 (805.)	0:57:11	05:43	1:03:24
884.	156	Czajka Elżbieta	Międzyrzecz		1989	K20	91.	231.	0:29:27 (773.)	0:57:12	05:43	1:03:24
886.	157	Ratajczak Marta	Poznań	Night Runners Poznań	1989	K20	93.	233.	0:29:27 (774.)	0:57:12	05:43	1:03:24
885.	899	Karasińska Dagmara	Poznań		1992	K20	92.	232.	0:29:42 (555.)	0:57:12	05:43	0:59:57
887.	290	Mnich Karol	Poznań		1960	M50	42.	652.	0:29:35 (971.)	0:57:15	05:43	1:06:19
888.	1432	Krawczyk Bartosz	Poznań		1990	M20	191.	653.	0:30:25 (1037.)	0:57:17	05:43	1:06:40
889.	271	Rudnicki Marcin	Swarzedz		1974	M40	134.	654.	0:29:18 (1135.)	0:57:18	05:43	1:09:23
890.	215	Zakrzewski Jędrzej	Poznań		1989	M20	192.	655.	0:32:10 (1151.)	0:57:20	05:44	1:06:52
891.	1101	Mozolewski Jakub	Poznań		1987	M20	193.	656.	0:29:14 (963.)	0:57:20	05:44	1:06:36
892.	1200	Gołębiewski Roman	Poznań		1969	M40	135.	657.	0:29:18 (756.)	0:57:21	05:44	1:03:30
894.	672	Wasilewski Jarosław	Poznań		1983	M30	268.	658.	0:30:06 (867.)	0:57:22	05:44	1:04:06
893.	1129	Wojtera Joanna	Poznań		1994	K20	94.	234.	0:28:46 (500.)	0:57:22	05:44	0:59:59
895.	923	Szumiński Michał	Poznań	Wilda Biega	1986	M20	194.	659.	()	0:57:24	05:44	1:03:33
896.	1451	Koczewski Paweł	Poznań	Maltańska Grupa Biegowa	1965	M50	43.	660.	0:29:05 (761.)	0:57:25	05:44	1:03:52
898.	502	Dachtera-Walędziak	Tarnowo	Wuef Club	1975	K40	38.	235.	0:30:15 (1032.)	0:57:27	05:44	1:06:57
897.	1320	Rogowski Rafał	Daszewice		1976	M30	269.	661.	0:28:28 (707.)	0:57:27	05:44	1:03:55
900.	392	Stefaniak Łukasz	Złotniki		1978	M30	270.	662.	0:29:55 (1010.)	0:57:28	05:44	1:06:53
899.	1479	Jaškowiak Katarzyna	Koziegłowy		1982	K30	101.	236.	0:30:37 (1081.)	0:57:28	05:44	1:06:58
901.	959	Płócienniczak Dominika	Poznań		1987	K20	95.	237.	0:29:08 (528.)	0:57:29	05:44	1:00:19
902.	1326	Poniewski Paweł	Sława	KB Katorżnik Murowana Goślina	1985	M30	271.	663.	0:28:41 (920.)	0:57:29	05:44	1:06:33
903.	1299	Kalota Kamil	Wągrowiec	Run Rogoźno	1990	M20	195.	664.	0:29:12 (960.)	0:57:32	05:45	1:06:46
904.	1177	Wizła Tadeusz	Poznań		1960	M50	44.	665.	0:30:29 (866.)	0:57:33	05:45	1:03:55
905.	841	Kurzyk Karolina	Luboń		1979	K30	102.	238.	0:29:36 (1004.)	0:57:34	05:45	1:07:04
906.	1100	Borowski Marcin	Luboń		1985	M30	272.	666.	0:29:21 (969.)	0:57:36	05:45	1:06:52
907.	37	Kielan Paweł	Siekierki Wielkie	Kibole w Biegu	1979	M30	273.	667.	0:28:20 (1091.)	0:57:37	05:45	1:09:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
908.	964	ZAJĄC KRZYSZTOF	POZNAŃ	ZP Szpiki Drużyna Szpiku	1977	M30	274.	668.	0:29:33 (1149.)	0:57:38	05:45	1:09:47
909.	129	Marczak Paulina	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1989	K20	96.	239.	0:29:06 (946.)	0:57:40	05:46	1:06:43
910.	1606	Kordylas Klaudia	Luboń		1990	K20	97.	240.	0:29:39 (1002.)	0:57:43	05:46	1:07:10
911.	862	Pobłocka Paulina	632	Jeźdźcy Świń	1986	K20	98.	241.	0:29:30 (1148.)	0:57:44	05:46	1:09:52
912.	1390	Marciniak Katarzyna	Rokietnica	Nice Lady Fitness	1987	K20	99.	242.	0:30:26 (1068.)	0:57:44	05:46	1:07:19
914.	1546	Tundak Zuzanna	Poznań	Muppet team	1990	K20	100.	243.	0:30:47 (883.)	0:57:45	05:46	1:04:12
913.	1547	Tundak Antoni	Poznań	KS MUPPETY	1995	M20	196.	669.	0:30:47 (885.)	0:57:45	05:46	1:04:13
915.	1543	Mroczkowska Magdalena	Suchy Las		1978	K30	103.	244.	0:30:18 (1029.)	0:57:47	05:46	1:07:12
916.	730	Urbańska Jolanta	Krobia	Biegaj z Krobia WOMEN	1962	K50	3.	245.	0:29:24 (961.)	0:57:48	05:46	1:06:53
918.	1004	Czaplewska Agnieszka	Bydgoszcz	KB Łapka	1986	K20	101.	246.	0:29:36 (981.)	0:57:48	05:46	1:06:55
917.	1005	Stangrecki Dariusz	Bydgoszcz	KB Łapka	1983	M30	275.	670.	0:29:36 (982.)	0:57:48	05:46	1:06:55
919.	1492	Beczek Przemysław	Kłecko		1993	M20	197.	671.	0:28:59 (515.)	0:57:49	05:46	1:00:29
920.	2205	Żuchlewski Andrzej	Buk	Bukowski KB	1975	M40	136.	672.	0:28:13 (1299.)	0:57:50	05:47	1:15:02
921.	2192	Zatorska Paula	Poznań		1991	K20	102.	247.	0:28:42 (694.)	0:57:51	05:47	1:03:59
926.	2207	Bernard Marcin	Poznań	Body Chief	1983	M30	276.	675.	0:28:42 (698.)	0:57:51	05:47	1:04:00
922.	2208	Zieliński Filip	Poznań	Body Chief	1988	M20	198.	673.	0:28:43 (699.)	0:57:51	05:47	1:03:59
925.	2209	Białasik Monika	Poznań	Body Chief	1987	K20	104.	249.	0:28:42 (696.)	0:57:51	05:47	1:04:00
923.	2211	Szymiczek Sława	Śrem	Body Chief	1989	K20	103.	248.	0:28:44 (701.)	0:57:51	05:47	1:03:59
924.	2214	Mazurek Marcin		Body Chief	1987	M20	199.	674.	0:28:42 (693.)	0:57:51	05:47	1:03:59
930.	114	Małysz Tadeusz	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	M50	45.	678.	0:29:45 (998.)	0:57:52	05:47	1:07:06
929.	2206	Godlewski Tomasz	Skórzewo	Body Chief	1980	M30	277.	677.	0:28:44 (697.)	0:57:52	05:47	1:03:59
928.	2212	Kryński Jędrzej	Poznań	Body Chief	1988	M20	200.	676.	0:28:45 (700.)	0:57:52	05:47	1:03:59
927.	2213	Szymiczek Beata	Śrem		1989	K20	105.	250.	0:28:43 (695.)	0:57:52	05:47	1:03:59
931.	272	Napierała Katarzyna	Suchy Las		1976	K30	104.	251.	0:29:51 (850.)	0:57:53	05:47	1:04:31
932.	1621	Pacyna Edyta	Poznań	Nice Lady Fitness	1991	K20	106.	252.	0:30:26 (1069.)	0:57:55	05:47	1:07:30
933.	1235	Bednarek Arkadiusz	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1977	M30	278.	679.	0:30:01 (1007.)	0:57:56	05:47	1:07:04



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
934.	1535	ANDRZEJEWSKA	KOŹMIN WLKP	Koźmin Biega	1980	K30	105.	253.	0:29:35 (526.)	0:57:59	05:47	1:00:19
935.	663	Kosicki Dariusz	Rokietnica	dinozaur Rokietnica	1966	M40	137.	680.	0:29:57 (842.)	0:58:00	05:48	1:04:26
938.	958	Plócienniczak Bartosz	Poznań		1981	M30	279.	682.	0:29:07 (529.)	0:58:01	05:48	1:00:52
937.	1251	Sikora Piotr	Suchy Las	TRE Poznań	1974	M40	138.	681.	0:35:41 (1353.)	0:58:01	05:48	1:10:45
936.	1472	Kozłowska Anna	Poznań		1990	K20	107.	254.	0:30:52 (1088.)	0:58:01	05:48	1:07:28
939.	1072	Kosno Weronika	Poznań	Night Runners	1989	K20	108.	255.	0:29:34 (779.)	0:58:05	05:48	1:04:15
940.	187	Paziewski Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	139.	683.	0:30:57 (1089.)	0:58:06	05:48	1:07:28
943.	347	Krasoń Monika	Bydgoszcz		1989	K20	109.	257.	0:29:02 (1130.)	0:58:07	05:48	1:10:18
941.	386	Śniegocki Paweł	Tarnowo	Stado Pędzących Ślimaków	1978	M30	280.	684.	0:30:57 (1212.)	0:58:07	05:48	1:10:15
942.	387	Śniegocka Magdalena	Tarnowo	Stado Pędzących Ślimaków	1979	K30	106.	256.	0:30:57 (1211.)	0:58:07	05:48	1:10:15
944.	788	Brudło Marta	Poznań		1988	K20	110.	258.	0:29:25 (798.)	0:58:08	05:48	1:04:36
945.	789	Rosiński Dominik	Poznań		1988	M20	201.	685.	0:29:24 (797.)	0:58:08	05:48	1:04:36
948.	126	Zieliński Artur	Gniezno	Szwagry Team Gniezno	1976	M30	281.	686.	0:30:42 (1048.)	0:58:09	05:48	1:07:20
946.	197	Kwiecińska Marta Dorota	Poznań	Fiku Miku - nie biegam dla wyniku	1982	K30	107.	259.	0:30:43 (1049.)	0:58:09	05:48	1:07:19
947.	405	Cichoń Alicja	Poznań	Night Runners Poznań	1987	K20	111.	260.	0:29:41 (836.)	0:58:09	05:48	1:04:48
949.	225	Czerwiński Maciej	Skórzewo	Kibolski KS	1983	M30	282.	687.	0:29:54 (1162.)	0:58:10	05:49	1:10:16
950.	957	Sajnóg Joanna	Kołobrzeg		1985	K30	108.	261.	0:29:18 (980.)	0:58:10	05:49	1:07:34
952.	1573	Antczak Daria	Krotoszyn		1993	K20	112.	262.	0:28:29 (478.)	0:58:10	05:49	1:00:35
951.	1626	Stępa Bartosz	Poznań	Husaria Szczepankowo	1989	M20	202.	688.	0:29:18 (979.)	0:58:10	05:49	1:07:34
953.	1017	Kędziński Arkadiusz	Witaszyce		1976	M30	283.	689.	0:29:56 (1023.)	0:58:12	05:49	1:07:56
954.	1581	Karwat Piotr	Poznań	FlexLink Runn	1988	M20	203.	690.	0:29:24 (784.)	0:58:13	05:49	1:04:36
956.	50	Brzuchnalska Beata	Złotniki	TOYA DESIGN	1965	K50	4.	263.	0:30:13 (1031.)	0:58:14	05:49	1:07:45
955.	1567	Jóźwiak Paweł	Rokietnica	TATA SZYMKA	1981	M30	284.	691.	0:29:59 (1017.)	0:58:14	05:49	1:07:47
959.	128	Śmielowska Patrycja	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1994	K20	114.	266.	0:30:40 (879.)	0:58:15	05:49	1:04:47
957.	352	Kegel Karolina	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1984	K30	109.	264.	0:30:16 (1033.)	0:58:15	05:49	1:07:43
958.	987	Kostrzyńska Daria	Krosno		1991	K20	113.	265.	0:30:16 (1034.)	0:58:15	05:49	1:07:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
960.	1069	Walczak Tomasz	Poznań	Wind Terror Squad	1972	M40	140.	692.	0:28:57 (933.)	0:58:17	05:49	1:07:20
961.	24	Jackowiak Jarosław	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	46.	693.	0:29:19 (957.)	0:58:18	05:49	1:07:22
962.	494	Wojniak Natalia	Poznań		1989	K20	115.	267.	0:31:02 (1108.)	0:58:20	05:50	1:08:00
963.	1181	Głowacki Jerzy	Poznań		1951	M60	6.	694.	0:30:02 (564.)	0:58:20	05:50	1:01:04
965.	1170	Dębski Dominik	Gostyń	Gostyń	1990	M20	204.	696.	0:29:23 (765.)	0:58:22	05:50	1:04:36
964.	1204	Raszewski Grzegorz	Gostyń	Gostyń	1966	M40	141.	695.	0:29:23 (764.)	0:58:22	05:50	1:04:35
966.	801	Opielewicz Maciej	Koźmin	AGK Koźmin Wlkp	1961	M50	47.	697.	0:30:04 (1011.)	0:58:26	05:50	1:07:42
967.	15	Stefaniak Monika	Poznań	Arena Ruchu Poznań	1976	K30	110.	268.	0:29:35 (825.)	0:58:27	05:50	1:05:04
968.	667	nowak andrzej	Poznan	Night Runners	1974	M40	142.	698.	0:29:35 (986.)	0:58:28	05:50	1:07:39
969.	1331	Ignaszak Agnieszka	Poznań	wkurw_team	1986	K20	116.	269.	0:30:31 (1043.)	0:58:32	05:51	1:07:51
970.	1604	Kowalczyk Łukasz	Kościan		1987	M20	205.	699.	0:30:28 (1061.)	0:58:33	05:51	1:08:00
972.	429	Jeziński Hubert	Wągrowiec		1999	M16	16.	701.	0:30:42 (1203.)	0:58:35	05:51	1:10:44
971.	919	Kołodziejczak Paweł	Poznań		1984	M30	285.	700.	0:30:34 (1051.)	0:58:35	05:51	1:07:54
973.	805	Szewczyk Marta	Buk		1987	K20	117.	270.	0:29:47 (837.)	0:58:39	05:51	1:05:12
974.	1109	Józkowiak Jacek	Chwałkowo		1975	M40	143.	702.	0:27:57 (646.)	0:58:40	05:52	1:04:59
976.	23	Piela Natalia	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1980	K30	111.	272.	0:29:29 (795.)	0:58:41	05:52	1:05:03
975.	763	Ziółkowska Wanda	Szreniawa		1990	K20	118.	271.	0:30:07 (1012.)	0:58:41	05:52	1:07:58
979.	814	Węclawek Joanna	Poznań		1989	K20	120.	275.	0:30:19 (870.)	0:58:43	05:52	1:05:26
977.	1105	czarnowska katarzyna	poznan	KobietyBiegaja.pl	1982	K30	112.	273.	0:30:38 (1076.)	0:58:43	05:52	1:08:11
978.	1488	Marszałek Agnieszka	Poznań		1987	K20	119.	274.	0:30:34 (1036.)	0:58:43	05:52	1:07:57
980.	1233	Nita Katarzyna	Piecewo	Village punk run	1972	K40	39.	276.	0:29:03 (763.)	0:58:45	05:52	1:05:17
981.	1248	Fiszer Sławomir	Poznań		1983	M30	286.	703.	0:35:43 (1351.)	0:58:45	05:52	1:11:26
982.	1354	Pieczyiński Robert	Luboń	moto-centrala.pl	1965	M50	48.	704.	0:29:54 (855.)	0:58:46	05:52	1:05:26
983.	724	Górniak Elżbieta	Swarzędz		1966	K40	40.	277.	0:30:12 (856.)	0:58:47	05:52	1:05:10
984.	454	Majewska Marta	Poznań		1995	K20	121.	278.	0:29:42 (826.)	0:58:48	05:52	1:05:19
985.	1180	Ratajczak Karolina	Gniezno		1980	K30	113.	279.	0:29:56 (1000.)	0:58:51	05:53	1:07:57



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
986.	949	Sowiński Łukasz	Gostyń	Danflor Team	1988	M20	206.	705.	0:29:45 (829.)	0:58:52	05:53	1:05:21
987.	91	Kusz-Kaczmarek Joanna	oborniki		1978	K30	114.	280.	0:30:37 (890.)	0:58:53	05:53	1:05:34
988.	115	Chmielarczyk Iwona	Oborniki		1973	K40	41.	281.	0:30:37 (889.)	0:58:53	05:53	1:05:34
989.	302	Wysocka -Babst Ewelina	Luboń	Biegajnia Poznań	1973	K40	42.	282.	0:30:11 (832.)	0:58:55	05:53	1:05:00
990.	1247	Waraczewski Tomasz	Przeźmierowo	KB ILoveZiemek	1982	M30	287.	706.	0:30:28 (1063.)	0:58:55	05:53	1:08:25
991.	1249	Brycka Justyna	poznań	KB ILoveZiemek	1979	K30	115.	283.	0:30:29 (1064.)	0:58:55	05:53	1:08:24
992.	525	Kujawiak Jakub	Poznań		1988	M20	207.	707.	0:29:39 (988.)	0:58:56	05:53	1:08:07
994.	611	Skrzypczak Dariusz	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1985	M30	289.	709.	0:30:53 (899.)	0:58:57	05:53	1:05:25
993.	1311	Walkiewicz Marek	Luboń		1985	M30	288.	708.	0:30:30 (1044.)	0:58:57	05:53	1:08:17
995.	1113	Zieliński Patryk	Trzcianka		1992	M20	208.	710.	0:30:26 (1193.)	0:58:59	05:53	1:11:06
997.	401	Kukła-Kowalska Alicja	Skórzewo	Biegam Bo Nie Lubię / Kobiety Biegają	1978	K30	116.	285.	0:29:49 (831.)	0:59:00	05:54	1:05:27
996.	842	Barełkowska Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	43.	284.	0:30:53 (1077.)	0:59:00	05:54	1:08:14
998.	1260	Miazga Sławomir	Zaparcin	Drinking Team Rakoniewice	1983	M30	290.	711.	0:30:16 (1186.)	0:59:01	05:54	1:11:11
1000.	70	Dąbrowska Iza	Poznań	Mud goats	1977	K30	117.	287.	0:29:41 (778.)	0:59:02	05:54	1:05:04
1001.	534	Szamborski Mateusz	Poznań		1985	M30	291.	712.	0:30:27 (1201.)	0:59:02	05:54	1:11:18
999.	1486	KURKOWIAK	POZNAŃ		1974	K40	44.	286.	0:29:54 (1171.)	0:59:02	05:54	1:11:16
1002.	608	Łopaczyk Magdalena	Leszno	Tumko Team Runners	1983	K30	118.	288.	0:29:17 (536.)	0:59:03	05:54	1:01:57
1003.	945	Rosik Jacek	Poznań		1988	M20	209.	713.	0:30:02 (846.)	0:59:03	05:54	1:05:28
1004.	1270	Kasprzak Wojciech	Poznań		1992	M20	210.	714.	0:31:20 (1096.)	0:59:03	05:54	1:08:12
1005.	604	Strongowska Natalia	Gdańsk		1986	K20	122.	289.	0:29:40 (547.)	0:59:04	05:54	1:01:46
1006.	1257	Wróblewski Krzysztof	Rakoniewice	Drinking Team Rakoniewice	1982	M30	292.	715.	0:30:17 (1187.)	0:59:04	05:54	1:11:12
1008.	329	Błaszczak Monika	Poznań		1980	K30	120.	291.	0:29:44 (987.)	0:59:09	05:54	1:08:12
1007.	391	Stefaniak Agata	Złotniki		1980	K30	119.	290.	0:31:07 (1098.)	0:59:09	05:54	1:08:33
1009.	489	Wojtkowiak Michał	Złotniki		1977	M30	293.	716.	0:30:51 (1078.)	0:59:11	05:55	1:08:27
1010.	686	Jankowiak Sandra	Szamotuły		1996	K16	2.	292.	0:30:36 (897.)	0:59:12	05:55	1:05:56
1011.	1312	Błaszczak Marcin	Luboń		1982	M30	294.	717.	0:30:30 (1045.)	0:59:12	05:55	1:08:33



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1013.	1532	wiącek krzysztof	września	sandals army	1982	M30	295.	718.	0:30:53 (904.)	0:59:12	05:55	1:05:47
1012.	1533	Gromysz Dorota	Poznań		1979	K30	121.	293.	0:30:53 (903.)	0:59:12	05:55	1:05:47
1014.	824	Tomczak Radosław	Dolsk		1961	M50	49.	719.	0:30:15 (1188.)	0:59:16	05:55	1:11:28
1015.	626	Miękisiak Barbara	Poznań		1982	K30	122.	294.	0:30:33 (1039.)	0:59:21	05:56	1:08:36
1016.	1294	Rydlewska Angelika	Śrem	Fighters Mosina	1989	K20	123.	295.	0:29:52 (1160.)	0:59:24	05:56	1:11:29
1018.	65	ARAMOWICZ URSZULA	WAŁCZ		1984	K30	123.	297.	0:31:11 (1226.)	0:59:26	05:56	1:11:36
1017.	548	Szymczak Lidia	Poznań		1991	K20	124.	296.	0:30:42 (1066.)	0:59:26	05:56	1:08:44
1020.	159	Kaźmierczak Anna	Poznań		1984	K30	124.	299.	0:30:17 (1020.)	0:59:27	05:56	1:08:45
1021.	835	Noga Marcin	Poznań	GAN'G Team	1978	M30	296.	720.	0:29:27 (966.)	0:59:27	05:56	1:08:36
1019.	1325	Stawicka Agnieszka	Poznan		1986	K20	125.	298.	0:30:21 (1028.)	0:59:27	05:56	1:08:48
1022.	755	Kosiński Łukasz	Poznań		1983	M30	297.	721.	0:30:23 (1022.)	0:59:28	05:56	1:08:44
1023.	331	Korzeniowska Marta	Koziegłowy		1986	K20	126.	300.	0:30:23 (1024.)	0:59:29	05:56	1:08:45
1024.	1020	Gawęcka Anna	Poznań	Bukowski Klub Biegacza	1985	K30	125.	301.	0:30:07 (845.)	0:59:29	05:56	1:05:49
1025.	722	Olejniczak Marta	Poznań		1988	K20	127.	302.	0:30:56 (1084.)	0:59:32	05:57	1:08:52
1026.	456	Nawara Agnieszka	Kiekrz	Psychodropsy	1974	K40	45.	303.	0:29:46 (1005.)	0:59:33	05:57	1:08:54
1027.	1550	Kubicki Piotr	Kościan	Dziki Zgon	1986	M20	211.	722.	0:30:28 (1055.)	0:59:33	05:57	1:09:00
1028.	222	Misiuda Dorota	Poznań	drużyna szpiku	1983	K30	126.	304.	0:30:37 (874.)	0:59:34	05:57	1:06:05
1032.	183	Gromadziński Maciej	Sokolniki		1990	M20	212.	724.	0:32:22 (1153.)	0:59:35	05:57	1:08:59
1029.	223	Misiuda Sebastian	Poznań		1981	M30	298.	723.	0:30:37 (873.)	0:59:35	05:57	1:06:05
1031.	1579	Lester Sylwia	Poznań		1991	K20	128.	306.	0:30:30 (1060.)	0:59:35	05:57	1:09:00
1030.	2226	Szpot Ewa	Zalesewo		1981	K30	127.	305.	0:30:47 (1214.)	0:59:35	05:57	1:11:56
1033.	937	Wargoś Anna	Poznań		1994	K20	129.	307.	0:31:24 (1100.)	0:59:36	05:57	1:08:44
1034.	1133	Ziętek Samanta	Poznań	AZS UP Poznań	1993	K20	130.	308.	0:31:04 (900.)	0:59:41	05:58	1:06:00
1035.	677	Marszałkowski Mirosław	Słupca	Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych Poznań	1978	M30	299.	725.	0:29:58 (821.)	0:59:42	05:58	1:05:54
1036.	678	Marszałkowska	Słupca	KMP Konin	1978	K30	128.	309.	0:29:59 (822.)	0:59:43	05:58	1:05:54
1037.	1264	Sienkowska Marzena	Poznań		1981	K30	129.	310.	0:30:59 (1222.)	0:59:43	05:58	1:12:00



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1038.	985	Szrejbrowski Błażej	Poznań		1981	M30	300.	726.	0:29:09 (953.)	0:59:44	05:58	1:08:52
1041.	105	Stańczyk Józef	Poznań		1956	M50	50.	727.	0:30:54 (1206.)	0:59:46	05:58	1:11:51
1039.	630	Woźniczka Anna	Pniewy	Kobiety Na Medal	1987	K20	131.	311.	0:29:34 (811.)	0:59:46	05:58	1:06:11
1040.	631	Maćkowiak Karolina	Pniewy	Pniewy	1988	K20	132.	312.	0:29:34 (810.)	0:59:46	05:58	1:06:11
1042.	1268	Piekarski Tomasz	Poznań		1967	M40	144.	728.	0:30:18 (869.)	0:59:49	05:58	1:06:28
1043.	554	Waraczewski Krzysztof	Poznań	Party Pizza	1986	M20	213.	729.	0:30:21 (1025.)	0:59:50	05:59	1:09:09
1044.	1262	KAWECKA ELŻBIETA	POZNAŃ	brak	1982	K30	130.	313.	0:30:53 (1238.)	0:59:51	05:59	1:12:45
1045.	1489	Pawłowska Arleta	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1972	K40	46.	314.	0:31:26 (931.)	0:59:52	05:59	1:06:23
1046.	1397	Michalak Magdalena	Więcbork		1994	K20	133.	315.	0:31:18 (1111.)	0:59:57	05:59	1:09:30
1047.	43	Szyling Karolina	Więcbork		1994	K20	134.	316.	0:31:18 (1113.)	0:59:58	05:59	1:09:30
1048.	242	Zach Kinga	Więcbork		1994	K20	135.	317.	0:31:18 (1112.)	0:59:58	05:59	1:09:30
1049.	8	Dranikowska Karolina	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	131.	318.	0:30:38 (1050.)	0:59:59	05:59	1:09:15
1052.	231	Mieczkowski Grzegorz	Luboń		1976	M30	302.	731.	0:30:20 (565.)	1:00:00	06:00	1:02:27
1050.	247	Krzyżaniak Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K30	132.	319.	0:30:13 (833.)	1:00:00	06:00	1:06:03
1051.	1066	Tomicki Miłosz	Ostrów Wlkp.		1978	M30	301.	730.	0:32:16 (1350.)	1:00:00	06:00	1:15:58
1053.	1002	Różańska Marta	Poznań		1984	K30	133.	320.	0:31:21 (937.)	1:00:02	06:00	1:06:42
1054.	519	Hubert Katarzyna	Poznań	wkurw_team	1985	K30	134.	321.	0:30:51 (1082.)	1:00:09	06:00	1:09:28
1055.	1301	Strzałkowska Aleksandra	Chodzież		1993	K20	136.	322.	0:31:03 (1213.)	1:00:15	06:01	1:12:19
1056.	83	Rydyńska Sabina	Niechorze		1992	K20	137.	323.	0:30:24 (865.)	1:00:17	06:01	1:06:42
1057.	1191	Biderman JAROSLAW	ŚWIEBODZIN		1978	M30	303.	732.	0:30:10 (849.)	1:00:20	06:02	1:06:39
1058.	346	Dreger Anna	Pszczew		1985	K30	135.	324.	0:30:39 (1035.)	1:00:21	06:02	1:09:28
1059.	382	Brodecki Maciej	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M20	214.	733.	0:31:27 (1124.)	1:00:24	06:02	1:10:05
1060.	535	Konieczny Michał	Trzcianka		1979	M30	304.	734.	0:31:12 (929.)	1:00:24	06:02	1:07:04
1061.	1176	Wizła Magdalena	Poznań		1996	K16	3.	325.	0:30:49 (876.)	1:00:24	06:02	1:06:44
1063.	1389	Szelwach Patrycja	Pakosławice		1995	K20	138.	326.	0:30:06 (840.)	1:00:26	06:02	1:06:42
1062.	1404	Sobczak Andrzej	Dąbrówka		1973	M40	145.	735.	0:29:52 (997.)	1:00:26	06:02	1:09:32



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1064.	30	Lissewska Konstancja	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1986	K20	139.	327.	0:31:31 (1125.)	1:00:28	06:02	1:10:05
1065.	216	POSPIESZAŁA	MIĘDZYCHÓD		1976	M30	305.	736.	0:30:37 (864.)	1:00:31	06:03	1:06:43
1067.	815	Jaroszyński Adam	Bouchowo		1960	M50	51.	737.	0:30:23 (1027.)	1:00:32	06:03	1:09:51
1066.	1444	Ferenc Joanna	Góra	gRUNwald Team Poznań	1989	K20	140.	328.	0:30:45 (1054.)	1:00:32	06:03	1:09:41
1068.	184	Antkowiak Anna	Poznan		1984	K30	136.	329.	0:31:16 (1097.)	1:00:33	06:03	1:09:48
1070.	201	Muńko Andrzej	Poznań		1985	M30	306.	739.	0:30:55 (1095.)	1:00:33	06:03	1:10:07
1069.	1424	Mackowiak Michal	Pila	Night Runners	1989	M20	215.	738.	0:29:24 (796.)	1:00:33	06:03	1:07:02
1071.	578	KOŁDA HALINA	CHODZIEŻ		1962	K50	5.	330.	0:30:35 (1047.)	1:00:35	06:03	1:09:53
1072.	275	Kledzik Marcin	Baranowo		1976	M30	307.	740.	0:30:15 (573.)	1:00:38	06:03	1:03:24
1073.	707	Feldgebel Marcin	Luboń		1981	M30	308.	741.	0:28:58 (747.)	1:00:40	06:04	1:07:02
1074.	1300	Zwolińska Tatiana	Rogoźno	Run Rogoźno	1994	K20	141.	331.	0:30:26 (1026.)	1:00:42	06:04	1:09:56
1075.	961	Troszczyński Jakub	Bielsko-Biała	Night Runners Poznań	1988	M20	216.	742.	0:33:35 (868.)	1:00:44	06:04	1:04:01
1076.	984	Wicher Grzegorz	Lubasz		1984	M30	309.	743.	0:31:37 (1140.)	1:00:44	06:04	1:10:32
1077.	1568	Sówka Waldemar	Lubasz	niezrzeszony	1969	M40	146.	744.	0:31:38 (1139.)	1:00:44	06:04	1:10:32
1079.	477	Dorawa Robert	Choszczno		1973	M40	147.	745.	0:30:52 (1080.)	1:00:47	06:04	1:10:03
1078.	1241	Mądrzak Karolina	Poznań	Klub Kobiet Przedsiębiorczych	1979	K30	137.	332.	0:32:05 (1145.)	1:00:47	06:04	1:10:17
1080.	476	Dorawa Barbara	Choszczno		1976	K30	138.	333.	0:30:52 (1079.)	1:00:48	06:04	1:10:03
1081.	1338	Michałkiewicz Marek	Poznan		1977	M30	310.	746.	0:33:24 (1019.)	1:00:48	06:04	1:06:58
1082.	1286	Jaźwiecki Marcin	Poznań	Biegajnia Poznań	1978	M30	311.	747.	0:31:04 (923.)	1:00:51	06:05	1:07:35
1083.	587	Grzywińska Natalia	Poznań	KS MUPPETY	1990	K20	142.	334.	0:30:48 (884.)	1:00:52	06:05	1:07:19
1084.	522	Fiedler-Cyrson Agata	Sady	kobiety biegają	1974	K40	47.	335.	0:31:04 (1085.)	1:00:53	06:05	1:10:07
1085.	1334	Bartnicki Tomasz	Poznań	Henie	1967	M40	148.	748.	0:31:15 (1104.)	1:00:53	06:05	1:10:15
1088.	1193	Figiela Monika	Żnin		1991	K20	143.	337.	0:30:56 (1070.)	1:00:54	06:05	1:10:00
1086.	1332	Bartnicki Krzysztof	Poznań	Henie	1995	M20	217.	749.	0:31:15 (1103.)	1:00:54	06:05	1:10:15
1087.	1333	Bartnicka Izabela	Poznań	Henie	1970	K40	48.	336.	0:31:15 (1105.)	1:00:54	06:05	1:10:15
1089.	1093	Leśniczak Marta	Słupia		1991	K20	144.	338.	0:30:56 (1071.)	1:00:55	06:05	1:10:01



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1090.	1217	Thomann Jolanta	Rogoźno	brak klubu	1969	K40	49.	339.	0:30:28 (1018.)	1:00:56	06:05	1:10:00
1091.	1367	Prądat Ewa	Kościan		1976	K30	139.	340.	0:29:57 (852.)	1:00:56	06:05	1:07:30
1092.	189	Młodożyński Tomasz	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1970	M40	149.	750.	0:31:01 (1090.)	1:00:58	06:05	1:10:21
1094.	1593	Kamińska Marta	Baranowo	Stado Pędzących Ślimaków	1984	K30	141.	342.	0:31:28 (1232.)	1:01:01	06:06	1:13:11
1093.	1847	Antkowiak Joanna	Ileszno	kobiety biegają	1981	K30	140.	341.	0:32:34 (1163.)	1:01:01	06:06	1:10:29
1095.	1086	Nowaczyk Monika	Poznań		1981	K30	142.	343.	0:31:49 (1266.)	1:01:04	06:06	1:13:38
1096.	82	Dolska Sara	Poznań		1985	K30	143.	344.	0:31:45 (1258.)	1:01:06	06:06	1:13:38
1097.	498	WASZYK ANITA	Zalasewo	PKO BANK POLSKI S.A	1985	K30	144.	345.	0:31:20 (922.)	1:01:07	06:06	1:07:35
1098.	1212	Nożewnik Jakub	Poznań		1985	M30	312.	751.	0:33:20 (1210.)	1:01:07	06:06	1:10:49
1099.	767	Łuć Sławomir	POZNAŃ		1971	M40	150.	752.	0:29:34 (782.)	1:01:08	06:06	1:07:19
1101.	1279	Kacprzak Jan	Kutno	UKS Dziewiątka Kutno	1995	M20	218.	753.	0:32:40 (1166.)	1:01:09	06:06	1:10:33
1100.	1280	Gręda Aleksandra	Lipiany		1996	K16	4.	346.	0:32:40 (1167.)	1:01:09	06:06	1:10:33
1102.	384	Szymczak Anna	Poznań		1975	K40	50.	347.	0:31:22 (913.)	1:01:13	06:07	1:07:28
1103.	5	Ajnbacher Olga	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	145.	348.	0:32:38 (1157.)	1:01:14	06:07	1:10:29
1104.	1125	Sobczak Joanna	Mosina		1984	K30	146.	349.	0:29:43 (994.)	1:01:16	06:07	1:10:30
1106.	1122	Gałka Jolanta	Gorzów		1980	K30	148.	351.	0:30:01 (1003.)	1:01:17	06:07	1:10:21
1105.	1496	Nowacka Daria	Zalasewo		1985	K30	147.	350.	0:31:10 (891.)	1:01:17	06:07	1:07:25
1107.	1323	Roszyk Sylwia	Koziegłowy		1978	K30	149.	352.	0:30:23 (1013.)	1:01:18	06:07	1:10:23
1109.	497	Ochocka Kinga	Kiekrz		1977	K30	151.	354.	0:30:58 (911.)	1:01:20	06:08	1:07:57
1108.	1571	Kunysz-Górska Monika	Kokoszczyń		1982	K30	150.	353.	0:31:50 (1123.)	1:01:20	06:08	1:10:34
1110.	1518	Biczyc Kazimierz	Poznań		1949	M60	7.	754.	0:31:28 (1116.)	1:01:21	06:08	1:10:48
1111.	1457	Moskaluniec Marta	Poznań		1987	K20	145.	355.	0:30:58 (882.)	1:01:24	06:08	1:07:41
1112.	848	Smoczyński Robert	Kórnik		1973	M40	151.	755.	0:30:55 (1205.)	1:01:30	06:09	1:13:33
1113.	399	Biskup Monika	Poznań		1972	K40	51.	356.	0:30:39 (881.)	1:01:33	06:09	1:08:08
1114.	270	Gidaszewska Marta	Luboń	Biegajnia Poznań	1987	K20	146.	357.	0:31:26 (908.)	1:01:34	06:09	1:07:40
1115.	783	Lis Katarzyna	Puławy		1986	K20	147.	358.	0:31:51 (1137.)	1:01:35	06:09	1:11:08



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1116.	920	Sobkowiak Aurelia	Poznań	malyguliwer.pl / mamy-biegamy.pl	1953	K60	1.	359.	0:30:54 (902.)	1:01:39	06:09	1:08:13
1117.	1422	Chłysta Joanna	Poznań		1970	K40	52.	360.	0:32:27 (1161.)	1:01:41	06:10	1:11:12
1120.	380	Orzałkiewicz Katarzyna	jerzykowo		1981	K30	153.	363.	0:30:44 (859.)	1:01:46	06:10	1:07:48
1119.	948	Rothe Natalia	Mosina	Shootboxer Mosina	1988	K20	148.	362.	0:31:34 (1236.)	1:01:46	06:10	1:13:53
1118.	1498	Cieślik Agnieszka	Przeźmierowo	Stado Pędzących Ślimaków	1978	K30	152.	361.	0:31:58 (1251.)	1:01:46	06:10	1:13:55
1121.	775	Kielak-Duda Monika	Świebodzin	Team Mukowiscydoza.pl	1986	K20	149.	364.	0:32:04 (985.)	1:01:49	06:10	1:08:29
1122.	1461	Czurynska Magdalena	Poznań		1979	K30	154.	365.	0:32:26 (1006.)	1:01:54	06:11	1:08:35
1123.	155	Wiatr Iwona	Przeźmierowo		1977	K30	155.	366.	0:31:06 (907.)	1:01:56	06:11	1:08:21
1124.	1384	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M50	52.	756.	0:30:43 (1072.)	1:01:56	06:11	1:11:17
1125.	119	Kopczyński Kamil	Poznań		1979	M30	313.	757.	0:31:34 (1118.)	1:01:57	06:11	1:11:20
1126.	1079	Polus Beata	Rokietnica		1984	K30	156.	367.	0:32:10 (1269.)	1:01:57	06:11	1:14:14
1129.	1446	Drogowska Joanna	poznan		1983	K30	158.	370.	0:32:04 (1150.)	1:02:05	06:12	1:11:44
1127.	1476	frankowicz magdalena	poznań	krysiewicz	1983	K30	157.	368.	0:33:24 (1209.)	1:02:05	06:12	1:11:43
1128.	2237	Zdanowska Monika	Poznań		1986	K20	150.	369.	0:32:54 (1183.)	1:02:05	06:12	1:11:34
1130.	552	Miś Dominika	Grodzisk Wlkp.		1989	K20	151.	371.	0:32:57 (1179.)	1:02:10	06:13	1:11:30
1131.	553	Miś Marta	Grodzisk		1987	K20	152.	372.	0:32:57 (1180.)	1:02:10	06:13	1:11:30
1132.	107	Kukurenda Natalia	Dachowa		1976	K30	159.	373.	0:31:40 (1237.)	1:02:11	06:13	1:14:14
1133.	113	Pieczul Tomasz	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1980	M30	314.	758.	0:31:19 (1231.)	1:02:12	06:13	1:14:20
1134.	1209	Nowak Natalia	Poznań		1988	K20	153.	374.	0:30:56 (1067.)	1:02:12	06:13	1:11:17
1136.	233	Tomaszewski Piotr	Plewiska	TRiM-tech	1982	M30	315.	759.	0:30:36 (1038.)	1:02:13	06:13	1:11:25
1137.	932	Ratajczak Joanna	Kościelec	Drużyna Marzeń	1979	K30	160.	376.	0:31:45 (1142.)	1:02:13	06:13	1:11:55
1135.	933	KLUSKA ANNA	KOŁO	Drużyna Marzeń	1972	K40	53.	375.	0:31:45 (1143.)	1:02:13	06:13	1:11:55
1140.	493	Wójcik Paulina	SŁUPCA		1989	K20	154.	378.	0:32:29 (1174.)	1:02:14	06:13	1:11:54
1139.	758	Klój Krzysztof	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego	1962	M50	53.	760.	0:31:10 (906.)	1:02:14	06:13	1:08:33
1138.	760	Klój Alina	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego	1966	K40	54.	377.	0:31:09 (905.)	1:02:14	06:13	1:08:33
1142.	462	Szymańska Paulina	Słupca	Pasjonaci Słupca	1987	K20	155.	379.	0:32:31 (1173.)	1:02:16	06:13	1:11:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1143.	645	Przybysz Piotr	Poznań	CZOPY	1982	M30	317.	762.	0:31:56 (1122.)	1:02:16	06:13	1:11:25
1141.	1477	Paśka Tomasz	Gruszczyn		1983	M30	316.	761.	0:30:56 (1075.)	1:02:16	06:13	1:11:27
1144.	1562	Nadolińska Monika	Poznań		1982	K30	161.	380.	0:31:56 (1121.)	1:02:19	06:13	1:11:27
1145.	88	Bylewska Ania	Czerwonak	KobietyBiegaja.pl	1983	K30	162.	381.	0:31:57 (1246.)	1:02:20	06:14	1:14:24
1146.	237	Nowakowski Błażej	Poznań		1979	M30	318.	763.	0:31:59 (1253.)	1:02:21	06:14	1:14:33
1147.	1292	Ara Ola	Poznań	Lamia Reno	1985	K30	163.	382.	0:32:23 (1270.)	1:02:23	06:14	1:14:27
1148.	541	Kołacz Olga	Bydgoszcz	Poznańska Liga Inline Alpine	1987	K20	156.	383.	0:31:25 (921.)	1:02:24	06:14	1:08:46
1149.	1463	Budych Bartosz	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1979	M30	319.	764.	0:32:09 (1300.)	1:02:25	06:14	1:15:41
1151.	543	Kostrzyński Zdzisław	Szamotoły		1959	M50	54.	766.	0:31:21 (1117.)	1:02:28	06:14	1:12:03
1150.	1021	Rybacki Grzegorz	Poznań	Bukowski Klub Biegacza	1979	M30	320.	765.	0:35:17 (1146.)	1:02:28	06:14	1:08:47
1152.	1595	Urban Sylwia	Ostrów		1984	K30	164.	384.	0:31:33 (1109.)	1:02:28	06:14	1:11:39
1153.	1361	Pecolt Norbert	Przeźmierowo	Stado Pędzących Ślimaków	1975	M40	152.	767.	0:32:43 (1280.)	1:02:29	06:14	1:14:39
1154.	1624	Zielińska Lidia	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1971	K40	55.	385.	0:31:38 (945.)	1:02:30	06:15	1:09:02
1155.	821	Satkiewicz Karolina	Poznań		1978	K30	165.	386.	0:32:07 (1256.)	1:02:31	06:15	1:14:37
1156.	1116	Tutak Katarzyna	Dąbrówka		1994	K20	157.	387.	0:32:01 (1245.)	1:02:33	06:15	1:14:31
1158.	234	Żurek Jan	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1960	M50	55.	769.	0:31:28 (516.)	1:02:38	06:15	1:02:50
1157.	569	Redecki Łukasz	Poznan		1989	M20	219.	768.	0:31:36 (1234.)	1:02:38	06:15	1:14:42
1160.	63	Antkowiak-Bronowicka	Leszno	Drużyna Szpiku	1982	K30	166.	389.	0:31:36 (1115.)	1:02:40	06:16	1:11:57
1161.	1329	Sochaczewski Łukasz	Poznań		1984	M30	321.	770.	0:33:07 (1329.)	1:02:40	06:16	1:16:06
1159.	2244	Solarczyk Urszula	Kołobrzeg		1989	K20	158.	388.	0:33:07 (1330.)	1:02:40	06:16	1:16:06
1162.	62	Bronowicki Jarek	Leszno	Drużyna Szpiku	1976	M30	322.	771.	0:31:37 (1114.)	1:02:42	06:16	1:11:58
1164.	355	Szarycz Michał	Poznań	Sportis Team Macron Dystrybutor	1985	M30	323.	773.	0:34:13 (1240.)	1:02:42	06:16	1:12:20
1163.	715	Malujdy Włodzimierz	Poznań		1958	M50	56.	772.	0:31:57 (1138.)	1:02:42	06:16	1:12:09
1165.	206	Kozal Honorata	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	K40	56.	390.	0:31:45 (943.)	1:02:44	06:16	1:09:05
1166.	368	Marcinkowska Anita	Luboń		1983	K30	167.	391.	0:31:27 (1102.)	1:02:46	06:16	1:11:54
1167.	1226	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K40	57.	392.	0:33:02 (1189.)	1:02:47	06:16	1:12:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1168.	168	Szukała Zdzisław	Poznań		1962	M50	57.	774.	0:31:48 (1136.)	1:02:50	06:17	1:12:26
1169.	884	Gruszka Natalia	Poznań		1986	K20	159.	393.	0:32:45 (1184.)	1:02:53	06:17	1:12:32
1170.	147	Gryciuk Michał	Swarzędz	Triathlon Team Września	1980	M30	324.	775.	0:31:49 (1120.)	1:02:56	06:17	1:12:10
1171.	2220	Rygus Anna	Luboń		1982	K30	168.	394.	0:32:18 (1267.)	1:02:58	06:17	1:15:07
1172.	2221	Rygus Mirosław	Pólko		1955	M60	8.	776.	0:32:19 (1268.)	1:02:59	06:17	1:15:07
1173.	435	Pawelczyk-Miedziarek	Poznań		1978	K30	169.	395.	0:32:42 (1156.)	1:03:00	06:18	1:12:10
1174.	1503	Marciniak Edyta	Poznań	Samochodowka	1973	K40	58.	396.	0:32:41 (1170.)	1:03:04	06:18	1:12:29
1175.	2230	Marciniak Krzysztof	Poznań		1973	M40	153.	777.	0:32:41 (1169.)	1:03:05	06:18	1:12:29
1176.	1411	Jaskulska Beata	Wolsztyn		1988	K20	160.	397.	0:31:54 (1131.)	1:03:06	06:18	1:12:25
1177.	1387	Przybylska Kinga	Poznań		1976	K30	170.	398.	0:32:26 (1276.)	1:03:07	06:18	1:15:20
1179.	942	Roszak Karolina	Poznań		1985	K30	171.	400.	0:32:00 (940.)	1:03:08	06:18	1:09:11
1178.	2238	Marecka Monika	Poznań		1986	K20	161.	399.	0:32:54 (1181.)	1:03:08	06:18	1:12:36
1181.	169	Miler Dariusz	Poznań		1988	M20	220.	778.	0:32:18 (977.)	1:03:10	06:19	1:09:34
1182.	1308	Ratajczyk Ewa	WRZESNIA	Hefalumpy	1968	K40	60.	402.	0:32:25 (996.)	1:03:10	06:19	1:09:43
1180.	1596	Augustyn MONIKA	KAŻMIERZ	BIEGIEM BO LUBIĘ :-)	1975	K40	59.	401.	0:33:11 (1291.)	1:03:10	06:19	1:15:16
1184.	240	Witkowska Angelika	Kamionki		1981	K30	172.	403.	0:32:08 (1134.)	1:03:15	06:19	1:12:27
1183.	826	Tomczak Karol	Dolsk		1990	M20	221.	779.	0:29:52 (1165.)	1:03:15	06:19	1:15:27
1185.	483	Śliwiński Jarosław	Obrzycko		1984	M30	325.	780.	0:32:11 (1257.)	1:03:16	06:19	1:15:22
1186.	398	Werbiński Robert	Poznań		1971	M40	154.	781.	0:31:48 (958.)	1:03:22	06:20	1:09:57
1187.	317	Robakowski Paweł	Wągrowiec	Concordia Runners Team	1975	M40	155.	782.	0:32:49 (1177.)	1:03:27	06:20	1:12:47
1188.	132	Czekalski Łukasz	Poznań		1979	M30	326.	783.	0:31:52 (1133.)	1:03:30	06:21	1:12:54
1189.	230	Salwin Sylwia	Szczecin		1980	K30	173.	404.	0:33:12 (1296.)	1:03:31	06:21	1:15:41
1190.	69	CIEPLAK-PILC AGATA	PIŁA		1966	K40	61.	405.	()	1:03:32	06:21	1:09:31
1191.	1591	Nowaczyk Anna	Biskupice Wlkp.		1972	K40	62.	406.	0:32:19 (1265.)	1:03:35	06:21	1:15:36
1193.	1565	Jackowska Danuta	Kokoszczyń		1980	K30	174.	408.	0:32:41 (1159.)	1:03:37	06:21	1:12:52
1192.	1598	Kołacz Anna	Poznań		1994	K20	162.	407.	0:32:21 (1264.)	1:03:37	06:21	1:15:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1194.	1590	Nowaczyk Zuzanna	Biskupice Wlkp.		1994	K20	163.	409.	0:32:24 (1263.)	1:03:39	06:21	1:15:36
1195.	356	Szarycz Agnieszka	Poznań	Sportis Team Macron Dystrybutor	1989	K20	164.	410.	0:33:38 (1224.)	1:03:40	06:22	1:13:18
1196.	1578	Krzyszowicz Hanna	Poznań		1986	K20	165.	411.	0:33:39 (1223.)	1:03:41	06:22	1:13:18
1197.	238	Bednarek Joanna	Poznań		1976	K30	175.	412.	0:31:44 (934.)	1:03:44	06:22	1:09:59
1198.	1467	Kaleta Artur	Poznan		1964	M50	58.	784.	0:31:44 (932.)	1:03:44	06:22	1:09:59
1199.	327	FĄDERSKA	TARNOWO		1976	K30	176.	413.	0:33:01 (1178.)	1:03:46	06:22	1:12:59
1203.	582	Kruszona Magdalena	Dąbrowa	Deric Technik/ Be Organic	1981	K30	178.	416.	0:31:59 (974.)	1:03:47	06:22	1:10:27
1201.	584	Kruszona Krzysztof	Dąbrowa	Deric Technik/ Be Organic	1981	M30	327.	785.	0:31:59 (973.)	1:03:47	06:22	1:10:27
1202.	1210	Ciepłostańska-Malinowska	Czmoń	KobietyBiegaja.pl	1988	K20	166.	415.	0:31:54 (1252.)	1:03:47	06:22	1:16:01
1200.	1227	Mioducka Mirosława	Rokietnica		1983	K30	177.	414.	0:31:52 (1250.)	1:03:47	06:22	1:16:02
1206.	956	Majchrzak Piotr	Wągrowiec	Klub Mango	1972	M40	156.	787.	0:30:48 (1065.)	1:03:50	06:23	1:13:01
1204.	1126	Cegielska Lucyna	Wągrowiec		1972	K40	63.	417.	0:31:58 (1255.)	1:03:50	06:23	1:16:03
1205.	1127	Karnowski Radosław	Wągrowiec		1986	M20	222.	786.	0:31:58 (1254.)	1:03:50	06:23	1:16:03
1208.	679	Błaszczak Michał	Kobylnica		1991	M20	223.	788.	0:29:51 (551.)	1:03:51	06:23	1:06:26
1207.	1497	Bojko Magdalena	Poznan		1994	K20	167.	418.	0:32:38 (1297.)	1:03:51	06:23	1:16:35
1211.	761	Mikłasz Aleksandra	Poznań		1990	K20	169.	421.	0:33:08 (1198.)	1:04:05	06:24	1:13:37
1209.	1073	FUTRO MAŁGORZATA	WĄGROWIEC	Biegający Wągrowiec	1981	K30	179.	419.	0:33:14 (1298.)	1:04:05	06:24	1:16:15
1210.	1145	Kaścińska-Banach	Poznań		1990	K20	168.	420.	0:33:08 (1197.)	1:04:05	06:24	1:13:37
1212.	1019	Szydłowski Leonard	Swarzędz		1951	M60	9.	789.	0:31:30 (1106.)	1:04:06	06:24	1:13:15
1213.	769	Król Cezary	Poznań		1971	M40	157.	790.	0:32:41 (1281.)	1:04:07	06:24	1:16:27
1214.	786	Karolewska Magdalena	Pobiedziska		1974	K40	64.	422.	0:32:43 (1284.)	1:04:09	06:24	1:16:27
1216.	444	Gozdur Agnieszka	Stobno	Biegamy Wirtualnie	1978	K30	181.	424.	0:32:08 (1128.)	1:04:16	06:25	1:13:19
1215.	474	Pacybulenko Anna	Stobno	Biegamy Wirtualnie	1976	K30	180.	423.	0:32:08 (1129.)	1:04:16	06:25	1:13:19
1218.	1379	Jagodzińska Michalina	Stęszew		1987	K20	170.	425.	0:32:00 (1260.)	1:04:16	06:25	1:16:36
1217.	1380	Kowalak Maciej	Poznań		1988	M20	224.	791.	0:31:59 (1259.)	1:04:16	06:25	1:16:36
1219.	1124	Nawrocka Beata	Rakownia	green team rakownia	1976	K30	182.	426.	0:32:52 (1185.)	1:04:19	06:25	1:13:52



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1220.	1566	Sekuła Justyna	Poznań		1986	K20	171.	427.	0:32:15 (964.)	1:04:21	06:26	1:10:39
1221.	2225	Bartol Estera	Piła		1974	K40	65.	428.	0:32:52 (574.)	1:04:25	06:26	1:04:35
1222.	48	Włodarczyk Anna	Poznań	Virtual Runner Club / Night Runners	1987	K20	172.	429.	0:33:40 (1207.)	1:04:29	06:26	1:13:47
1223.	1035	Stroińska Monika	Gruszczyn		1973	K40	66.	430.	0:32:52 (1194.)	1:04:30	06:27	1:14:11
1224.	831	Pernet-Szóstak Ewelina	Poznań		1981	K30	183.	431.	0:32:06 (948.)	1:04:31	06:27	1:10:36
1226.	393	Łagowska Dorota	Poznań	NIGHT RUNNERS / KOBIETY BIEGAJĄ	1977	K30	184.	433.	0:33:29 (1199.)	1:04:33	06:27	1:13:45
1225.	532	Strzesak Dagmara	Poznań		1993	K20	173.	432.	0:32:02 (1152.)	1:04:33	06:27	1:14:16
1227.	106	Grzywczak Wiesław	Murowana	K.B.Gepard	1956	M50	59.	792.	0:33:41 (1306.)	1:04:34	06:27	1:16:41
1229.	538	Brodziak Przemysław	Lisów		1987	M20	225.	794.	0:32:32 (1271.)	1:04:34	06:27	1:16:38
1228.	556	Kliczbor Jacek	Murowana	K.B.Gepard	1960	M50	60.	793.	0:33:41 (1305.)	1:04:34	06:27	1:16:41
1230.	1061	Kuna Danka	Zaniemyśl		1972	K40	67.	434.	0:33:45 (1308.)	1:04:37	06:27	1:16:44
1231.	1075	Sobkowiak Sylwia	Kostrzyn		1976	K30	185.	435.	0:32:24 (717.)	1:04:41	06:28	1:07:22
1232.	780	Kotz Aleksandra	Mościenica	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1983	K30	186.	436.	0:32:34 (1168.)	1:04:42	06:28	1:14:14
1233.	1534	Kędzierska Dominika	Poznań		1992	K20	174.	437.	0:32:25 (1155.)	1:04:45	06:28	1:14:07
1236.	874	Nowacka Magdalena	Wielichowo	Brat mnie zapisał bo ja nie umiem	1984	K30	188.	440.	0:32:52 (1008.)	1:04:48	06:28	1:11:07
1234.	1369	Zaworska Weronika	Poznań		1988	K20	175.	438.	0:32:28 (1272.)	1:04:48	06:28	1:16:56
1235.	1395	Miłowska Monika	Komorniki	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	1976	K30	187.	439.	0:33:31 (1204.)	1:04:48	06:28	1:14:08
1237.	1049	Nowak Marlena	Szamotuły		1977	K30	189.	441.	0:31:49 (944.)	1:04:54	06:29	1:11:13
1238.	1371	Piasecki Bogumił	Poznań		1973	M40	158.	795.	0:33:25 (1307.)	1:04:55	06:29	1:17:22
1239.	1372	Antkowiak Bartosz	Poznań		1976	M30	328.	796.	0:33:26 (1309.)	1:04:56	06:29	1:17:23
1240.	1039	Wieczorek Krzysztof	Poznań	Night Runners	1977	M30	329.	797.	0:31:19 (938.)	1:04:57	06:29	1:11:39
1241.	1040	Kurkowska Anna	Poznań	Night Runners	1980	K30	190.	442.	0:31:20 (939.)	1:04:58	06:29	1:11:39
1242.	851	Janiak Aleksandra	Poznań		1983	K30	191.	443.	0:34:41 (1342.)	1:05:01	06:30	1:17:10
1244.	1615	Nowosielska Marta	Poznań		1984	K30	193.	445.	0:33:12 (1289.)	1:05:02	06:30	1:17:06
1243.	1616	Palicka Agnieszka	Poznań		1985	K30	192.	444.	0:33:12 (1290.)	1:05:02	06:30	1:17:06
1245.	703	Burchardt Bartosz	Skórzewo		1990	M20	226.	798.	0:33:46 (1315.)	1:05:04	06:30	1:17:20



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1246.	1201	Konieczny Szymon	Wągrowiec		1982	M30	330.	799.	0:34:15 (1327.)	1:05:06	06:30	1:17:18
1247.	1057	Szumiński Wojciech	Poznań	Wilda Biega	1991	M20	227.	800.	0:32:46 (992.)	1:05:17	06:31	1:11:27
1248.	25	Klimorowska Małgorzata	Poznań	brak	1978	K30	194.	446.	0:34:32 (1340.)	1:05:18	06:31	1:17:34
1249.	1062	Michalska Monika	Grodzisk	Różowa Torpeda ZSP Grodzisk Wielkopolski	1996	K16	5.	447.	0:33:08 (1285.)	1:05:21	06:32	1:17:22
1250.	1614	PIETRZAK IWONA	RAKOWNIA		1965	K50	6.	448.	0:32:36 (1172.)	1:05:21	06:32	1:14:54
1251.	531	Jeske Marita	Poznań		1989	K20	176.	449.	0:32:26 (1154.)	1:05:23	06:32	1:14:44
1253.	38	Antoszkiewicz Krzysztof	Poznań	Capri Pizza Team Przeźmierowo	1973	M40	159.	802.	0:33:08 (1294.)	1:05:24	06:32	1:17:37
1252.	2239	Życiński Jacek	Poznań		1962	M50	61.	801.	0:33:01 (1192.)	1:05:24	06:32	1:14:53
1254.	209	Markiewicz Joanna Zuza	Poznań		1976	K30	195.	450.	0:33:41 (1225.)	1:05:26	06:32	1:15:05
1255.	643	Reiniger Paulina	Poznań	Teatr Nowy w Poznaniu	1977	K30	196.	451.	0:32:37 (983.)	1:05:28	06:32	1:11:34
1256.	1151	Matysiak Tomasz	Kiekrz		1973	M40	160.	803.	0:32:34 (1277.)	1:05:31	06:33	1:17:47
1258.	300	Woźniak Kasia	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1977	K30	198.	453.	0:34:16 (1326.)	1:05:33	06:33	1:17:44
1257.	1559	Pietrusiak Agnieszka	Poznan		1981	K30	197.	452.	0:34:15 (1325.)	1:05:33	06:33	1:17:45
1261.	1499	Zimowska Zuzanna	Mosina		1985	K30	200.	455.	0:33:37 (1220.)	1:05:38	06:33	1:15:13
1260.	1512	Wiza Julia	Poznań		1982	K30	199.	454.	0:33:37 (1221.)	1:05:38	06:33	1:15:13
1259.	1594	Kasztelan Mirosław	Zgierz		1975	M40	161.	804.	0:34:57 (1345.)	1:05:38	06:33	1:17:46
1262.	905	Sawicka Katarzyna	Poznań		1990	K20	177.	456.	0:34:13 (1339.)	1:05:39	06:33	1:18:12
1263.	20	Ziętarski Bogusław	Nowy Tomyśl	drużyna szpiku	1972	M40	162.	805.	0:34:39 (1343.)	1:05:42	06:34	1:17:57
1264.	148	Bednarczyk Joanna	Poznań	Arena Ruchu	1974	K40	68.	457.	0:33:26 (1301.)	1:05:47	06:34	1:17:55
1265.	2253	Biała Martyna	Szamotuły		1997	K16	6.	458.	0:34:42 (1344.)	1:05:51	06:35	1:18:04
1266.	613	Klaja Katarzyna	Czerwonak	SCIM	1958	K50	7.	459.	0:33:28 (1319.)	1:05:52	06:35	1:18:43
1267.	281	Kopydłowska Daria	Poznań		1984	K30	201.	460.	0:34:06 (1321.)	1:05:54	06:35	1:18:08
1268.	1445	Wapner Bożena	Poznań	brak klubu	1974	K40	69.	461.	0:33:18 (1293.)	1:05:55	06:35	1:17:57
1269.	1536	Filipiak Olga	Mosina		1985	K30	202.	462.	0:33:39 (1302.)	1:05:56	06:35	1:18:01
1270.	282	Kaczmarek Agnieszka	Oborniki		1985	K30	203.	463.	0:34:06 (1323.)	1:05:57	06:35	1:18:12
1272.	500	Wencel Sylwia	Oborniki		1986	K20	178.	465.	0:34:06 (1322.)	1:05:58	06:35	1:18:12



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1271.	632	Widera Iwona	Kozięgłowy		1980	K30	204.	464.	0:33:21 (1195.)	1:05:58	06:35	1:15:11
1273.	1363	Lubon Tomasz	Lubon		1959	M50	62.	806.	0:33:29 (1200.)	1:05:59	06:35	1:15:11
1274.	1538	Pyziólek Katarzyna	Poznań	mamy biegamy	1977	K30	205.	466.	0:34:05 (1219.)	1:06:00	06:36	1:15:06
1275.	362	Posadzy Magdalena	Poznan		1983	K30	206.	467.	0:32:05 (1126.)	1:06:08	06:36	1:15:12
1276.	844	STACIUKOWICZ MICHAŁ	POZNAŃ	TOUR DE RUN	1986	M20	228.	807.	0:33:57 (1313.)	1:06:09	06:36	1:18:13
1277.	845	PASTWA ANNA	POZNAŃ	TOUR DE RUN	1987	K20	179.	468.	0:33:58 (1314.)	1:06:09	06:36	1:18:13
1278.	1042	Lenartowicz Zbigniew	Poznań		1942	M60	10.	808.	0:34:32 (1247.)	1:06:15	06:37	1:15:45
1279.	1011	Wolak Jacek	Poznań		1970	M40	163.	809.	0:33:57 (1318.)	1:06:28	06:38	1:18:38
1280.	463	Kaczmarek Iwona	Poznań		1987	K20	180.	469.	0:34:12 (1239.)	1:06:34	06:39	1:16:13
1281.	853	Maciejewski Łukasz	Jarocin		1983	M30	331.	810.	0:32:45 (1278.)	1:06:39	06:39	1:18:44
1282.	723	Nowacka Alicja	Krobia		1968	K40	70.	470.	0:33:00 (1283.)	1:06:41	06:40	1:18:41
1284.	29	Kiwertz Anna	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1979	K30	208.	472.	0:34:04 (1218.)	1:06:42	06:40	1:15:50
1283.	764	Woźniak Marta	Komorniki	mamy biegamy	1985	K30	207.	471.	0:34:04 (1217.)	1:06:42	06:40	1:15:50
1285.	1015	Kujawski Bogdan	Łódź		1973	M40	164.	811.	0:34:11 (1320.)	1:06:46	06:40	1:18:54
1286.	64	Korek Ewa	Złotniki		1983	K30	209.	473.	0:33:15 (1191.)	1:06:47	06:40	1:16:02
1287.	539	Lewandowicz Irmia	Poznań		1981	K30	210.	474.	0:33:53 (1317.)	1:06:48	06:40	1:19:01
1288.	727	Stołecka Magda	Poznań		1982	K30	211.	475.	0:33:47 (1158.)	1:06:48	06:40	1:14:55
1289.	181	Flaczyńska Michalina	Złotniki		1982	K30	212.	476.	0:33:16 (1190.)	1:06:49	06:40	1:16:02
1290.	388	Grubba-Szreder Agata	Poznań		1990	K20	181.	477.	0:33:15 (1042.)	1:06:54	06:41	1:13:29
1292.	283	Wąsiatycz Iwona	Baranowo		1963	K50	8.	478.	0:34:22 (1332.)	1:06:56	06:41	1:19:08
1291.	284	Wąsiatycz Grzegorz	Baranowo		1956	M50	63.	812.	0:34:22 (1331.)	1:06:56	06:41	1:19:08
1293.	213	Maćkowiak Ewa	Grodzisk	STADO	1979	K30	213.	479.	0:33:32 (1073.)	1:07:05	06:42	1:13:38
1294.	1478	Piechocka Beata	Grodzisk	STADO	1975	K40	71.	480.	0:33:33 (1074.)	1:07:06	06:42	1:13:39
1295.	1243	Chołody Zofia	Poznań	Klub Kobiet Przedsiębiorczych	1984	K30	214.	481.	0:34:31 (1248.)	1:07:14	06:43	1:16:45
1296.	596	Górnikiewicz Piotrek	Rokietnica	niewiemconaobiad.pl	1980	M30	332.	813.	0:32:17 (1144.)	1:07:18	06:43	1:16:31
1297.	366	Michalczyk Michalina	Mosina		1979	K30	215.	482.	0:33:40 (803.)	1:07:19	06:43	1:09:37



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1298.	1188	Rataj Katarzyna	Żnin		1992	K20	182.	483.	0:33:54 (1208.)	1:07:21	06:44	1:16:27
1301.	409	Magas Monika	Rosnowo	Samochodowka	1973	K40	72.	485.	0:32:44 (1176.)	1:07:22	06:44	1:16:48
1300.	424	Nowacka Katarzyna	Poznań	Samochodowka	1987	K20	183.	484.	0:33:43 (1216.)	1:07:22	06:44	1:16:48
1299.	428	Oszmałek Dariusz	Poznań	Samochodowka	1970	M40	165.	814.	0:33:22 (1202.)	1:07:22	06:44	1:16:48
1303.	1031	Kowal Jacek	Poznań		1969	M40	166.	815.	0:34:35 (1243.)	1:07:23	06:44	1:16:46
1302.	1032	Lipińska Anna	Słubice		1972	K40	73.	486.	0:34:35 (1244.)	1:07:23	06:44	1:16:46
1305.	260	Kasprzyk Monika	Poznań	-	1973	K40	74.	487.	0:35:07 (1347.)	1:07:24	06:44	1:19:39
1304.	1375	Więclaw Piotr	Poznań	Samochodowka	1980	M30	333.	816.	0:32:45 (1175.)	1:07:24	06:44	1:16:49
1308.	351	Bednarek Małgorzata	Tulce		1973	K40	76.	490.	0:35:18 (1282.)	1:07:30	06:45	1:17:13
1306.	357	Adamczyk Izabela	Poznań	UKS SMOKI	1974	K40	75.	488.	0:33:48 (1310.)	1:07:30	06:45	1:19:36
1307.	358	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	UKS SMOKI	1977	K30	216.	489.	0:33:48 (1311.)	1:07:30	06:45	1:19:36
1309.	1144	Wasicka-Jakubek	Swarzędz		1984	K30	217.	491.	0:33:10 (1295.)	1:07:37	06:45	1:19:47
1310.	467	Górniewicz Joanna	Stęszew		1992	K20	184.	492.	0:33:54 (854.)	1:07:38	06:45	1:10:16
1311.	1194	Golczak Aleksandra	Opalenica		1994	K20	185.	493.	0:33:54 (1312.)	1:07:38	06:45	1:19:45
1312.	468	Isalski Mikołaj	Poznań		1992	M20	229.	817.	0:33:54 (853.)	1:07:39	06:45	1:10:16
1313.	1540	Barczak Wojciech	Poznań		1987	M20	230.	818.	0:34:32 (1110.)	1:07:55	06:47	1:14:09
1314.	897	Staszak-Jakuszevska	Poznań	KobietyBiegaja.pl	1986	K20	186.	494.	0:34:27 (1241.)	1:07:57	06:47	1:17:25
1315.	1350	Korbias Mariola	Sady		1980	K30	218.	495.	0:34:08 (1227.)	1:07:58	06:47	1:17:11
1316.	762	Górna Marta	rogoźno		1985	K30	219.	496.	0:35:01 (1215.)	1:08:02	06:48	1:16:10
1317.	736	pakulska katarzyna	poznań		1985	K30	220.	497.	0:33:28 (1196.)	1:08:04	06:48	1:17:14
1318.	927	Grzesiek Piotr	Poznań	Coco Jumbo	1979	M30	334.	819.	0:34:15 (1086.)	1:08:06	06:48	1:14:09
1319.	856	BRACŁAW KAROLINA	POZNAN		1982	K30	221.	498.	0:34:16 (1087.)	1:08:07	06:48	1:14:09
1320.	1024	Szypura Robert	Opalenica		1970	M40	167.	820.	0:34:17 (1229.)	1:08:07	06:48	1:17:13
1322.	1025	Szypura Katarzyna	Opalenica		1972	K40	77.	500.	0:34:17 (1228.)	1:08:07	06:48	1:17:13
1321.	1203	Małecka Katarzyna	Opalenica		1998	K16	7.	499.	0:34:18 (1230.)	1:08:07	06:48	1:17:13
1323.	1420	Mądroszkiewicz Piotr	Murowana		1989	M20	231.	821.	0:32:51 (990.)	1:08:16	06:49	1:14:18



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1324.	924	Tobis Marek	Poznań		1961	M50	64.	822.	0:32:45 (1279.)	1:08:22	06:50	1:20:29
1326.	589	Kulas Katarzyna	Poznań	KS MUPPETY	1989	K20	188.	502.	0:33:28 (1059.)	1:08:35	06:51	1:15:02
1325.	1602	Guszkiewicz Dorota	Kraków	KS MUPPETY	1990	K20	187.	501.	0:33:28 (1056.)	1:08:35	06:51	1:15:01
1327.	1253	Grodzicka Elżbieta	Poznań		1971	K40	78.	503.	0:35:11 (1348.)	1:08:42	06:52	1:20:55
1329.	511	Wiśniewski Sławek	Koziegłowy	kkk	1970	M40	169.	824.	0:33:36 (1303.)	1:08:55	06:53	1:21:05
1328.	1102	Qna Bob	Zaniemyśl		1972	M40	168.	823.	0:34:21 (1328.)	1:08:55	06:53	1:21:02
1330.	288	Przybylska Karolina	Poznań		1977	K30	222.	504.	0:33:37 (1304.)	1:08:56	06:53	1:21:05
1331.	941	Mrotek Jolanta	Dolaszewo		1992	K20	189.	505.	0:34:11 (1324.)	1:09:08	06:54	1:21:19
1332.	1511	Bogała Elżbieta	Kaźmierz		1976	K30	223.	506.	0:34:44 (1338.)	1:09:12	06:55	1:21:12
1333.	402	Kamińska Malwina	Poznań		1995	K20	190.	507.	0:34:55 (1119.)	1:09:13	06:55	1:15:19
1334.	473	Paetz Marta	Kaźmierz		1982	K30	224.	508.	0:34:45 (1336.)	1:09:14	06:55	1:21:12
1335.	1106	Chwaliszewska Beata	Poznań		1991	K20	191.	509.	0:34:46 (1337.)	1:09:15	06:55	1:21:12
1336.	889	Zakrzewicz Przemysław	Mrowino	Rokietnica Biega	1959	M50	65.	825.	0:35:06 (1141.)	1:09:20	06:56	1:15:39
1337.	104	Gadus Marcin	Poznań		1982	M30	335.	826.	0:35:16 (1356.)	1:09:31	06:57	1:22:46
1338.	1507	Augustyniak Maciej	Poznań	Klamoty Chorzępowo	1960	M50	66.	827.	0:34:32 (1333.)	1:09:50	06:59	1:21:54
1339.	654	Nowicki Waldemar	Poznań		1952	M60	11.	828.	0:35:40 (1182.)	1:09:52	06:59	1:16:34
1340.	1509	Śliwińska Justyna	Bełęcin		1985	K30	225.	510.	0:34:36 (1341.)	1:10:04	07:00	1:22:17
1342.	680	Jesionowski Łukasz	Poznań		1989	M20	232.	830.	0:28:26 (1101.)	1:10:07	07:00	1:22:15
1341.	1471	Lehmann Radosław	Sielinko	brak klubu	1973	M40	170.	829.	0:43:51 (1381.)	1:10:07	07:00	1:22:12
1343.	1250	Koźmińska-Sikora Eliza	Suchy Las	TRE Poznań	1972	K40	79.	511.	0:35:46 (1355.)	1:10:12	07:01	1:22:55
1344.	378	Bolewicka Martyna	Poznań	Night Runners	1996	K16	8.	512.	0:34:29 (1235.)	1:10:26	07:02	1:19:38
1345.	971	Dzioch Alicja	Wałcz		1990	K20	192.	513.	0:36:45 (1358.)	1:10:31	07:03	1:22:34
1346.	972	Patkowski Radosław	Wałcz	Avita	1986	M20	233.	831.	0:36:46 (1357.)	1:10:31	07:03	1:22:33
1347.	340	Dembska Anna	Plewiska		1976	K30	226.	514.	0:34:06 (1316.)	1:10:32	07:03	1:22:31
1348.	795	Burzyński Klaudiusz	Poznań		1983	M30	336.	832.	0:34:29 (1334.)	1:10:34	07:03	1:22:48
1349.	796	Jankowiak Agata	Poznań		1987	K20	193.	515.	0:34:29 (1335.)	1:10:34	07:03	1:22:48



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1350.	673	Andrzejczak Kamil	Poznań		1989	K20	194.	516.	0:35:44 (1292.)	1:10:40	07:04	1:20:15
1351.	1514	RYBIŃSKA MILENA	SZAMOTUŁY		1984	K30	227.	517.	0:34:56 (1249.)	1:10:47	07:04	1:19:53
1353.	419	Kaczmarek Jakub	Grodzisk Wilkp		1991	M20	234.	833.	0:34:54 (1261.)	1:10:48	07:04	1:20:14
1352.	420	Kaczmarek Zuzanna	Grodzisk Wilkp		1993	K20	195.	518.	0:34:54 (1262.)	1:10:48	07:04	1:20:14
1354.	1588	Barańska Ewa	Łódź		1983	K30	228.	519.	0:34:56 (1346.)	1:10:54	07:05	1:23:03
1355.	432	Stelmaszyk Paweł	Poznań		1989	M20	235.	834.	0:36:07 (1352.)	1:12:03	07:12	1:24:20
1356.	570	Szymkowiak Paweł	Obrzycko	Drużyna Szpiku	1995	M20	236.	835.	0:37:53 (1373.)	1:12:06	07:12	1:24:22
1359.	931	Orłowicz Marta	Dąbrówka		1984	K30	230.	522.	0:35:20 (1275.)	1:12:09	07:12	1:21:27
1358.	1041	KASIERSKA EWA	POZNAŃ	WKB Meta Lubliniec	1948	K60	2.	521.	0:35:58 (1286.)	1:12:09	07:12	1:21:20
1357.	1149	Nowak Iwona	Luboń		1979	K30	229.	520.	0:35:59 (1288.)	1:12:09	07:12	1:21:20
1360.	778	Szulc Sławomir	Poznań	Klub Biegacza Kompania Piwowarska	1989	M20	237.	836.	0:36:52 (1360.)	1:12:10	07:13	1:24:15
1362.	323	Radomska Gabriela	Poznań	Wilda Biega	1992	K20	196.	523.	0:37:01 (1368.)	1:12:14	07:13	1:24:46
1361.	1213	Kocot Filip	Poznań	Wilda Biega	1986	M20	238.	837.	0:37:00 (1367.)	1:12:14	07:13	1:24:46
1363.	431	Koprek Marzena	Poznań		1990	K20	197.	524.	0:36:07 (1354.)	1:12:20	07:14	1:24:39
1364.	2	Frankiewicz Joanna	Poznań	KB im. Macieja Frankiewicza	1967	K40	80.	525.	0:36:56 (1362.)	1:12:28	07:14	1:24:49
1365.	1481	Środa Sławomir	Poznań		1988	M20	239.	838.	0:36:30 (1366.)	1:12:29	07:14	1:25:22
1367.	1	Grobelny Ryszard	Poznań	Drużyna Szpiku	1963	M50	67.	840.	0:36:58 (1361.)	1:12:30	07:15	1:24:49
1366.	1484	Dukiewicz Jakub	Radziejów		1988	M20	240.	839.	0:36:31 (1365.)	1:12:30	07:15	1:25:22
1368.	1483	Nowakowska Magdalena	Skórzewo		1991	K20	198.	526.	0:36:48 (1370.)	1:12:31	07:15	1:25:22
1369.	1482	Nowakowski Michał	Skórzewo		1961	M50	68.	841.	0:36:40 (1364.)	1:12:39	07:15	1:25:23
1370.	1480	Środa Hanna	Poznań		1988	K20	199.	527.	0:36:58 (1369.)	1:12:40	07:16	1:25:22
1371.	555	Horowski Michał	Poznań		1952	M60	12.	842.	0:36:57 (1363.)	1:12:55	07:17	1:25:20
1372.	757	Naskręt Martyna	Poznań		1990	K20	200.	528.	0:37:09 (1233.)	1:13:20	07:20	1:19:51
1374.	1556	Białek - Opas Joanna	Poznań		1984	K30	231.	529.	0:35:20 (1274.)	1:13:24	07:20	1:22:42
1373.	1583	Opas Michał	Poznań		1984	M30	337.	843.	0:35:19 (1273.)	1:13:24	07:20	1:22:42
1375.	332	Maciejowski Wiktor	Poznań	Mosina biega	1955	M60	13.	844.	0:35:54 (1287.)	1:13:28	07:20	1:22:44



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1376.	978	Szymków Natalia	Poznań		1981	K30	232.	530.	0:35:17 (1147.)	1:13:30	07:21	1:19:50
1377.	647	Jurzysta Piotr	Warszawa		1967	M40	171.	845.	0:36:44 (1359.)	1:14:03	07:24	1:26:14
1378.	691	Kuśnierkiewicz Maria	Poznań		1971	K40	81.	531.	0:37:43 (1371.)	1:14:06	07:24	1:26:23
1379.	692	Dworczak Joanna	Dąbrowa		1972	K40	82.	532.	0:37:44 (1372.)	1:14:06	07:24	1:26:23
1380.	1070	Tomicki Paweł	Kostrzyn	BEJRA	1981	M30	338.	846.	0:37:16 (1377.)	1:14:10	07:25	1:27:45
1381.	745	fąferek marta	Poznań		1984	K30	233.	533.	0:37:45 (1349.)	1:15:25	07:32	1:25:05
1382.	334	Meller Marcin	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1983	M30	339.	847.	0:38:07 (1376.)	1:15:41	07:34	1:27:57
1383.	333	Meller Agnieszka	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1983	K30	234.	534.	0:38:07 (1375.)	1:15:42	07:34	1:27:57
1384.	251	Mamys Robert	Poznań		1975	M40	172.	848.	0:38:01 (1374.)	1:16:15	07:37	1:28:31
1385.	1632	Wasicka Karolina	Poznań		1993	K20	201.	535.	0:39:07 (1378.)	1:16:58	07:41	1:29:08
1386.	1302	Dziwiłł Ada	Poznań		1988	K20	202.	536.	0:40:48 (1380.)	1:17:22	07:44	1:32:19
1387.	363	Mensfeld Anna	Poznań	Concordia Runners Team	1985	K30	235.	537.	0:39:45 (1379.)	1:20:27	08:02	1:32:34

Liczba zawodników: 1387

